











امام علی علیه السلام:

**اَلْمَوْءِدُ مِنْ كُلِّ خَیْءٍ عَرِیَّةٌ بِرَبِّهِ**

**جوانمردی، از هر خیانت پاک و بیزار است .**

کپی‌تگاه آموزشی

**زنگ سلامت در مدارس به صدا در آمد**

زنگ سلامت امروز با حضور وزرای آموزش و پرورش و بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به صورت نمادین در مدرسه راهنمایی هاجر نواخته شد.

حمید رحمانی، رئیس اداره روابط عمومی اداره کل آموزش و پرورش تهران در گفت‌وگو با فارس، با اعلام این خبر، افزود: پیش از این قرار بود این مراسم پنجشنبه ۱۸فروردین و همزمان با روز جهانی بهداشت برگزار شود اما با توجه به سفر استانی هیأت دولت در این روز، زنگ سلامت امروز در مدارس تهران به صدا درآمد.

وی خاطرنشان کرد: وزارت آموزش و پرورش در هفته سلامت برنامه‌های فرهنگی بهداشتی ویژه‌ای برای فرهنگیان و دانش آموزان اجرا می‌کند که اسامال متناسب با شعار سازمانی بهداشت با عنوان «مقاومت به دروهای ضد میکروبی، یک تهدید جهانی» برنامه‌های برای دانش آموزان پیش‌بینی شده است.

**تأسیس صندوق حمایت از تجاری‌سازی تحقیقات دانشگاه آزاد**

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی از راه‌اندازی صندوق حمایت از تجاری‌سازی پروژه‌های تحقیقاتی این دانشگاه در آذربایجان خبر داد. به گزارش ایسنا، دکتر عبدالله جاسبی در حاشیه مراسم افتتاح ششمین دوره مسابقات بین‌المللی ریوکاپ آزاد ایران در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران، در جمع خبرنگاران با اشاره به برنامه‌های دانشگاه آزاد در سال‌های جاری اقتصادی، اظهار کرد: در حال برنامه‌ریزی برای کاهش هزینه‌های دانشگاه هستیم، وی در پاسخ به این سؤال که این کاهش هزینه‌ها شامل شهریه‌های دانشگاه آزاد نیز می‌شود، گفت: برنامه‌های دانشگاه شامل کاهش شهریه نیست، اما اگر هزینه‌های جانبی دانشگاه را کاهش دهیم، می‌توانیم از افزایش سریع شهریه‌ها که متناسب با افزایش هزینه‌های حامل‌های انرژی است، جلوگیری کنیم.

**نخستین آزمون کارشناسی ناپویسته علمی کاربردی پودمانی**

**۲۹ اردیبهشت بر گزار می‌شود**
نخستین دوره آزمون کارشناسی ناپویسته علمی کاربردی پودمانی سال ۹۰ دانشگاه جامع پنجشنبه ۲۹ اردیبهشت برگزار می‌شود. دکتر حسین توکلی مشاور عالی سازمان سنجش با اعلام این مطلب به ایسنا با اشاره به آغاز توزیع کارت ورود به جلسه آزمون از ۲۵ اردیبهشت از طریق سایت سازمان سنجش به نشانی **www.sanjesh.org**، گفت: داوطلبانی می‌توانند همزمان با دریافت کارت آزمون، برگه راهنمای شرکت در آزمون را دریافت و آن را مطالعه کنند.

توکل ی با تأکید بر اینکه تمامی پذیرفته‌شدگان در مراکز آموزشی علمی کاربردی تابع قوانین، مقررات و ضوابط دانشگاه جامع علمی کاربردی و وزارت علوم هستند، خاطرنشان کرد: در پودمان نخست تغییر رشته، نقل و انتقال و مرخصی تحصیلی مجاز نیست.

**انتخاب پان‌نامه با موضوع ایران برای دانشجویان خارج کشور ممنعی ندارد**
انتخاب موضوع رساله کارشناسی ارشد و دکترا که مرتبط با مسائل ایران باشد برای دانشجویان ایرانی خارج کشور با رعایت ضوابط وزارت علوم باامانه است.

به گزارش ایرنا، محمد ملاباشی معاون دانشجویی وزیر علوم با بیان این مطلب، خاطرنشان کرد: در اساسی مصوبه جدید، چنانچه دانشجویان ایرانی شاغل به تحصیل در خارج از کشور بخواهند موضوع پایان‌نامه خود را در ارتباط با ایران انتخاب کنند، باید یک استاد راهنما از دانشگاه‌های داخل ایران نیز برای پایان‌نامه خود برگزینند. معاون وزیر علوم، این تصمیم را کمک به این دسته از دانشجویان دانست تا در مرحله جمع‌آوری و تحلیل اطلاعات داخل ایران با مشکلی روبرو نشوند. ملاباشی همچنین در خصوص انتقال دانشجویان از خارج به داخل نیز گفت: با توجه به ظرفیت‌های در مقصقات کارشناسی به تقاضاهای دانشجویان در این مقطع در مدت دو هفته پاسخ داده می‌شود.

وی همچنین درخصوص تقاضای انتقال به داخل برای مقاطع تحصیلات تکمیلی نیز اظهار داشت: با توجه به کمبود ظرفیت پذیرش در این مقطع دانشجویان متقاضی انتقال به داخل باید موافقت استاد و دانشگاه مورد نظر داخلی را برای این انتقال دریافت کنند.

**برگزاری کلاس‌های فرهنگی مدارس ابتدایی در روزهای**

**پنجشنبه اختیاری است**

فراغیت مدارس ابتدایی در پنجشنبه‌ها برگزاری کلاس‌های فرهنگی برای دانش آموزان در اختیار مدیر مدرسه است و وی می‌تواند در این باره تصمیم‌گیری کند.

به گزارش مهر، فاطمه قربان معاون آموزشی ابتدایی وزارت آموزش و پرورش با اعلام این مطلب، افزود: خانواده‌ها علاقه‌ای به شرکت فرزندانشان در کلاس‌های فرهنگی در روزهای پنجشنبه ندارند. پیش از این وزیر آموزش و پرورش تأکید کرده بود که مدارس ابتدایی روزهای پنجشنبه تعطیل نیستند و باید بر برنامه‌های درسی برای دانش آموزان علاقه‌مند کلاس‌های فرهنگی برگزار می‌شود. معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش این‌ها داده است: به دنبال این تصمیم که ارتباط خانوادها با دانش آموزان بیشتر شود و آنها بتوانند روزهای بیشتری را در کنار فرزندان خود سپری کنند، چون واقعا این نیاز در کودکان وجود دارد که در کنار پدر و مادر خود باشند.

**صعود دانشگاه تهران در رتبه‌بندی بهترین دانشگاه‌های جهان**
دانشگاه تهران در رشته شهرسازی و عمران در رتبه‌بندی بهترین دانشگاه‌های جهان صعود کرد و رتبه ۱۵۱ را به خود اختصاص داد. به گزارش مهر، براساس جدیدترین گزارش پایگاه رتبه‌بندی دانشگاه‌های جهان (QS) که فهرست برترین دانشگاه‌های دنیا را اعلام کرده، دانشگاه تهران برای نخستین‌بار رتبه ۱۵۱ در رشته مهندسی عمران و شهرسازی را کسب کرده است.

دانشگاه تهران را پایگاه رتبه‌بندی دانشگاه‌های جهان (QS) که در پنج موضوع کامپیوتر، مهندسی عمران، مهندسی شیمی، مهندسی الکترونیک و علم و فناوری در رتبه‌بندی انجام داده، توانست در رشته مهندسی عمران رتبه ۱۵۱ جهان را کسب کند.

**امکان ادامه تحصیل معلمان ابتدایی در ادامه شد**

وزیر آموزش و پرورش از فراهم شدن امکان این امر تصمیم معلمان ابتدایی در مقاطع کاروانی پیوسته و کارشناسی ناپویسته پس از اجرای طرح تعطیلی مدارس ابتدایی در پنجشنبه‌ها خبر داد.

حمیدرضا صابری بابایی در گفت‌وگو بافارس در خصوص برنامه‌های وزارت آموزش و پرورش برای ادامه تحصیل معلمان ابتدایی اظهار داشت: با اجرای طرح تعطیلی دبستان‌ها در روزهای پنجشنبه کارهای معلمان کرده‌ام چرا که تاکنون بسیاری از معلمان با حمله کلاس‌های خراب‌شده معلمان در روزهای پنجشنبه و جمعه تشکیل می‌شد و معلمان نمی‌توانستند در کلاس‌های درس حاضر شوند. وی افزود: در حال حاضر نیز با اجرای طرح تعطیلی پنجشنبه‌ها، برای معلمان بدلیله که تعداد اندکی هستند و خواهان دریافت مدرک کاردانی اند یا معلمان دارای مدرک کاردانی که تصمیم به ادامه تحصیل در مقطع کارشناسی را دارند، این امکان فراهم شده است. به ادامه بابایی ادامه داد: با تشکیل دانشگاه جامع فرهنگیان به سمنی حرکت می‌کنیم که برنامه‌های این دانشگاه را با برنامه‌های آموزش و پرورش همگام کنیم و کلاس‌های آنها را در روزهای پنجشنبه و جمعه تشکیل دهیم یا ترم‌های تابستانی داشته باشیم. وزیر آموزش و پرورش با اشاره به فراهم شدن امکان شرکت معلمان در آزمون‌های سراسری در سال گذشته خاطرنشان کرد: اسامال ثبت‌نام شرکت در آزمون‌های سراسری را برای فرهنگیان آزاد گذاشتیم و عمداً در رابطه با آزمون‌های کاردانی پیوسته و کارشناسی ناپویسته کمتر کرد شده‌ام تا فرهنگیان ادامه تحصیل دهند.

**رتبه بندی واحدهای دانشگاه آزاد و مؤسسات آموزش عالی غیرانتفاعی**

مدیر کل دفتر گسترش آموزش عالی از دستور کار قرار گرفتن رتبه بندی مؤسسات آموزش عالی غیرانتفاعی و واحدهای دانشگاه آزاد برای نخستین بار خبر داد.
افزود: در نظر داریم مؤسسات آموزش عالی غیرانتفاعی را از نظر کاربردی، تجهیزات، اعضای هیأت علمی و جزئیات فارغ التحصیلی مورد ارزیابی قرار دهیم و رتبه بندی کنیم. وی گفت: سعی می‌کنیم از برنامه‌های آزاد لازم را از مجموعه واحدهای دانشگاه آزاد نیز به دست بیاوریم و رتبه‌بندی را برای این دانشگاه آغاز کنیم. وی اظهار داشت: منظور که تلاش اعلام شده برای یک سری شاخص‌های داخلی و خارجی، دانشگاه‌های دولتی رانیز در ادامه رتبه بندی سال گذشته رتبه بندی خواهیم کرد.

## اهدای جایزه جشنواره بین‌المللی فارابی به ایران شناس اتریشی

جایزه چهارمین جشنواره بین‌المللی فارابی شامگاه سه‌شنبه گذشته طی مراسمی در وین به پروفیسور «پرت فراگتر» ایرانی‌شناس و تاریخ‌شناس معاصر اتریشی اهدا شد.

به گزارش ایرنا، در این مراسم ابراهیم شبشیانی سفیرجمهوری‌اسلامی ایران‌دراتریش، دکترعلی اصغرسلطانیه سفیر و نماینده دائم جمهوری اسلامی ایران نزد سازمان‌های بین‌المللی در وین، علیرضا ملکیان رایزن فرهنگی جمهوری اسلامی و شماری از علاقه‌مندان به فرهنگ و تاریخ ایران برگزار راینی مجرای فرهنگی جمهوری اسلامی ایران در وین حضور داشتند. علیرضا ملکیان رایزن فرهنگی جمهوری اسلامی ایران در سخنانی با قدردانی از تلاش‌های پروفیسور فراگتر گفت: ما در این جا گروه آمده‌ایم تا از تلاش‌های علمی مردی که ۵۰سال‌اززندگی خود را به تحقیق در زمینه تاریخ، فرهنگ و تمدن ایران تقدیر کرده است، تشکر کنیم. وی افزود: پروفیسور فراگتر ۵۰ سال از عمر خود را با ایران به‌سر برد و تحقیقاتش درباره تاریخ و فرهنگ این کشور در مقالات و کتاب‌های مختلفی منتشر شده است.

ملکیان در بخش دیگری از سخنانش افزود: رایزنی فرهنگی جمهوری اسلامی ایران از خدمات ۵۰ ساله و تلاش‌های ایشان در زمینه شناساندن تاریخ و فرهنگ ایران به اتریش به کشورهای آلمانی زبان و کشورهای اروپایی قدردانی به‌عمل آورد.

وی افزود: مناسبت اصلی گردهمایی امروز، قدردانی دیرینه‌خانه

جشنواره بین‌المللی فارابی از پروفیسور فراگتر و انتخاب ایشان به‌عنوان نفر برتر در بخش خارجی چهارمین جشنواره بین‌المللی فارابی که امروز رایزنی فرهنگی جمهوری اسلامی ایران به نیابت از جشنواره فارابی ایشان را که شامل لوح قدردانی دکتر محمود احمدی‌نژاد، رئیس جمهوری اسلامی ایران، یادمان جشنواره بین‌المللی فارابی، لوح تقدیر دفتر استفسکو و یونسکو و لوح تقدیر دفتر آیسکو در تهران و مبلغ ۶۰۰۰ یورو وجه نقد است برای نگارش کتاب «فهرست نامه استاد فرمانروایان ایران» به آقای پروفیسور فراگتر اهدا می‌کند.

پروفیسور فراگتر در چهارمین جشنواره بین‌المللی فارابی برنده جایزه ویژه لوح تقدیر شده بود که به



ششمین دوره مسابقات بین‌المللی ریوکاپ آزاد ایران، با حضور رئیس و جمعی از مسئولان دانشگاه آزاد اسلامی قزوین، در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران برگزار شد. به گزارش ایسنا، در ششمین دوره مسابقات ریوکاپ آزاد ایران، ۳۷۶ تیم در ۲۲ رشته به رقابت می‌پردازند که از این تعداد، ۳۲۰ تیم از ایران و ۵۶ تیم از ۱۸ کشور مطرح جهان همچون آلمان، آمریکا، استرالیا، انگلیس، برزیل، پاکستان، نروژ، تایلند، ترکیه، جمهوری چین، ژاپن، سنگاپور، مالتی، مکزیک، هلند، هندو یونان هستند.

در این دوره در رقابت‌ها، ۱۹ لیگ برگزار می‌شود که در بخش

ششمین دوره مسابقات ریوکاپ آزاد ایران، با حضور رئیس و جمعی از مسئولان دانشگاه آزاد اسلامی قزوین، در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران برگزار شد.

به گزارش ایسنا، در ششمین دوره مسابقات ریوکاپ آزاد ایران، ۳۷۶ تیم در ۲۲ رشته به رقابت می‌پردازند که از این تعداد، ۳۲۰ تیم از ایران و ۵۶ تیم از ۱۸ کشور مطرح جهان همچون آلمان، آمریکا، استرالیا، انگلیس، برزیل، پاکستان، نروژ، تایلند، ترکیه، جمهوری چین، ژاپن، سنگاپور، مالتی، مکزیک، هلند، هندو یونان هستند.

در این دوره در رقابت‌ها، ۱۹ لیگ برگزار می‌شود که در بخش ششمین دوره مسابقات ریوکاپ آزاد ایران، با حضور رئیس و جمعی از مسئولان دانشگاه آزاد اسلامی قزوین، در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران برگزار شد.

به گزارش ایسنا، در ششمین دوره مسابقات ریوکاپ آزاد ایران، ۳۷۶ تیم در ۲۲ رشته به رقابت می‌پردازند که از این تعداد، ۳۲۰ تیم از ایران و ۵۶ تیم از ۱۸ کشور مطرح جهان همچون آلمان، آمریکا، استرالیا، انگلیس، برزیل، پاکستان، نروژ، تایلند، ترکیه، جمهوری چین، ژاپن، سنگاپور، مالتی، مکزیک، هلند، هندو یونان هستند.

در این دوره در رقابت‌ها، ۱۹ لیگ برگزار می‌شود که در بخش ششمین دوره مسابقات ریوکاپ آزاد ایران، با حضور رئیس و جمعی از مسئولان دانشگاه آزاد اسلامی قزوین، در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران برگزار شد.

به گزارش ایسنا، در ششمین دوره مسابقات ریوکاپ آزاد ایران، ۳۷۶ تیم در ۲۲ رشته به رقابت می‌پردازند که از این تعداد، ۳۲۰ تیم از ایران و ۵۶ تیم از ۱۸ کشور مطرح جهان همچون آلمان، آمریکا، استرالیا، انگلیس، برزیل، پاکستان، نروژ، تایلند، ترکیه، جمهوری چین، ژاپن، سنگاپور، مالتی، مکزیک، هلند، هندو یونان هستند.

در این دوره در رقابت‌ها، ۱۹ لیگ برگزار می‌شود که در بخش ششمین دوره مسابقات ریوکاپ آزاد ایران، با حضور رئیس و جمعی از مسئولان دانشگاه آزاد اسلامی قزوین، در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران برگزار شد.

به گزارش ایسنا، در ششمین دوره مسابقات ریوکاپ آزاد ایران، ۳۷۶ تیم در ۲۲ رشته به رقابت می‌پردازند که از این تعداد، ۳۲۰ تیم از ایران و ۵۶ تیم از ۱۸ کشور مطرح جهان همچون آلمان، آمریکا، استرالیا، انگلیس، برزیل، پاکستان، نروژ، تایلند، ترکیه، جمهوری چین، ژاپن، سنگاپور، مالتی، مکزیک، هلند، هندو یونان هستند.

در این دوره در رقابت‌ها، ۱۹ لیگ برگزار می‌شود که در بخش ششمین دوره مسابقات ریوکاپ آزاد ایران، با حضور رئیس و جمعی از مسئولان دانشگاه آزاد اسلامی قزوین، در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران برگزار شد.

## اهدای جایزه جشنواره بین‌المللی فارابی به ایران شناس اتریشی



علت کسالت نتوانست به ایران برود و دبیرخانه جشنواره فارابی جایزه‌ایشان را از طریق رایزنی فرهنگی جمهوری اسلامی ایران اهدا کرد.

در این مراسم همچنین «سافوفسکی» معاون استنبیتی ایران‌شناسی وابسته به آکادمی علوم اتریش، ابراهیم شبشیانی سفیر ایران در اتریش و دکتر نیتسکه ریستگار معاون سابق این استنبیو و معق و پژوهشگر ارشد مطالعات ایران‌شناسی در سخنانی از پروفیسور پرت فراگتر و لوح تقدیر آیسکو در تهران و مبلغ ۶۰۰۰ یورو وجه نقد است برای نگارش کتاب «فهرست نامه استاد فرمانروایان ایران» به آقای پروفیسور فراگتر اهدا می‌کند.

پروفیسور فراگتر در چهارمین جشنواره بین‌المللی فارابی برنده جایزه ویژه لوح تقدیر شده بود که به

### ششمین دوره مسابقات بین‌المللی ریوکاپ آزاد ایران بر پا شد

ریوکاپ آزاد ایران ۲۰۱۱ در حالی برگزار می‌شود که پنج دوره موفق از ۵۸ تاکنون را پشت سر گذاشته است.

خودرو خورشیدی دانشگاه آزاد اسلامی قزوین رونمایی شد
در حاشیه این مسابقات خودرو خورشیدی دانشگاه آزاد اسلامی قزوین با نام «هاوین» (خورشید تابان) رونمایی شد.

خودرو خورشیدی هاوین با تلاش یک و نیم ساله محققان مرکز تحقیقات خودرو دانشگاه آزاد قزوین ساخته شده است. هاوین، خودرویی تک‌سرنشین، به طول ۲ متر، عرض ۲ متر و ارتفاع ۹۶ سانتی‌متر از سطح زمین است و سرعت بیش از ۱۳۰ کیلومتر در ساعت حرکت می‌کند.

کرده‌اند. دکتر مرتضی موسی‌خانی، رئیس کمیته ملی ریوکاپ ایران با اشاره به این که در این دوره از رقابت‌ها، لیگ‌های دانشگاه آزاد اسلامی و ده میزبانی جزو لیگ‌های ریوکاپی نیستند، اظهار می‌دوید: «این مسابقات، ربات ریویست، سایز متوسط و سایز کوچک، ربات فوتبالیست، استاندارد(نانو)، لیگ شپیه‌ساز و بی‌عسل فوتبال، واقعبت ترکیبی، مسابقات اسلاد، امدادگر مجازی، ربات خانگی، ربات زیر دریایی، ربات امدادگر واقعی و ربات برنده (کاردور) حضور داشته و به رقابت می‌پردازند. یک یادو ربات‌های امدادگر زاین نیز به دلیل موقع سونامی در این کشور، امکان حضور در مسابقات بین‌المللی ریوکاپ آزاد ایران را نیافته‌اند؛ اما در آن ۱۵ مقاله‌دانشی و دو مقاله خارجی ارائه شد.مسابقات بین‌المللی

## کنفرانس بین المللی گفت و گوی تمدن‌ها در باکو آغاز به کار کرد

گوي تمدن‌ها حضور دارند و ۲۱ هیأت نمایندگی نیز در سطح وزیران فرهنگ در این کنفرانس شرکت کرده‌اند. برسی نقش سازمان‌های بین‌المللی در گسترش روابط فرهنگی کشورهای مختلف جهان از مهمترین محورهای کنفرانس بین‌المللی گفت‌وگو ی تمدن‌ها در باکو است.

نقش جهانی‌سازی در روابط بین‌الملل، نقش فرهنگ در تمدن بشری، چند فرهنگی و آزادی بی‌میلای فرهنگی از دیگر محورهای کنفرانس بین‌المللی گفت‌وگو ی تمدن‌ها در پایتخت جمهوری آذربایجان اعلام شده است. قرار است در این کنفرانس بین‌المللی که تا نوزدهم فروردین ماه ادامه خواهد داشت، نمایندگان از سازمان ملل متحد، سازمان کنفرانس اسلامی، اتحادیه اروپا و سازمان یونسکو با برپایی میزگردهای تخصصی دیدگاه‌های خود را ارائه کنند.

## یش از یک میلیون فرهنگی باز نسته بيمه طلايی می شوند

سرویس علمی – آموزشی: ۶۵۰ هزار فرهنگی بازنشته به علاوه افراد تحت تکفل آنها که در مجموع به حدود یک میلیون و صد هزار نفر می‌رسند، از اول تیر امسال به صورت اختیاری بیمه طلايي می‌شوند.

دکتر نامدار عبدالهیان مدیر کل تعاون و پشتیبانی وزارت آموزش و پرورش با بیان این مطلب به خبرنگار ما اظهار داشت: تمام خدماتی که به بیمه نظام فرهنگیان شافل گنجانده شده است شامل حال فرهنگیان بازنشته هم می‌شود و فقط ممکن است در برخی موارد همچون عمل لیزیک و سزارین در مورد بازنشتهگان صدق کند.

وی با اشاره به مزایای بیمه طلايي فرهنگیان بازنشته، افزود: پیش از این بیمه این افراد بیمه کاملی نبود و خدماتی که به عنوان بیمه تکمیلی به آنان ارائه می‌شد، بسیار ناچیز بود اما با تعریف بیمه طلايي فرهنگیان بازنشته، خدمات درمانی در بسیاری از موارد بدون تعیین سقف به آنان ارائه می‌شود و این افراد هنگام بستری شدن می‌توانند برای پرداخت هزینه‌های بیمارستانی و همچنین حق ویزیت پزشک و خرید دارو تا هر میزان مبلغی از بیمه طلايي استفاده کنند.

وی افزود: البته هزینه دندانپزشکی برای هر عضو خانواده تا سقف ۲۰۰ هزار تومان و هزینه عینک برای هر عضو خانواده تا سقف ۵۰ هزار تومان

## حضور ناشران ایرانی در نمایشگاه بین‌المللی کتاب لندن

وی اظهار داشت: علاوه بر این، برخی از ناشران ایرانی نیز به‌طور مستقیم در این نمایشگاه حضور خواهند داشت. رایزن فرهنگی کشورمان در پاسخ به سؤالی در این‌بار در خصوص روایدهای ناشران ایرانی گفت: متأسفانه به رغم اقدامات انجام شده برخی از ناشرانی که قرار بود از ایران برای شرکت در نمایشگاه کتاب به لندن بیایند، موفق به دریافت ویزا نشده‌اند. نمایشگاه بین‌المللی کتاب لندن از تاریخ ۲۲ تا ۲۴ فروردین ۱۳۹۰ (۱۱ تا ۱۳ فروردین ۱۳۹۰) به مدت یک هفته در تهران برگزار خواهد شد.

در این نمایشگاه بین‌المللی کتاب لندن علاوه بر ناشران ایرانی، ناشران کشورهای دیگر و ناشران کشورهای منطقه خاورمیانه و آسیای مرکزی توجّه به مزیت‌های معنوی این مرکز در تهران، «اهمیت تمدن، فرهنگ و آداب و رسوم مردم ایران، آسیای مرکزی و خاورمیانه در تعاملات منطقه‌ای و جهانی»، «توجه به نمایش نقش ممتاز مناطق آزاد و تجاری در سرعت بخشیدن به ثباتلات فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی مردم منطقه»، «نقش جاذبیت‌های توریستی، اقتصادی، تجاری و فرهنگی ایران، آسیای مرکزی و خاورمیانه در جهان امروز»، توجّه به موضوعات و مباحثی که معرف جایگاه فرهنگ و تمدن ایران اسلامی است»، «نقش خلیج فارس و دریای کاسپین (خزر) به عنوان بستری تاریخی، اقتصادی و فرهنگی در جهان» تعریف شده، انتخاب شد و است توسط بیش از ۶۰ عضو هیأت‌اتنخاب جشنواره برای حضور در بخش مسابقه معرفی شده‌اند.

جشنواره بین‌المللی فیلم کیش از ۴ تا ۸ اردیبهشت به همت مرکز مناطق آزاد و وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در جزیره کیش برگزار می‌شود.

## حضور موسسه تنظیم و نشر آثار

### حضرت امام در نمایشگاه کتاب تهران

مدیر انتشارات موسسه تنظیم و نشر آثار حضرت امام خمینی(ره) کتاب‌های ارائه شده این موسسه را در بیست و چهارمین نمایشگاه کتاب تهران ۷۰۰ عنوان اعلام کرد و افزود: پنجاه عنوان از این آثار چاپ اول و به زبان فارسی هستند.

مجید زامینور دیروز در گفت‌وگو با ایرنا اظهار داشت: این آثار در محورهای موضوعی تاریخ انقلاب اسلامی، مسائل فقهی و اخلاقی، شرح آثار عرفانی، اخلاقی و مباحث قرآنی حضرت امام(ره)، ادبیات (شعر و داستان) و همچنین کودک و نوجوان چاپ و در بیست و چهارمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران عرضه خواهند شد.

وی افزود: روزشمار زندگی امام خمینی(ره) تدوین علی‌اکبر رنجبر کرمانی، جلد یک کوثر فقه شرح تحریرالوسیله، تلویحات، تائویل قرآن از دیدگاه امام(ره) و مقایسه آن با دیدگاه سید حیدر آملی اثر مهدی رضوانی‌پور، ارسباران در انقلاب در حوزه تاریخ نگاری محلی با محوریت انقلاب که در بیان وقایع انقلاب در استان‌ها و شهرستان‌ها می‌پردازد، از جمله این آثار به شمار می‌روند.

زامینور افزود: نقش علمای مشهد در انقلاب، پنجاه و هفت سال اسارت اثرعلی محمدبشارتی در حوزه وقایع دوران ستمشاهی، مبانی کلامی حکومت دینی در اندیشه امام خمینی(ره) اثر ضامن علی حبیبی، ترجمه کتاب مصباح الهادیه اثر حجت‌الاسلام حسین مستوفی، در آمدی بر اسلام ناب با نگاهی به اندیشه‌های امام اراحل، اندیشه‌های فقهی امام خمینی و رسالت روحانیت از دیدگاه امام از دیدگی آثار چاپی اولی این موسسه در نمایشگاه امسال است.

به گفته زامینور، جلد سوم زندگی امام خمینی(ره) به صورت مصور برای کودکان، با عنوان مشق زندگی و خطرات و وقایع دوران کودکی امام اثر محمد اجاقی هم در حوزه کودک به نمایش گذاشته خواهد شد.

وی بیان داشت: شرح حدیث جنود عقل و جهل امام خمینی (ره)، صحیفه امام(ره) دوره ۲۲ جلدی، دیوان امام(ره)، ولایت فقیه و حکومت اسلامی (بیان شد، مائعی وجود نداشت که عاشق این کشور شوم.

پروفیسور فراگتر در پاسخ به این سؤال که بعد از ۵۰ سال تحقیقات خود را اتریشی با یک ایرانی می‌داند، گفت: در حقیقت فرق بین اتریشی، ایرانی و یک ملیت دیگر بسیار ناچیز است. من با تحقیقات خود متوجه

شدم که فرهنگ‌ها به‌قدر فراوانی به هم شباهت دارند و تفاوت‌ها موجب غنی شدن آن‌ها می‌شود.

زامینور ترجمه صحیفه ۲۲ جلدی امام(ره) از فارسی به عربی، مصباح الهادیه از عربی به انگلیسی، بررسی علل و عوامل روند انقلاب اسلامی فارسی به انگلیسی و تفسیر سوره حمد از فارسی به انگلیسی را از آثار ترجمه‌ای قابل ارائه برای اولین بار در نمایشگاه دانست و گفت: آثار ترجمه‌ای بیش از ۱۵۰ عنوان و از ۱۴ زبان به نمایشگاه عرضه خواهد شد.

کتاب‌های چهل حلیه به انگلیسی، آداب نماز به ترکی استانبولی، جایگاه زن از دیدگاه امام اراحل به زبان انگلیسی، همراه با امام(ره) در شهر قم به زبان اردو از آثار تجدید چاپ شده هستند که در نمایشگاه ارائه خواهد شد.

بیست و چهارمین نمایشگاه کتاب تهران از ۴ تا ۲۴ اردیبهشت در مصلاي تهران بر گزار می‌شود.

## معاون مطبوعاتی ارشاد: باید کاری کنیم تا هیچ روزنامه‌ای توقیف نشود



معاون امور مطبوعاتی و اطلاع‌رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی ضمن تأکید براین مطلب که «باید کاری کنیم هیچ روزنامه‌ای توقیف نشود»، از اعمال تغییرات ساختاری در دوره هجدهم نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌ها خبر کرد.

معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در جریان نشست مطبوعاتی هجدهمین نمایشگاه مطبوعات با بیان این مطلب که «باید کاری کنیم هیچ روزنامه‌ای توقیف نشود»، از اعمال تغییرات ساختاری در دوره هجدهم نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌ها خبر کرد.

معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در جریان نشست مطبوعاتی هجدهمین نمایشگاه مطبوعات با بیان این مطلب که «باید کاری کنیم هیچ روزنامه‌ای توقیف نشود»، از اعمال تغییرات ساختاری در دوره هجدهم نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌ها خبر کرد.

معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در جریان نشست مطبوعاتی هجدهمین نمایشگاه مطبوعات با بیان این مطلب که «باید کاری کنیم هیچ روزنامه‌ای توقیف نشود»، از اعمال تغییرات ساختاری در دوره هجدهم نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌ها خبر کرد.

معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در جریان نشست مطبوعاتی هجدهمین نمایشگاه مطبوعات با بیان این مطلب که «باید کاری کنیم هیچ روزنامه‌ای توقیف نشود»، از اعمال تغییرات ساختاری در دوره هجدهم نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌ها خبر کرد.

معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در جریان نشست مطبوعاتی هجدهمین نمایشگاه مطبوعات با بیان این مطلب که «باید کاری کنیم هیچ روزنامه‌ای توقیف نشود»، از اعمال تغییرات ساختاری در دوره هجدهم نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌ها خبر کرد.

معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در جریان نشست مطبوعاتی هجدهمین نمایشگاه مطبوعات با بیان این مطلب که «باید کاری کنیم هیچ روزنامه‌ای توقیف نشود»، از اعمال تغییرات ساختاری در دوره هجدهم نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌ها خبر کرد.

معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در جریان نشست مطبوعاتی هجدهمین نمایشگاه مطبوعات با بیان این مطلب که «باید کاری کنیم هیچ روزنامه‌ای توقیف نشود»، از اعمال تغییرات ساختاری در دوره هجدهم نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌ها خبر کرد.

معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در جریان نشست مطبوعاتی هجدهمین نمایشگاه مطبوعات با بیان این مطلب که «باید کاری کنیم هیچ روزنامه‌ای توقیف نشود»، از اعمال تغییرات ساختاری در دوره هجدهم نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌ها خبر کرد.

معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در جریان نشست مطبوعاتی هجدهمین نمایشگاه مطبوعات با بیان این مطلب که «باید کاری کنیم هیچ روزنامه‌ای توقیف نشود»، از اعمال تغییرات ساختاری در دوره هجدهم نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌ها خبر کرد.

معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در جریان نشست مطبوعاتی هجدهمین نمایشگاه مطبوعات با بیان این مطلب که «باید کاری کنیم هیچ روزنامه‌ای توقیف نشود»، از اعمال تغییرات ساختاری در دوره هجدهم نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌ها خبر کرد.

معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در جریان نشست مطبوعاتی هجدهمین نمایشگاه مطبوعات با بیان این مطلب که «باید کاری کنیم هیچ روزنامه‌ای توقیف نشود»، از اعمال تغییرات ساختاری در دوره هجدهم نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌ها خبر کرد.

معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در جریان نشست مطبوعاتی هجدهمین نمایشگاه مطبوعات با بیان این مطلب که «باید کاری کنیم هیچ روزنامه‌ای توقیف نشود»، از اعمال تغییرات ساختاری در دوره هجدهم نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌ها خبر کرد.

معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در جریان نشست مطبوعاتی هجدهمین نمایشگاه مطبوعات با بیان این مطلب که «باید کاری کنیم هیچ روزنامه‌ای توقیف نشود»، از اعمال تغییرات ساختاری در دوره هجدهم نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌ها خبر کرد.

معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در جریان نشست مطبوعاتی هجدهمین نمایشگاه مطبوعات با بیان این مطلب که «باید کاری کنیم هیچ روزنامه‌ای توقیف نشود»، از اعمال تغییرات ساختاری در دوره هجدهم نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌ها خبر کرد.

معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در جریان نشست مطبوعاتی هجدهمین نمایشگاه مطبوعات با بیان این مطلب که «باید کاری کنیم هیچ روزنامه‌ای توقیف نشود»، از اعمال تغییرات ساختاری در دوره هجدهم نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌ها خبر کرد.

معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در جریان نشست مطبوعاتی هجدهمین نمایشگاه مطبوعات با بیان این مطلب که «باید کاری کنیم هیچ روزنامه‌ای توقیف نشود»، از اعمال تغییرات ساختاری در دوره هجدهم نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌ها خبر کرد.

معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در جریان نشست مطبوعاتی هجدهمین نمایشگاه مطبوعات با بیان این مطلب که «باید کاری کنیم هیچ روزنامه‌ای توقیف نشود»، از اعمال تغییرات ساختاری در دوره هجدهم نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌ها خبر کرد.

معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در جریان نشست مطبوعاتی هجدهمین نمایشگاه مطبوعات با بیان این مطلب که «باید کاری کنیم هیچ روزنامه‌ای توقیف نشود»، از اعمال تغییرات ساختاری در دوره هجدهم نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌ها خبر کرد.

معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در جریان نشست مطبوعاتی هجدهمین نمایشگاه مطبوعات با بیان این مطلب که «باید کاری کنیم هیچ روزنامه‌ای توقیف نشود»، از اعمال تغییرات ساختاری در دوره هجدهم نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌ها خبر کرد.

شنبه ۲۰ فروردین ۱۳۹۰ - ۵ جمادی الاول ۱۴۳۰ - ۱۹ آوریل ۲۰۱۱ - شماره ۲۵۰۰۱



**برگزاری دوره آموزش ویرایش در مرکز فرهنگی شهر کتاب**
دوره آموزش ویرایش با تدریس علی صلح‌جو در مرکز فرهنگی شهر کتاب برگزار می‌شود.

به گزارش مهر، علی صلح‌جو در دوره آموزش ویرایش در ۲۰ جلسه، به صورت عملی و کارگاهی، ویرایش فنی، صوری و زبانی را تدریس خواهد کرد.

شرکت در این دوره نیاز به گذراندن آزمون ورودی دارد که در آن توانایی هنر جو در زبان فارسی و انگلیسی (با اولویت زبان فارسی) و اطلاعات عمومی سنجیده می‌شود و در نهایت پس از گذراندن این دوره به کسانی که در آزمون پایانی موفق شوند، گواهینامه داده خواهد شد.

علاقه‌مندان برای دریافت کارت شرکت در آزمون ورودی که سه‌شنبه سیزدهم اردیبهشت ماه ساعت ۱۰ برگزار می‌شود، باید تا دهم اردیبهشت در ساعات اداری به مرکز فرهنگی شهر کتاب در خیابان شهید بهشتی، خیابان شهید احمد قصیر (بزرگ) نبش کوچه سوم مراجعه کنند. افرادی که در آزمون ورودی این دوره پذیرفته شوند، پس از ثبت نام از سوم خرداد در روزهای ششم تا ۱۰ ۱۲ می‌توانند در کلاس حضور یابند.

برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید با شماره‌های ۸



















### واگذاری ۱۰۰۰ واحد مسکونی شهری

### بنیاد مسکن در آذربایجان شرقی

تبریز - خبرنگار اطلاعات: ۱۰۰۰ واحد مسکونی شهری درست ساخت بنیاد مسکن آذربایجان شرقی امسال به متقاضیان واگذار می‌شود. مدیرکل بنیادمسکن آذربایجان شرقی در نشست مطبوعاتی یادآور شد: این بنیاد ۳۰۰۰ واحد مسکونی را در شهرهای استان درحال ساخت دارد که ۱۰۰۰ واحد آن تا پایان امسال تحویل خواهد شد.

مهندس قربان محمدی درباره ساخت مسکن مهر درشهرهای زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت استان اظهار داشت: از ۱۱ هزار متقاضی واجد شرایط مسکن‌مهر در شهرهای بالای ۲۵ هزار نفر جمعیت آذربایجان شرقی، ۱۰ هزار و ۳۳۳ نفر برای گرفتن وام معرفی شده‌اند و با ۸۸۷۰ نفر عقد قرارداد شده است.

به گفته وی: از این تعداد واحد مسکن مهر دراستان، فونداسیون ۱۰ هزار واحد ریخته شده، ۵۴۰۰ واحد به مرحله پوشش سقف رسیده و ساخت ۲۲۰۰ واحد به اتمام رسیده است.

او اظهار امیدواری کرد تا پایان شهریور ساخت ۸۰۰۰ واحد از واحدهای مسکن مهر استان در شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت به اتمام برسد.

مهندس محمدی با اشاره به این‌که برای سال ۹۰ نیز ساخت ۲۴۰۰ واحد مسکن مهر در این شهرها پیش‌بینی شده است، افزود: اجرای طرح نوسازی و مقاوم سازی ۵۲ هزار واحد مسکونی روستایی به اتمام رسیده است و برای سال ۹۰ نیز نوسازی و مقاوم سازی ۱۵هزار واحد مسکونی روستایی دیگر در برنامه است.

۱۲۰ هزار واحد از مصالح کم دوام ویی دوام ساخته شده‌اند.

او درباره واگذاری اسناد مالکیت روستایی آذربایجان شرقی گفت: تاکنون ۲۴۰ هزار واحد مسکونی روستایی استان نقشه‌برداری شده است که برپایه ۱۸۵ هزار واحد آنها به ادارات ثبت اسناد و املاک ارسال شده و برای ۱۶۴ هزار واحد سند مالکیت روستایی صادر شده است. مدیرکل بنیاد مسکن آذربایجان شرقی درباره تهیه و اجرای طرح‌های روستایی در استان گفت: از مجموع ۲۷۱۰ روستایی بالای ۵۰ خانوار آذربایجان شرقی مطالعه طرح‌های ۱۱۶۷ روستا به اتمام رسیده است.

همچنین از ۳۶۷ روستای بالای ۱۰۰ خانوار طرح‌های ۵۳۲ روستا اجرا شده است و بقیه نیز در برنامه پنجم توسعه اجرا خواهد شد. وی یادآور شد: امسال اجرای طرح‌های نیمه‌تمام ۸۷ روستایی استان ۱۵۵ میلیارد تومان تکمیل خواهد شد و علاوه بر آن اجرای طرح‌های ۳۰ روستایی جدید شروع می‌شود.

### نام‌نویسی از کشاورزان خرد هم‌زمانی برای دریافت سوخت

بندرعباس - خبرنگار اطلاعات: بعد از اجرای قانون هدفمندی یارانه‌ها تاکنون ۷۵هزاربهره‌برداران خریدنخش کشاورزی هم‌زمان برای دریافت سوخت در سامانه شرکت نفت ثبت‌نام کرده‌اند.

معاون برنامه‌ریزی سازمان جهاد کشاورزی هم‌زمان با اعلام خبر بالا افزود: تاکنون ۸۱۳۰ واحد بهره‌بردار بخش کشاورزی که شامل ۷۷۳۴ نفر از افراد حقیقی و ۱۵ شرکت و تعاونی حقوقی می‌شوند در سامانه شرکت نفت ثبت‌نام کرده‌اند.

جعفر صبوریز گفت: براساس آمار سامانه قبلی شرکت نفت شمار کل بهره‌برداران در متقاضی نفت گاز بخش کشاورزی در استان ۱۲ هزار نفر که شامل ۹۰۰۰ نفر بهره‌بردار در بخش کشاورزی و ۳۰۰۰ بهره‌بردار در بخش شیلالت است و از ۳۰۰۰ بهره‌بردار بخش شیلالت ۲۰۰۰ نفر دارای شنواره‌های بزننی هستند.

وی با اشاره به این‌که ثبت‌نام کشاورزان خرد بخش کشاورزی در استان در دو مرحله در ۱۵ و ۲۸ اسفند پارسل انجام شد ابراز داشت: سامانه شرکت نفت همچنان برای ثبت‌نام ۲۵ درصد باقی مانده بهره‌برداران خرد بخش کشاورزی قابل دسترسی است و توصیه می‌شود باقی مانده بهره‌برداران خرد بخش کشاورزی هرچه سریع‌تر نسبت به ثبت‌نام به منظور دریافت سوخت اقدام کنند.

وی با بیان این‌که صاحبان شنواره‌های بزننی واحدهای شیلالت و موتور پمپ‌های بزرگی کمتر از حد انتظار در سامانه برای دریافت سوخت ثبت‌نام کرده‌اند ابراز امیدواری کرد: باقی مانده بهره‌برداران خرد بخش کشاورزی هرچه سریع‌تر نسبت به ثبت‌نام در سامانه تجارت تا آخر اسفاد اقدام کنند.

### برگزاری همایش ۱۵۰ سال دوستی

### ایران و ایتالیا در همدان

همدان - خبرنگار اطلاعات: همایش یکصد و پنجاه سال دوستی دو کشور ایران و ایتالیا تا ۲۳ فروردین در همدان برپا است.

استادالله بیات رئیس سازمان میراث فرهنگی و گردشگری استان همدان با بیان خبر بالا به خبرنگاران، افزود: استحکام و توسعه روابط فرهنگی دو کشور و معرفی استان همدان به عنوان قطب مهم گردشگری، یکی از اهداف این همایش است.

او راهمایی ایران در ارتباطات گردشگری، صنایع دستی، نمایشگاه‌ها، همایش‌های فرهنگی هنری در کشور ایتالیا و توسعه مناسبات سیاسی، اجتماعی و اقتصادی دو کشور را از دیگر اهداف برگزاری این همایش اعلام کرد و ادامه داد: در حال حاضر ایتالیا بزرگترین شریک تجاری ایران محسوب می‌شود و اقلام متعددی از ایران به‌ویژه استان همدان شامل صنایع دستی، چرم و چوب به ایتالیا صادر و برخی از رشته‌های هنری از جمله سفال لالاجین همدان از چرم در آن کشور آموزش داده می‌شود.

بیات با بیان این مطلب که در این همایش انتقال تجربیات دو کشور برای افزایش کیفیت سفال لالاجین همدان صورت خواهد گرفت افزود: در این همایش، اسناد و مدارک موجود در زمینه روابط فرهنگی ایران و ایتالیا که شامل ۳۰۰ سند همکاری تاریخی و مبین وجود روابط ایران و ایتالیا از دوران هخامنشی است، به نمایش درمی آید.

وی در ادامه افزود: همچنین در نظر است شهر لالاجین همدان با شهر فاوانزی ایتالیا به عنوان خواهر خوانده معرفی و کلید شهر لالاجین از سوی شهردار این شهر به صورت مسیلبک به سفیر ایتالیا در ایران اهدا شود. در این همایش بیش از ۳۰۰ مهمان داخلی و خارجی از جمله سفیران ایران و ایتالیا، رئیس مرکز مطالعات اروپا، رؤسای مراکز هماهنگی‌های انجمن اهلیاری دولتی، مرکز اطلاع‌رسانی معاونت آموزش و ورزش امور خارجه، مرکز گفت‌و گوه‌ای تمدن‌ها و مرکز اسناد و دیپلماسی وزارت امور خارجه و برخی از شخصیت‌های سیاسی کشور حضور دارند.

### تشکیل ۱۲ تیم سلامت در شهرستان سراب

سراب - خبرنگار اطلاعات: طرح پزشک خانواده به مناسبت هفته سلامت در سراب به اجرا درآمد.

دکتر ابراهیم خلیل بایرامی سرپرست شبکه بهداشت و درمان سراب در جمع خبرنگاران گفت: در اجرای این طرح می‌تواند دفترچه‌های بیمه تبدیل به یک دفترچه واحد می‌شود و هر ۳۰۰۰ تا ۴۰۰۰ نفر زیرپوشش یک تیم پزشکی با عنوان تیم سلامت قرار می‌گیرند که هر تیم شامل پزشک، ماما، کارشناس بهداشت روانی، تغذیه، پرستار و آرمایشگاه است و هر شهروند باید در طول سه سال حداقل یک بار توسط تیم سلامت مورد معاینه قرار گیرد و پرونده پزشکی‌های وی تشکیل شود.

به گفته وی برای شهرستان سراب ۱۲ تیم پیش‌بینی شده است. او با توجه به شعار سازمان جهانی بهداشت که عنوان مقاومت به داروهای ضد میکروبی یک تهدید جهانی" تأکید کرد: به‌صرف ضرورت‌ها این داروها با تجویز زیاد توسط پزشکان بدن را در مقابل بیماری‌های جدید آسیب‌پذیر می‌کند بنابراین آموزش لازم به مردم در زمینه خودداری از مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها ضروری است.

او تجهیز اورژانس سراب به چهار دستگاه آمبولانس مدرن و بهره‌برداری از پایگاه اورژانس جرلو در کیلومتر ۱۰ جاده سراب - تهران را از خدمات مهم پارسال این شبکه اعلام کرد و گفت: متوسط زمان حضور آمبولانس در محل حادثه به کمتر از ۱۲ دقیقه رسیده و شمار تلفات و مجروحین حوادث جاده‌ای کاهش چشمگیری یافته است. همچنین میزان مرگ و میر زنان باردار و نوزادان با توجه به ارائه به موقع اقدام‌های پزشکی به صفر رسیده است.

دکتر بایرامی در ادامه از خرید بیش از ۲ میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال تجهیزات پزشکی برای طرح توسعه ساختن‌اموزانس سراب و نیز بهره‌برداری آن در خرداد امسال خبر داد.

وی با اشاره به پیشرفت پروژه ساخت بیمارستان ۶۰ تختخوابی سراب گفت: این پروژه سال آینده به بهره‌برداری خواهد رسید.

سرپرست شبکه بهداشت و درمان سراب مهمترین مشکل بخش درمان این شهرستان را فرسوده بودن بیمارستان فعلی و کمبود فضای فیزیکی برای نصب دستگاه‌های جدید و استقرار تخت‌های بیمارستانی دانست و گفت: بیمارستان فعلی با ۲۵۰درصد اشغال تخت جایگزوی بیماران نیست و کمبود متخصصین رادیولوژی هم از دیگر مشکلات درمانی این شهرستان است.

دکتر بایرامی علت عمده مرگ و میر در شهرستان سراب را بیماری‌های قلبی و عروقی و تصادفات اعلام کرد.

به گفته وی شمار خون و دیابت در بزرگسالان و عفونت‌های تنفسی در کودکان نیز شایع‌ترین بیماری‌ها در منطقه است که از شهروندان درخواس می‌شود برای تأمین سلامت خود به مراکز بهداشتی و درمانی و پزشک خانواده مراجعه کنند.

#### قزوین - خبرنگار اطلاعات:

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی بر لزوم توجه و احیای جایگاه معماری و تاریخی شهر قزوین تأکید کرد.

حجت‌الاسلام والمسلمین ابوترابی‌فرد در مراسم پایانی جشنواره ملی بازی و اسباب‌بازی کودکان دیروز و امروز که در مجموعه تاریخی سرای سعدالسلطنه در شهر قزوین برگزار شده؛ گفت: برگزاری این جشنواره در یکی از نمادهای برجسته تاریخ معماری کشور نگاهی به تاریخ کهن ایران اسلامی و شهر قزوین است.

وی افزود: با این نگاه می‌توان گویاهای ماندگاری که بایگای جایگاه رفیع علمی و هنری و جایگاه استثنایی در اقتصاد دیروز ایران بوده است را در نگاه فرزندان این مهن و جوانان ایران اسلامی برای همیشه ثبت کرد.

حجت‌الاسلام والمسلمین ابوترابی‌فرد با تأکید بر حفظ ارزش‌های تاریخی و احیای جایگاه آثار معماری گذشته، یادآور شد: در سایه این ارزش‌ها است که می‌توانیم به جایگاهی که شایسته آن هستیم، دست یابیم. نایب رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان این‌که امروز ایران به یک قدرت سیاسی، علمی و فرهنگی برتر و نیز به قدرت اقتصادی تعیین‌کننده در آسیا تبدیل شده است، یادآور شد: برگزاری اینگونه جشن‌ها زمینه را برای آشنایی کودکان با ارزش‌های متعالی اسلام و فکر و اندیشه و درست و خلاقیت آنان برای توسعه و آینده درخشان کشور فراهم می‌کند.

حجت‌الاسلام والمسلمین ابوترابی‌فرد به ایفای نقش والدین در آموزش رفتار اسلامی برآمده از ارزش‌های دینی و وفادار به خانواده به کودکان اشاره کرد و افزود: آنچه امروزه مناجی غرب را با خطرهای جدی مواجه کرده؛ سست شدن بنیان خانواده است که این امر را پیوندهای عالی انسانی، دینی و اخلاقی والدین مستحکم می‌شود.

استاندار قزوین هم در این مراسم با اشاره به موقعیت‌های بدست آمده در سال گذشته، توجه به امور فرهنگی را از برنامه‌های

مجموع باغ فرهنگی یا دولتیخانه صفوی از جمله آثاری است که از گذشتگان به یادگار مانده است و امروز می‌تواند به‌عنوان ارزش‌های فرهنگی در شهر دینی و مذهبی قزوین معرفی شود.

استاندار قزوین با تأکید بر ارزش‌های گذشته‌هاست که می‌توانیم به جایگاهی که شایسته آن هستیم، دست یابیم.

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان این‌که امروز ایران به یک قدرت سیاسی، علمی و فرهنگی برتر و نیز به قدرت اقتصادی تعیین‌کننده در آسیا تبدیل شده است، یادآور شد: برگزاری اینگونه جشن‌ها زمینه را برای آشنایی کودکان با ارزش‌های متعالی اسلام و فکر و اندیشه و درست و خلاقیت آنان برای توسعه و آینده درخشان کشور فراهم می‌کند.

حجت‌الاسلام والمسلمین ابوترابی‌فرد به ایفای نقش والدین در آموزش رفتار اسلامی برآمده از ارزش‌های دینی و وفادار به خانواده به کودکان اشاره کرد و افزود: آنچه امروزه مناجی غرب را با خطرهای جدی مواجه کرده؛ سست شدن بنیان خانواده است که این امر را پیوندهای عالی انسانی، دینی و اخلاقی والدین مستحکم می‌شود.

استاندار قزوین هم در این مراسم با اشاره به موقعیت‌های بدست آمده در سال گذشته، توجه به امور فرهنگی را از برنامه‌های

### بررسی عملکرد دستگاه‌های دولتی استان سمنان

شاهرود - خبرنگار اطلاعات: نشست رسانه‌ای مدیران کل زیرمجموعه وزارت راه و ترابری استان سمنان در استان داد: یکواختی مسیر عامل اصلی بروز حوادث در این محور است و اما امسال قصد داریم که در همکاری دستگاه‌های ذیربط، در این مسیر مجموعه‌های درجه دو و سه و آبادی‌های موضوعی بسازیم و با تأییدهای برای نگهداری آن در زمانندگان در هر دو ساعت به استراحت بپردازند.

مدیرکل راه و ترابری استان سمنان در این نشست خبری از کاهش تصادفات نوروزی امسال نسبت به مدت مشابه پارسال در این استان با افزود: امسال تردد مسافران در محورهای ارتباطی این استان بیشتر از پارسال بود.

قربانپور با بیان این‌که استان به سمنان در مسیر تردد ۲۶ استان به مرکز زبارتی شرق و سیاحتی شمال کشور و استان‌های خراسان شمالی، جنوبی و رضوی، تهران، یزد و قم قرار دارد افزود: نقاط ۱۸ کیلومتر مسان به طرف گرمسار، شاهرود و به میاندشت و میامی تا سبزوار سه نقطه مشکل‌دار راه‌های این استان است و مسیر میامی تا سبزوار مرکز پرتراffیکی است که متأسفانه هر سال

### ساخت کارخانه تولید شمش آلومینیوم و ذوب فولاد در شهر سراب

سراب - خبرنگار اطلاعات: تحقیقات متخصصان اعزامی به کشور آلمان در زمینه تغییر روش تولید پودر آلومینا از نعلین سینیت جواب مثبت داده است و از ابتدای سال ۱۳۹۱ عملیات ساخت کارخانه تولید آلومینای سراب برای تولید سالانه ۲۱۰هزار تن آلومینا از نعلین سینیت معادن سراب و آهک معدنیایی به‌کارگیری آغاز می‌شود و فاز ۲ و ۳ آن نیز هم‌زمان با آغاز نخست به بهره‌برداری خواهد رسید.

مجید نصیریپور نماینده مردم سراب در مجلس شورای اسلامی با اعلام این خبر گفت: ساخت کارخانه تولید شمش آلومینیوم و کارخانه تولید الیاف شیشه در سراب و ساخت کارخانه‌های پایش‌دستی من در منطقه ویژه اقتصادی سراب و ذوب فولاد در بخش مهربان امسال آغاز می‌شود و بهره‌برداری آن در خرداد امسال خواهد رسید.

وی با اشاره به پیشرفت پروژه ساخت بیمارستان ۶۰ تختخوابی سراب گفت: این پروژه سال آینده به بهره‌برداری خواهد رسید.

سرپرست شبکه بهداشت و درمان سراب مهمترین مشکل بخش درمان این شهرستان را فرسوده بودن بیمارستان فعلی و کمبود فضای فیزیکی برای نصب دستگاه‌های جدید و استقرار تخت‌های بیمارستانی دانست و گفت: بیمارستان فعلی با ۲۵۰درصد اشغال تخت جایگزوی بیماران نیست و کمبود متخصصین رادیولوژی هم از دیگر مشکلات درمانی این شهرستان است.

دکتر بایرامی علت عمده مرگ و میر در شهرستان سراب را بیماری‌های قلبی و عروقی و تصادفات اعلام کرد.

به گفته وی شمار خون و دیابت در بزرگسالان و عفونت‌های تنفسی در کودکان نیز شایع‌ترین بیماری‌ها در منطقه است که از شهروندان درخواس می‌شود برای تأمین سلامت خود به مراکز بهداشتی و درمانی و پزشک خانواده مراجعه کنند.

دکتر بایرامی علت عمده مرگ و میر در شهرستان سراب را بیماری‌های قلبی و عروقی و تصادفات اعلام کرد.

به گفته وی شمار خون و دیابت در بزرگسالان و عفونت‌های تنفسی در کودکان نیز شایع‌ترین بیماری‌ها در منطقه است که از شهروندان درخواس می‌شود برای تأمین سلامت خود به مراکز بهداشتی و درمانی و پزشک خانواده مراجعه کنند.

### تأکید نایب رئیس مجلس بر احیای جایگاه تاریخی قزوین



مجموع باغ فرهنگی یا دولتیخانه صفوی از جمله آثاری است که از گذشتگان به یادگار مانده است و امروز می‌تواند به‌عنوان ارزش‌های فرهنگی در شهر دینی و مذهبی قزوین معرفی شود.

استاندار قزوین با تأکید بر ارزش‌های گذشته‌هاست که می‌توانیم به جایگاهی که شایسته آن هستیم، دست یابیم.

۱۳ درصد کل آثار تاریخی کشور در شهر قزوین قرار دارد که شامل ۱۱۷۳ اثر است

لرزم حمایت و تشویق جوانان برای حضور و فعالیت در اموری که زمینه‌ساز توسعه و تسریع در سازندگی جامعه است، گفت:نبوغ فکری بچه‌های امروز و خلاقیت آنها باید بسترسازی شود. عجم افزود: با توجه به برگزاری این جشنواره، ثبت و استقرار یک موزه دائمی و ثبت آن به نام قزوین باید مورد توجه قرار گیرد و امیدواریم بتوانیم بین فرهنگ تاریخی به‌نظیر در منطقه خاورمیانه در حوزه گردشگری و

### مرکز سلول‌های بنیادی هم‌زمان آماده بهره‌برداری است

بندرعباس -خبرنگار اطلاعات: میزان تجویز دارو در استان هر‌زمان به ازای هر نسبت ۱/۳ قلم است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان داد: یکواختی مسیر عامل اصلی بروز حوادث در این محور است و اما امسال قصد داریم که در همکاری دستگاه‌های ذیربط، در این مسیر مجموعه‌های درجه دو و سه و آبادی‌های موضوعی بسازیم و با تأییدهای برای نگهداری آن در زمانندگان در هر دو ساعت به استراحت بپردازند.

قربانپور گفت: ۷۲۳ کیلومتر بزرگراه در این استان وجود دارد که ۱۲ درصد راه‌های بزرگراهی کشور را تشکیل می‌دهد و سالانه ۴۰۰ میلیارد ریال برای نگهداری آن هزینه می‌شود تا مسافران، عبوری ایمن داشته باشند.

وی با اشاره به این‌که متأسفانه هر سال

سراب - خبرنگار اطلاعات: تحقیقات متخصصان اعزامی به کشور آلمان در زمینه تغییر روش تولید پودر آلومینا از نعلین سینیت جواب مثبت داده است و از ابتدای سال ۱۳۹۱ عملیات ساخت کارخانه تولید آلومینای سراب برای تولید سالانه ۲۱۰هزار تن آلومینا از نعلین سینیت معادن سراب و آهک معدنیایی به‌کارگیری آغاز می‌شود و فاز ۲ و ۳ آن نیز هم‌زمان با آغاز نخست به بهره‌برداری خواهد رسید.

مجید نصیریپور نماینده مردم سراب در مجلس شورای اسلامی با اعلام این خبر گفت: ساخت کارخانه تولید شمش آلومینیوم و کارخانه تولید الیاف شیشه در سراب و ساخت کارخانه‌های پایش‌دستی من در منطقه ویژه اقتصادی سراب و ذوب فولاد در بخش مهربان امسال آغاز می‌شود و بهره‌برداری آن در خرداد امسال خواهد رسید.

وی با اشاره به پیشرفت پروژه ساخت بیمارستان ۶۰ تختخوابی سراب گفت: این پروژه سال آینده به بهره‌برداری خواهد رسید.

سرپرست شبکه بهداشت و درمان سراب مهمترین مشکل بخش درمان این شهرستان را فرسوده بودن بیمارستان فعلی و کمبود فضای فیزیکی برای نصب دستگاه‌های جدید و استقرار تخت‌های بیمارستانی دانست و گفت: بیمارستان فعلی با ۲۵۰درصد اشغال تخت جایگزوی بیماران نیست و کمبود متخصصین رادیولوژی هم از دیگر مشکلات درمانی این شهرستان است.

دکتر بایرامی علت عمده مرگ و میر در شهرستان سراب را بیماری‌های قلبی و عروقی و تصادفات اعلام کرد.

به گفته وی شمار خون و دیابت در بزرگسالان و عفونت‌های تنفسی در کودکان نیز شایع‌ترین بیماری‌ها در منطقه است که از شهروندان درخواس می‌شود برای تأمین سلامت خود به مراکز بهداشتی و درمانی و پزشک خانواده مراجعه کنند.

### تأکید نایب رئیس مجلس بر احیای جایگاه تاریخی قزوین

فارسوی زبان و همسایه دعوت می‌شود تا بازی‌های متعلق به هر منطقه و استان را در یک غرفه از این موزه دایر کنند.

وی تأسیس کانون بچه‌های دیروز را از دیگر فعالیت‌های شهرداری در این زمینه برشمرد و اظهار داشت: اعضای این کانون در سطح ملی و از گروه‌ها و تخصص‌های مختلف تشکیل می‌شوند تا زمینه بهتری را برای بازتولید و بازخوانی بازی‌های گذشته در سطح ملی فراهم کنند. رئیس سازمان فرهنگی – ورزشی شهرداری قزوین نیز به اقدامات صورت گرفته برای برگزاری جشنواره اسباب‌بازی اشاره کرد و گفت: شهرداری قزوین ۳/۵ ماه گذشته اقدامات لازم برای برگزاری جشنواره و نمایشگاه بازی و اسباب‌بازی کودکان دیروز و امروز را آغاز کرده است.

سعيد وزيری‌نژاد مهم‌ترین هدف شهرداری از برگزاری این جشنواره را در مرحله نخست تبدیل شدن به یک نهاد اجتماعی اعلام کرد و افزود: شناساندن مجموعه تاریخی سعدالسلطنه به گردشگران و مردم قزوین و معرفی این مجموعه به عنوان یک ظرفیت جدید برای شهر دینی و مذهبی به دست‌اندرکاران فعالیت‌های فرهنگی از جمله اهداف برگزاری این جشنواره بود.

رئیس سازمان فرهنگی و ورزشی شهرداری قزوین احیای بازی‌های بومی و محلی در برابر بازی‌های بی‌روح و سرشار از خشونت غرب و همچنین پربنگرت کردن بحث اسباب‌بازی در رشد کودکان برای خانواده‌ها، لزوم توجه و حمایت از تولیدکنندگان اسباب‌بازی‌های بومی و محلی را از دیگر اهداف این جشنواره برشمرد. وزیریزنژاد با اشاره به بازدید ۱۰۰ هزار شهروند و گردشگر از این نمایشگاه، یادآور شد: در این نمایشگاه به معرفی بازی‌ها و قالب بازی‌های رایانه‌ای و جشن برنامه چشم‌انداز شهرداری قزوین معرفی یک شهر تاریخی و اسباب‌بازی در مجموعه تاریخی سعدالسلطنه شهر قزوین خبر داد و افزود: به منظور آشنایی با بازی‌های بومی و محلی از همه استان‌های کشور و کشورهای

### مرکز سلول‌های بنیادی هم‌زمان آماده بهره‌برداری است

چند سال آینده به ساخت خانه‌های جدید بهداشت نازی نیست و اعتبارات به کیفی‌سازی امکانات منجر می‌شود. وی افزود: بیمارستان سیریک‌از، نظر فیزیکی آماده بهره‌برداری است، اما از آنجا که مشکلات چاروت سازمان دارد، دانشگاه علوم پزشکی در پی حل مشکلات چاروتی و سپس بهره‌رداری آن است. او افزود: در حال حاضر چند سال آینده به ساخت خانه‌های جدید بهداشت نازی نیست و اعتبارات به کیفی‌سازی امکانات منجر می‌شود. وی افزود: بیمارستان سیریک‌از، نظر فیزیکی آماده بهره‌برداری است، اما از آنجا که مشکلات چاروت سازمان دارد، دانشگاه علوم پزشکی در پی حل مشکلات چاروتی و سپس بهره‌رداری آن است. او افزود: در حال حاضر

وی گفت: در هفته سلامت تخت‌های تخت‌های زایشگاهی بندرعباس افزوده می‌شود و تعداد تخت‌های موجود در این بخش به ۱۸ تخت می‌رسد. به گفته شکاری در شهرستان بندرعباس در محبت نگهداری از نوزادان با کمبود تخت مواجه هستیم.

وی در پایان گفت: برگزاری همایش دوچرخه‌سواری مسئولان دانشگاه علوم پزشکی، رونمایی از تعمیر هفته سلامت برای نخستین‌بار

روش طبیعی به دنیا می‌آیند از جمله برنامه‌های دیگر هفته سلامت در هم‌زمان است.

او افزود: ساخت بیمارستان ۶۰ تختخوابی سراب گفت: این پروژه سال آینده به بهره‌برداری خواهد رسید.

سرپرست شبکه بهداشت و درمان سراب مهمترین مشکل بخش درمان این شهرستان را فرسوده بودن بیمارستان فعلی و کمبود فضای فیزیکی برای نصب دستگاه‌های جدید و استقرار تخت‌های بیمارستانی دانست و گفت: بیمارستان فعلی با ۲۵۰درصد اشغال تخت جایگزوی بیماران نیست و کمبود متخصصین رادیولوژی هم از دیگر مشکلات درمانی این شهرستان است.

دکتر بایرامی علت عمده مرگ و میر در شهرستان سراب را بیماری‌های قلبی و عروقی و تصادفات اعلام کرد.

به گفته وی شمار خون و دیابت در بزرگسالان و عفونت‌های تنفسی در کودکان نیز شایع‌ترین بیماری‌ها در منطقه است که از شهروندان درخواس می‌شود برای تأمین سلامت خود به مراکز بهداشتی و درمانی و پزشک خانواده مراجعه کنند.

دکتر بایرامی علت عمده مرگ و میر در شهرستان سراب را بیماری‌های قلبی و عروقی و تصادفات اعلام کرد.

به گفته وی شمار خون و دیابت در بزرگسالان و عفونت‌های تنفسی در کودکان نیز شایع‌ترین بیماری‌ها در منطقه است که از شهروندان درخواس می‌شود برای تأمین سلامت خود به مراکز بهداشتی و درمانی و پزشک خانواده مراجعه کنند.

دکتر بایرامی علت عمده مرگ و میر در شهرستان سراب را بیماری‌های قلبی و عروقی و تصادفات اعلام کرد.

به گفته وی شمار خون و دیابت در بزرگسالان و عفونت‌های تنفسی در کودکان نیز شایع‌ترین بیماری‌ها در منطقه است که از شهروندان درخواس می‌شود برای تأمین سلامت خود به مراکز بهداشتی و درمانی و پزشک خانواده مراجعه کنند.

دکتر بایرامی علت عمده مرگ و میر در شهرستان سراب را بیماری‌های قلبی و عروقی و تصادفات اعلام کرد.

به گفته وی شمار خون و دیابت در بزرگسالان و عفونت‌های تنفسی در کودکان نیز شایع‌ترین بیماری‌ها در منطقه است که از شهروندان درخواس می‌شود برای تأمین سلامت خود به مراکز بهداشتی و درمانی و پزشک خانواده مراجعه کنند.

دکتر بایرامی علت عمده مرگ و میر در شهرستان سراب را بیماری‌های قلبی و عروقی و تصادفات اعلام کرد.

به گفته وی شمار خون و دیابت در بزرگسالان و عفونت‌های تنفسی در کودکان نیز شایع‌ترین بیماری‌ها در منطقه است که از شهروندان درخواس می‌شود برای تأمین سلامت خود به مراکز بهداشتی و درمانی و پزشک خانواده مراجعه کنند.

دکتر بایرامی علت عمده مرگ و میر در شهرستان سراب را بیماری‌های قلبی و عروقی و تصادفات اعلام کرد.

به گفته وی شمار خون و دیابت در بزرگسالان و عفونت‌های تنفسی در کودکان نیز شایع‌ترین بیماری‌ها در منطقه است که از شهروندان درخواس می‌شود برای تأمین سلامت خود به مراکز بهداشتی و درمانی و پزشک خانواده مراجعه کنند.

دکتر بایرامی علت عمده مرگ و میر در شهرستان سراب را بیماری‌های قلبی و عروقی و تصادفات اعلام کرد.

به گفته وی شمار خون و دیابت در بزرگسالان و عفونت‌های تنفسی در کودکان نیز شایع‌ترین بیماری‌ها در منطقه است که از شهروندان درخواس می‌شود برای تأمین سلامت خود به مراکز بهداشتی و درمانی و پزشک خانواده مراجعه کنند.

دکتر بایرامی علت عمده مرگ و میر در شهرستان سراب را بیماری‌های قلبی و عروقی و تصادفات اعلام کرد.

به گفته وی شمار خون و دیابت در بزرگسالان و عفونت‌های تنفسی در کودکان نیز شایع‌ترین بیماری‌ها در منطقه است که از شهروندان درخواس می‌شود برای تأمین سلامت خود به مراکز بهداشتی و درمانی و پزشک خانواده مراجعه کنند.

دکتر بایرامی علت عمده مرگ و میر در شهرستان سراب را بیماری‌های قلبی و عروقی و تصادفات اعلام کرد.

به گفته وی شمار خون و دیابت در بزرگسالان و عفونت‌های تنفسی در کودکان نیز شایع‌ترین بیماری‌ها در منطقه است که از شهروندان درخواس می‌شود برای تأمین سلامت خود به مراکز بهداشتی و درمانی و پزشک خانواده مراجعه کنند.

دکتر بایرامی علت عمده مرگ و میر در شهرستان سراب را بیماری‌های قلبی و عروقی و تصادفات اعلام کرد.

به گفته وی شمار خون و دیابت در بزرگسالان و عفونت‌های تنفسی در کودکان نیز شایع‌ترین بیماری‌ها در منطقه است که از شهروندان درخواس می‌شود برای تأمین سلامت خود به مراکز بهداشتی و درمانی و پزشک خانواده مراجعه کنند.

دکتر بایرامی علت عمده مرگ و میر در شهرستان سراب را بیماری‌های قلبی و عروقی و تصادفات اعلام کرد.

به گفته وی شمار خون و دیابت در بزرگسالان و عفونت‌های تنفسی در کودکان نیز شایع‌ترین بیماری‌ها در منطقه است که از شهروندان درخواس می‌شود برای تأمین سلامت خود به مراکز بهداشتی و درمانی و پزشک خانواده مراجعه کنند.

دکتر بایرامی علت عمده مرگ و میر در شهرستان سراب را بیماری‌های قلبی و عروقی و تصادفات اعلام کرد.

به گفته وی شمار خون و دیابت در بزرگسالان و عفونت‌های تنفسی در کودکان نیز شایع‌ترین بیماری‌ها در منطقه است که از شهروندان درخواس می‌شود برای تأمین سلامت خود به مراکز بهداشتی و درمانی و پزشک خانواده مراجعه کنند.

دکتر بایرامی علت عمده مرگ و میر در شهرستان سراب را بیماری‌های قلبی و عروقی و تصادفات اعلام کرد.

به گفته وی شمار خون و دیابت در بزرگسالان و عفونت‌های تنفسی در کودکان نیز شایع‌ترین بیماری‌ها در منطقه است که از شهروندان درخواس می‌شود برای تأمین سلامت خود به مراکز بهداشتی و درمانی و پزشک خانواده مراجعه کنند.

دکتر بایرامی علت عمده مرگ و میر در شهرستان سراب را بیماری‌های قلبی و عروقی و تصادفات اعلام کرد.

به گفته وی شمار خون و دیابت در بزرگسالان و عفونت‌های تنفسی در کودکان نیز شایع‌ترین بیماری‌ها در منطقه است که از شهروندان درخواس می‌شود برای تأمین سلامت خود به مراکز بهداشتی و درمانی و پزشک خانواده مراجعه کنند.

دکتر بایرامی علت عمده مرگ و میر در شهرستان سراب را بیماری‌های قلبی و عروقی و تصادفات اعلام کرد.

به گفته وی شمار خون و دیابت در بزرگسالان و عفونت‌های تنفسی در کودکان نیز شایع‌ترین بیماری‌ها در منطقه است که از شهروندان درخواس می‌شود برای تأمین سلامت خود به مراکز بهداشتی و درمانی و پزشک خانواده مراجعه کنند.

دکتر بایرامی علت عمده مرگ و میر در شهرستان سراب را بیماری‌های قلبی و عروقی و تصادفات اعلام کرد.

به گفته وی شمار خون و دیابت در بزرگسالان و عفونت‌های تنفسی در کودکان نیز شایع‌ترین بیماری‌ها در منطقه است که از شهروندان درخواس می‌شود برای تأمین سلامت خود به مراکز بهداشتی و درمانی و پزشک خانواده مراجعه کنند.

دکتر بایرامی علت عمده مرگ و میر در شهرستان سراب را بیماری‌های قلبی و عروقی و تصادفات اعلام کرد.

به گفته وی شمار خون و دیابت در بزرگسالان و عفونت‌های تنفسی در کودکان نیز شایع‌ترین بیماری‌ها در منطقه است که از شهروندان درخواس می‌شود برای تأمین سلامت خود به مراکز بهداشتی و درمانی و پزشک خانواده مراجعه کنند.

دکتر بایرامی علت عمده مرگ و میر در شهرستان سراب را بیماری‌های قلبی و عروقی و تصادفات اعلام کرد.

به گفته وی شمار خون و دیابت در بزرگسالان و عفونت‌های تنفسی در























## پیروزی قهرنیشان در روز شکست استیل آذین

هفته بیست و نهم دهمین دوره لیگ برتر فوتبال باشگاههای کشور، عصر دیروز در شرایطی در غیاب تیم‌های حاضر در لیگ قهرمانان آسیا برگزار شد که نفت تهران همنام آبادانی اش را گلباران کرد و شاهین بوشهر نیز با اکبر میثاقان یک باخت دیگر به استیل آذین تحمیل کرد.

در این رقابتها که از ساعت ۱۷/۳۰ دقیقه به طور همزمان در پنج شهر کشور برگزار شد، تیم فوتبال نفت تهران در ورزشگاه شهید دستگردی تهران مقابل شاگردان غلامحسین پیروانی جشنواره گل به راه انداخت و صنعت نفت را با شکستی سنگین بدرقه کرد.در دیگر دیدار تهران، تیم شاهین بوشهر که دچار تغییرات مدیریتی و کادر فنی شده است،مقابل استیل آذین قهرجودلی به پیروزی رسید تا اکبر میثاقان در نخستین حضورش روی نیمکت این تیم به یک پیروزی شیرین دست یابد. همچنین در اهواز، فولاد مقابل سایپا نتیجه قابل قبولی گرفت و به یک پیروزی خوب دست یافت. نتایج دیدارهای روز نخست هفته بیست و نهم لیگ برتر به این شرح است:

استیل آذین سفر – شاهین بوشهر ۲

گل: ایوان پتروویچ (۲۳) و عباس پورخسروانی(۴۵+۲)

روح الله عرب (۷۹) برای صنعت نفت آبادان گل.
شهرداری تبریز ۲–ملوان بندرانزلی یک
گل: سعید دقفی (۴۱)، مارسبو رودریگوئز(۸۹)برای شهداری – مهرداد اولادی(۴۵) برای ملوان
گل: سید مهدی یک–راه آهن شهرداری سفر
پاس خیرخواه(۹۰+۹۰) (پنالتی)

یکان فزون ۳–صبا ۲
گل:هاصالح صدیر(۷۸)،چالانگیر عسگری(۹۰)ولنگ‌الولنگ(۹۰+۵)
–داود جتی (۵۷) و حمیدرضا ضارفرانه(۷۰) برای صبا یک
فولاد خوزستان ۲–سایپا البرز یک
گل: رضا معقولی (۱۱) و مهدی چمن آرن(۲+۹) برای فولاد –میلاد غریبی(۸۰) برای سایپا

### اخبار کوتاه ورزشی

**برپایه اردوی تیم ملی فوتبال از ۱۸ اردیبهشت**

اردوی تیم ملی فوتبال برای حضور در تورنمنت شش جانبه چین از ۱۸ اردیبهشت در تهران برپا می‌شود.
پیش از این قرار بود، اردوی آماده‌سازی تیم ملی فوتبال از سوم اردیبهشت آغاز شود که با متغی شدن حضور تیم ملی رومانی در ایران، این اردو نیز به تعویق افتاد. تورنمنت شش جانبه چین از ۹ خرداد در شهری نزدیک کاشانکای آغاز خواهد شد و براین اساس، تمرینات تیم ملی فوتبال از ۱۸ اردیبهشت با دعوت از ۲۰ بازیکن در تهران آغاز خواهد شد. تیم ملی فوتبال ششم خرداد با ۱۴ بازیکن راهی چین می‌شود. چینی‌ها از شرکت تیم‌های ژاپن و برزیل در این رقابت‌ها خبر داده‌اند.

**اردوی تیم ملی فوتبال نوجوانان در همدان**

تیم ملی فوتبال زیر ۱۵ سال از دیروز در شهر همدان تمرینات خود را زیر نظر کادر فنی آغاز کرد. تیم ملی فوتبال نوجوانان برای کسب آمادگی هرچه بیشتر، اردوی تدارکاتی پنج روزه‌ای را در همدان برپا می‌کند. در این مرحله از اردو ۲۷ بازیکن از سراسر کشور حضور خواهند داشت.
سید مجید حسینی، مصطفی تانچ پور، ماهان رحمانی و امین جوادوی از تهران، دانیال کاظمیان، مجتبی فتاحی، محمد خسروی، علی رنگی و ناصر نصاری از هرمزگان، سید سجاد سیدی و رضا ظریف پور از خراسان رضوی و کمیل حق زاده، علی حسنی، ایمان عبیدی پور، شاهین عباسیان، محمد یاسینی، عرفان وجدانی و رضا کرمی از چعب از خوزستان در این اردو حضور دارند.محمد امیر نصر آزادانی، امیر ابراهیمی، محمد بازاج، امیر حسین کریمی و محمد بانوج از اصفهان، علیر خلد دل از کرمان، مهیار بابایی نیا از گیلان، ساسان جعفری و عرفان استخری از همدان در اردو حاضر می‌شوند.

**برپایه اردوی تیم ملی بینگ پنگ از امروز**

اردوی تیم ملی بینگ پنگ برای شرکت در تور حرفه‌ای لوگزامبورگ و مسابقات جهانی هلند از امروز تا۲۸ فروردین در آکادمی بین‌المللی بینگ پنگ مجموعه ورزشی انقلاب برپا می‌شود.

تیم ملی بینگ پنگ، اردیبهشت اسمال در رقابت‌های تور حرفه‌ای لوگزامبورگ و مسابقات جهانی ۲۰۱۱ هلند حضور می‌یابد.

ازبرادران عالمیان،فوت سونوزری،محمد رضاخلایق پسندو،احمدالمیری و میدیاطفه‌الله نسب دعوت شده‌است تا زیر نظر مهردادبابادیوند، تمرینات آماده‌سازی را آغاز کنند.تور حرفه‌ای لوگزامبورگ ۱۰۲۷ اردیبهشت برگزار می‌شود که چهار تیم دول از این مسابقات اعزام می‌شود.

**تعیین تیم‌های بازیافته به مرحله نیمه نهایی لیگ برتر ووشو**
تیم‌های نفت تهران، دبیری تبریز، مقاومت بسیج و هیأت ووشو گیلان در پایان مرحله گروهی (هفته چهارم و پنجم دور برگشت) چهارمین دوره لیگ برتر مردان جواز حضور در مرحله نیمه نهایی این مسابقات را دریافت کردند.

این رقابت‌ها با شرکت ۱۰ تیم دو گروه پنج تیمی و به صورت دوره‌ای و رفت و برگشت و به طور متمرکز در تهران برگزار می‌شود که نتایج هفته‌های چهارم و پنجم دور برگشت و تیم‌هایی که در مرحله نیمه نهایی با یکدیگر روبرو می‌شوند، مشخص شد. در گروه یک، تیم‌های نفت تهران و دبیری تبریز که پیش از این صعودشان به مرحله نیمه نهایی قطعی شده بود با ۲۴ و ۱۵ امتیاز اول و دوم شدند و در گروه دوم، تیم مقاومت بسیج که صعودش از قبل مسجل شده بود با ۲۴ امتیاز در جایگاه نخست قرار گرفت. تیم هیات ووشو گیلان با به دست آوردن ۱۳ امتیاز در ریف دوم ایستاد و به عنوان چهارمین تیم به مرحله نیمه نهایی صعود کرد.

برنامه بازی‌های تدارکاتی تیم ملی والیبال با تیم‌های مطرح و شناخته شده جهان با حضور «خولیو ولاسکو» سرمربی جدید تیم ملی اعلام می‌شود.

سعید،دخشنده،دبیر فدراسیون والیبال در سفر به امل با بیان مطلب بالا، افزود: تیم ملی تا قبل از شروع بازی‌های جام ملت‌های آسیا – که اسمال در ایران برگزار می‌شود – چندبازی تدارکاتی با تیم‌های مطرح جهان برگزار خواهد کرد.

وی افزود: چین از تیم ملی والیبال ایران برای انجام یک بازی دوستانه در این کشور دعوت کرده است که این بازی ۲۰ تیر دو پکن برگزار خواهد شد.

دبیر فدراسیون والیبال با اشاره به اینکه حضور تیم ملی در تورنمنت جام ریاست جمهوری قزاقستان و جام شیخ راشد امارات به عنوان مهمترین برنامه‌های تیم ملی والیبال است، تا پیش از آغاز جام ملت‌های آسیا قطعی شده است، گفت: درصورت صلاحدید ولاسکو، سر مربی تیم ملی والیبال، شد.

وی گفت: سرمربی تیم ملی والیبال، پیروز در تهران بازی‌های مرحله حذفی را از نزدیک تماشا کرد و تا بازیکنان جدید را به اردوی تیم ملی دعوت کند.

دبیر فدراسیون والیبال افزود: نخستین مرحله اردوهای آماده‌سازی تیم ملی پس از حذف هشت تیم در مرحله نخست لیگ برتر، با دعوت بازیکنان مطرح، برگزار می‌شود.

او گفت: سایر بازیکنان منتخب سرمربی تیم ملی نیز از بین تیم‌های در ووشو شرکتی و قدرتی را در راه یافته به مرحله نیمه نهایی و پس از پایان بازی‌های لیگ برتر به جمع ملی پوشان اضافه می‌شوند.

**دستیاران ایرانی**

او همچنین با تاکید بر اینکه دستیاران «خولیو ولاسکو» در تیم



کاروان ورزشی نایبانیان و کم بینانیان کشورمان اعزامی به چهارمین دوره رقابت‌های جهانی در آناتلیا، ترکیه با کسب ۹مدال رنگارنگ دیگر به افتخار آفرینی ادامه داد.
به گزارش روابط عمومی فدراسیون نایبانیان و کم بینانیان تیم‌های ملی جودو سه مدال (یک نقره و دو برنز)، دو مدالی سه مدال (یک نقره و دو برنز) و پاورلیفینگ سه مدال (یک طلا، یک نقره و یک برنز) به جمع مدال‌های کاروانیان کشورمان افزودند و به افتخار آفرینی‌های خود ادامه دادند.
تیم ملی جودو نایبانیان و کم بینانیان کشورمان در ادامه چهارمین دوره مسابقات جهانی ورزش نایبانیان و کم بینانیان در آناتلیا ترکیه صاحب یک مدال نقره و ۲ برنز شد.

# بازی ملی پوشان والیبال با تیم‌های مطرح جهان



امروزه سبک‌های نوینی در والیبال مجرب ایرانی خواهند بود، گفت: تاکنون حضور ۹۰ درصد مربیان ایرانی در کادر فنی تیم ملی در کنار ولاسکو قطعی شده است ولی هنوز گزینه‌های مورد نظر انتخاب نشده‌اند.

وی افزود: ترکیب سابق کادر فنی و برخی از مربیان با تجربه مدنظر فدراسیون است که در روزهای آینده به سرمربی تیم ملی معرفی خواهند شد.

**تانسیل والیبال ایران**

سرمربی ارژانتینی‌الاصل تیم ملی والیبال کشورمان با اشاره به اینکه بازیکنان ایران، تلفیقی از روش سوتی و قدرتی را در بازی‌های خود ارائه می‌دهند، تاکید کرد که اگر آنان تغییرات کوچکی در روش بازی خود بدهند، در جهان مطرح خواهند شد. خولیو ولاسکو با بیان این مطلب، افزود:

## افتخار آفرینی ورزشکاران ناینا و کم بینای ایران در رقابت‌های جهانی ترکیه

در وزن ۹۰ کیلوگرم، سیدامیر میرحسن نتاج نفر سوم بازی‌های پاراآسیایی گوانجو، نخست مقابل نماینده ژاپن (قهرمان بازی‌های پاراآسیایی گوانجو) به برتری رسید. سپس آمریکا را برد. اما به آرژانتین باخت و در گروه بازنده‌ها نماینده اسپانیا ابرد و برنز گرفت.
در وزن ۱۰۰ کیلوگرم، حامد علیراهه دورنخست استراحت داشت، سپس نماینده‌های روسیه، جمهوری آذربایجان و برزیل (قهرمان جهان) را برد و فینالست شد که در دیدار نهایی به دلیل آسیب دیدگی مقابل جودوگای کر جنوبی به مسابقه ادامه نداد و به مدال نقره‌سینده کرد. در وزن به اضافه ۱۰۰ کیلوگرم، حمزه ندردی رکورد درخشانی آیداند را برد و در دور دوم بر جودوگای روسیه غلبه کرد، اما در دور سوم به ژاپن باخت و در گروه بازنده‌ها دیگر نماینده روسیه را برد و مدال برنز را بر سینه آویخت.
سوربرعاس از وزن ۳۰ کیلوگرم با شکست مقابل حرفه‌زان در دور رقابت‌ها حذف شد.
کیلو صاحب مدال برنز شد.
**مدال‌های جودو**
تیم ملی جودو نایبانیان و کم بینانیان کشورمان در ادامه چهارمین دوره مسابقات جهانی ورزش نایبانیان و کم بینانیان در آناتلیا ترکیه صاحب یک مدال نقره و ۲ برنز شد.



مقاوت است و شاید بتوان گفت بیشتر به سبک اروپایی‌ها نزدیک است. ایران تانسیل زیادی برای رشد و راحت‌تر تغییر می‌کند. اسما در ترکیب تیم ملی ایران با این موضوع موافقت والیبال ایران در آسیا قابل هستم.

ولاسکو که هدایت تیم ملی والیبال ایران را برعهده گرفته است و یکی از موفق ترین و مختلف فدراسیون است که در فقط به والیبال محدود نمی‌شود، در سبازرشته‌های ورزشی مانند فوتبال پذیرش مسئولیت تیم ملی والیبال ایران گفت: این آزمون خوبی برای سرشناس ترین مربیان کنونی جهان به شمار می‌آید در خصوص دلایل موفقیت والیبال ایران است و به همین دلیل شیوه ایران تصریح کرد: برنامه های من برای تیم ملی والیبال ایران در نظر دارم و به ویژه سال‌ها در اروپای ایران و به خصوص زمان برگزاری اردو مطمئن نیستم، ولی فکر می‌کنم، نیمه اردیبهشت اردوی آمادگی را شروع کنیم. در معرفی فهرست بازیکنان دعوت شده به اردوی تیم ملی از سرمربی تیم‌های باشگاهی کمک می‌گیرم زیرا هنوز همه بازیکنان ایران را به خوبی نمی‌شناسم.

# تعیین ترکیب تیم ملی وزنه‌برداری در رقابت‌های قهرمانی آسیا

هفت ملی‌پوش از جمع تیم‌های ملی هشت نفره وزنه‌برداری ایران برای حضور در رقابت‌های وزنه‌برداری قهرمانی بزرگسالان آسیا در چین، تهران تشکیل شدند و یک نفر باقی مانده نیز امروز از سوی کادر فنی، تعیین خواهد شد.

مجدد عسگری در وزن ۵۶ کیلوگرم، مرتضی رضاییان در وزن ۶۹ کیلوگرم، کیانوش رستمی در وزن ۸۵ کیلوگرم، حامد مجیدی و یاسر دادوند در وزن ۱۰۵ کیلوگرم و بهداد سلیمی و بهادر مولایی در وزن به‌اضافه ۱۰۵ کیلوگرم هفت ملی‌پوشی هستند که حضور آن‌ها در این قطع قطعی شده است.
وزنه‌زکاران مشکل خروج از کشور دارند که در صورت برطرف شدن این مسأله، ملی‌پوش هشتم نیز مشخص خواهد شد اما تا توجه به رتورددگیری‌هایی که تاکنون در اردوی تیم ملی انجام شده، شانس سهراب مرادی در وزن ۸۵ کیلوگرم بیشتر از دو وزنه‌بردار دیگر است.
در این تمرین ۱۳ وزنه‌بردار حضور داشتند که حضور مجید عسگری (۵۶ کیلوگرم)، مرتضی رضایی (۶۹ کیلوگرم)، کیانوش رستمی (۸۵ کیلوگرم)، حامد مجیدی و یاسر دادوند (۱۰۵ کیلوگرم) و بهداد سلیمی و بهادر مولایی (به‌اضافه ۱۰۵ کیلوگرم) در شهر تانگلینگ چین برگزار خواهد شد.

آخرین تمرین تیم ملی والیبال ایران که رهایی به المپیک ۲۰۱۲ لندن است، تاکید کرد: از حالا در مورد راهیایی به این رقابت‌ها نمی‌تواند تصمیمی داد ، فقط خدا می‌تواند پیش‌بینی کند در آینده چه پیش خواهد آمد. اما با اطمینان می‌گویم که برای رسیدن به المپیک همه تیم‌ها را به کار خواهم بست.

او درباره بازیکنان ایرانی گفت: من و تیم من، سطح والیبال ایران از بسیاری کشورهای اروپایی بالاتر است، اما برخی بازیکنان در لیگ برتر طوری پنجه می‌زنند که ممکن است در ایتالیا از این خطا گرفته‌شود. سرمربی تیم ملی والیبال در خصوص انتقال تجارب خود به مربیان داخلی، گفت: حاضرم به همه مربیان ایرانی آموزش دهم، اما باید خودشان هم بخواهند. من هم مربیان را به تیم ملی دعوت می‌کنم و آن‌ها می‌توانند، شیوه کار من را ببینند.

او درباره زمان آغاز تمرینات تیم ملی والیبال گفت: هنوز کاملاً از زمان برگزاری اردو مطمئن نیستم، ولی فکر می‌کنم، نیمه اردیبهشت اردوی آمادگی را شروع کنیم. در معرفی فهرست بازیکنان دعوت شده به اردوی تیم ملی از سرمربی تیم‌های باشگاهی کمک می‌گیرم زیرا هنوز همه بازیکنان ایران را به خوبی نمی‌شناسم.

شده است. سهراب مرادی (۸۵ کیلوگرم)، کیاقدمی و یاسین باقری (۹۴ کیلوگرم) از دیگر ورزشکاران حاضر در این تمرین بودند که نفر هشتم تیم ملی وزنه‌برداری ایران در رقابت‌های قهرمانی آسیا یکی از این سه نفر خواهد بود.
جابر بهروز (۶۹ کیلوگرم)، ایوب مرادی (۸۵ کیلوگرم) و سعید محمدریز (۹۴ کیلوگرم) نیز در این تمرین حضور داشتند.
رقابت‌های وزنه‌برداری قهرمانی آسیا از ۲۴ تا ۲۸ فروردین در شهر تانگلینگ چین برگزار خواهد شد.

آخرین تمرین تیم ملی والیبال ایران که رهایی به المپیک ۲۰۱۲ لندن است، تاکید کرد: از حالا در مورد راهیایی به این رقابت‌ها نمی‌تواند تصمیمی داد ، فقط خدا می‌تواند پیش‌بینی کند در آینده چه پیش خواهد آمد. اما با اطمینان می‌گویم که برای رسیدن به المپیک همه تیم‌ها را به کار خواهم بست.

او درباره بازیکنان ایرانی گفت: من و تیم من، سطح والیبال ایران از بسیاری کشورهای اروپایی بالاتر است، اما برخی بازیکنان در لیگ برتر طوری پنجه می‌زنند که ممکن است در ایتالیا از این خطا گرفته‌شود. سرمربی تیم ملی والیبال در خصوص انتقال تجارب خود به مربیان داخلی، گفت: حاضرم به همه مربیان ایرانی آموزش دهم، اما باید خودشان هم بخواهند. من هم مربیان را به تیم ملی دعوت می‌کنم و آن‌ها می‌توانند، شیوه کار من را ببینند.

او درباره زمان آغاز تمرینات تیم ملی والیبال گفت: هنوز کاملاً از زمان برگزاری اردو مطمئن نیستم، ولی فکر می‌کنم، نیمه اردیبهشت اردوی آمادگی را شروع کنیم. در معرفی فهرست بازیکنان دعوت شده به اردوی تیم ملی از سرمربی تیم‌های باشگاهی کمک می‌گیرم زیرا هنوز همه بازیکنان ایران را به خوبی نمی‌شناسم.

ردیف	شرح	مقدار	دفعه	تراک میکس	مقدار	دفعه	شرح	ردیف	شرح	مقدار	دفعه
۱	بیل چرخ لستونیک	۱۰ دستگاه	۸	چوبک پلانت	30 m2/hr	۱۰ دستگاه	۱۵	۱۳	تاکتر آب	۱۰ دستگاه	۴
۲	بیل چرخ زنجیری	۱۰ دستگاه	۳	ماشین خم زن اولیه	۱۰ دستگاه	۲	۱۷	۱۴	دبیل وکتیفاید	۱۰ دستگاه	۳
۳	پیکور	۱۰ دستگاه	۳	کومرسی	۵ دستگاه	۲	۱۸	۱۵	کرسپور	۱۰ دستگاه	۱
۴	چرخیل ۴۰ تن	۱۰ دستگاه	۱	خربل واگن	۱۰ دستگاه	۱	۱۹	۱۶	تراکتور تریلر	۱۰ دستگاه	۳
۵	چرخیل ۲۰ تن	۱۰ دستگاه	۱	ساید بوم	۵ دستگاه	۵	۲۰	۱۷	چکش بادی	۱۰ دستگاه	۳
۶	چرخیل ۱۰ تن	۱۰ دستگاه	۲	لنور	۲ دستگاه	۲	۲۱	۱۸	پمپور ۱/۲ لیتری	۱۰ دستگاه	۳
۷	چرخیل ۵ تن	۱۰ دستگاه	۲				۲۲	۱۹	شعلک دپویر ۱۰ تن	۱۰ دستگاه	۳
							۲۳	۲۰	گریدر	۱۰ دستگاه	۳

**ج- مدت زمان اجرای کار: ۱۸ ماه شمسی**

ردیف	شرح	مقدار	دفعه	تراک میکس	مقدار	دفعه	شرح	ردیف	شرح	مقدار	دفعه
۱	بیل چرخ لستونیک	۱۰ دستگاه	۸	چوبک پلانت	30 m2/hr	۱۰ دستگاه	۱۵	۱۳	تاکتر آب	۱۰ دستگاه	۴
۲	بیل چرخ زنجیری	۱۰ دستگاه	۳	ماشین خم زن اولیه	۱۰ دستگاه	۲	۱۷	۱۴	دبیل وکتیفاید	۱۰ دستگاه	۳
۳	پیکور	۱۰ دستگاه	۳	کومرسی	۵ دستگاه	۲	۱۸	۱۵	کرسپور	۱۰ دستگاه	۱
۴	چرخیل ۴۰ تن	۱۰ دستگاه	۱	خربل واگن	۱۰ دستگاه	۱	۱۹	۱۶	تراکتور تریلر	۱۰ دستگاه	۳
۵	چرخیل ۲۰ تن	۱۰ دستگاه	۱	ساید بوم	۵ دستگاه	۵	۲۰	۱۷	چکش بادی	۱۰ دستگاه	۳
۶	چرخیل ۱۰ تن	۱۰ دستگاه	۲	لنور	۲ دستگاه	۲	۲۱	۱۸	پمپور ۱/۲ لیتری	۱۰ دستگاه	۳
۷	چرخیل ۵ تن	۱۰ دستگاه	۲				۲۲	۱۹	شعلک دپویر ۱۰ تن	۱۰ دستگاه	۳
							۲۳	۲۰	گریدر	۱۰ دستگاه	۳

**ج- مدت زمان اجرای کار: ۱۸ ماه شمسی**

ردیف	شرح	مقدار	دفعه	تراک میکس	مقدار	دفعه	شرح	ردیف	شرح	مقدار	دفعه
۱	بیل چرخ لستونیک	۱۰ دستگاه	۸	چوبک پلانت	30 m2/hr	۱۰ دستگاه	۱۵	۱۳	تاکتر آب	۱۰ دستگاه	۴
۲	بیل چرخ زنجیری	۱۰ دستگاه	۳	ماشین خم زن اولیه	۱۰ دستگاه	۲	۱۷	۱۴	دبیل وکتیفاید	۱۰ دستگاه	۳
۳	پیکور	۱۰ دستگاه	۳	کومرسی	۵ دستگاه	۲	۱۸	۱۵	کرسپور	۱۰ دستگاه	۱
۴	چرخیل ۴۰ تن	۱۰ دستگاه	۱	خربل واگن	۱۰ دستگاه	۱	۱۹	۱۶	تراکتور تریلر	۱۰ دستگاه	۳
۵	چرخیل ۲۰ تن	۱۰ دستگاه	۱	ساید بوم	۵ دستگاه	۵	۲۰	۱۷	چکش بادی	۱۰ دستگاه	۳
۶	چرخیل ۱۰ تن	۱۰ دستگاه	۲	لنور	۲ دستگاه	۲	۲۱	۱۸	پمپور ۱/۲ لیتری	۱۰ دستگاه	۳
۷	چرخیل ۵ تن	۱۰ دستگاه	۲				۲۲	۱۹	شعلک دپویر ۱۰ تن	۱۰ دستگاه	۳
							۲۳	۲۰	گریدر	۱۰ دستگاه	۳

## کنفرانس دوم خلع سلاح اواخر بهار در تهران برگزار می‌شود

پیش‌رونده هستند.
وی آمریکا را در تحولات اخیر منطقه سردرگم دانست و گفت: مواضع آن‌ها نشان می‌دهد که دچار تغییراتی شده و امروز پس از تسری این بیداری اسلامی به کشورهای مختلف، شاهد تلاش آمریکا برای ایجاد انحراف در این حرکت‌ها هستیم.
وی بحرین را نمونه‌ای از تلاش‌های غرب برای ایجاد تغییری در حرکت مردم این منطقه بیان کرد و گفت: آن‌ها با طرح شعارهای فرقه‌ای و شیعه و سنی کردن این نهضت، به دنبال انحراف در حرکت مردم هستند.
پاقری همچنین تصریح کرد: آمریکا حتی برای حفظ بحرین حاضر به پرداخت هزینه‌های سنگین برای اعتبار و راه‌های مردم سالارانه خود است.
وی درباره بیانیه اخیر شورای همکاری خلیج فارس و مواضع عربستان در زمینه تحولات منطقه، گفت: روند تحولات نشان می‌دهد که دیگر جای برای صهیونیست‌ها و متحدان آمریکا در منطقه باقی نمانده است.

معاون سیاست خارجی دبیر شورای عالی امنیت ملی در بیانیه‌ای گفت: شورای عالی امنیت ملی در پایان خاورمیانه و شمال آفریقا گفت: به گزارش ایسا، مرتضی رئیسی رئیس سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور با بیان این مطلب، افزود: منابع حاصل از این امر صرف تجهیز نوزادان نظام هستند و تربیت کشور می‌شود.
وی یادآور شد: نایبان پروژه‌های نیمه تمام و شروع نکردن پروژه‌های جدید تا قبل از اتمام پروژه‌های در دست اجرا یکی دیگر از محورهای برنامه سازمان نوسازی مدارس در سال جاری و در جهت تحقق شعار جهاد اقتصادی است.
رئیس خطاب نشان کرد: با توجه به هدفنسان‌سازی یارانه‌ها و مباحث بهینه‌سازی و مصرف انرژی و سوخت در ساختمان‌ها، مقرره شده که مقررات ملی ساختمان و مباحث مربوط به بهینه‌سازی منابع سوختی مورد توجه قرار گیرد تا کاهش مصرف سوخت و در راستای آن کاهش هزینه‌های ناشی از مصرف راجرای کم.

## رحیم مشایی: حمایت از پرستاران مسئولیت ملی و دینی است

وزیر بهداشت به گزارشی از اقدام‌های این وزارتخانه برای پرستاران ارائه کرد و گفت: استخدام ۲۳ هزار پرستار که مقدمات آن در سال قبل انجام شد، جدای از استخدام در بخش‌های توسعه‌ای است.

افزود: در دولت‌های نهم و دهم ۱۳ هزار تخت بیمارستان به بهره‌برداری رسیده و ۲ هزار تخت دیگر هم تا دو سال دیگر به بهره‌برداری می‌رسد لذا باید تعداد بیشتری پرستار تربیت کنیم و از همه می‌خواهیم در این زمینه اهتمام بیشتری داشته‌باشند.
این گزارش حاکی است: سپس از منشور اخلاقی پرستاری توسط رحیم مشایی و دکتر مرصیه وحید دستجردی رونمایی شد.

## هیچ وقت برای بدسازنی دیر نیست حتی ۹۰ سالگی!

پژوهشگران آمریکایی تاکید دارند که هیچگاه زمان برای تقویت اندام و انجام فعالیت بدنسازنی دیر نیست.
پژوهشگران دانشگاه سیکانگ دارند که هیچگاه زمان برای تقویت اندام و انجام فعالیت بدنسازنی دیر نیست.
پژوهشگران دانشگاه سیکانگ معتقدند، افراد بالای ۵۰ سال باید انتظار داشته باشند که با سن پیری همراه خواهند شد.
پژوهشگران دانشگاه سیکانگ در دست‌بند خود، این روند را افزایش سن شنیدند می‌شود. اما در انجام ورزش‌های بدسازنی می‌توان آن را به

## فروش املاک و مستغلات مازاد بر نیاز آموزش و پرورش

فضاهای آموزشی کشور در سال جاری خواهند شد.براین اساس طی مراحل قانونی از طریق تبدیل به احسن کردن و فروش املاک و مستغلات مازاد بر نیاز، منابع درآمدی جدیدی برای آموزش و پرورش به وجود می‌آید.
به گزارش ایسا، مرتضی رئیسی رئیس سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور با بیان این مطلب، افزود: منابع حاصل از این امر صرف تجهیز نوزادان نظام هستند و تربیت کشور می‌شود.

وی یادآور شد: نایبان پروژه‌های نیمه تمام و شروع نکردن پروژه‌های جدید تا قبل از اتمام پروژه‌های در دست اجرا یکی دیگر از محورهای برنامه سازمان نوسازی مدارس در سال جاری و در جهت تحقق شعار جهاد اقتصادی است.
رئیس خطاب نشان کرد: با توجه به هدفنسان‌سازی یارانه‌ها و مباحث بهینه‌سازی و مصرف انرژی و سوخت در ساختمان‌ها، مقرره شده که مقررات ملی ساختمان و مباحث مربوط به بهینه‌سازی منابع سوختی مورد توجه قرار گیرد تا کاهش مصرف سوخت و در راستای آن کاهش هزینه‌های ناشی از مصرف راجرای کم.

شنبه ۲۰ فروردین ۱۳۹۰ - ۵ جمادی الاول ۱۴۳۲ - ۹ آوریل ۲۰۱۱ - شماره ۲۵۰۰۱

## مبارزه بیش از ۱۰۰۰ تکواندوکار از ۱۴۶ کشور در کره جنوبی

رقابت‌های تکواندو قهرمانی جهان با حضور بیش از یک هزار تکواندوکار از ۱۴۶ کشور به مدت شش روز در شهر «گوانگجو» کره جنوبی برگزار خواهد شد.

سایت رسمی فدراسیون جهانی تکواندو در آخرین گزارش خود از این رقابت‌ها به ثبت‌نام اینترنتی مسابقات اشاره و عنوان کرد که تاکنون ۱۰۲۲ تکواندوکار از ۱۴۶ کشور، ثبت نام کرده‌اند. علاوه بر آن ۷۰۶ مربی و مسئول از کشورهای مختلف نیز نام خود را وارد این فهرست کرده‌اند. از این تعداد نزدیک به ۲۵ درصد جزو تکواندوکارهایی هستند که رتینگیک جهانی دارند. آخرین دوره این مسابقات سال ۲۰۰۹ با حضور ۹۲۸ تکواندوکار از ۴۲ کشور جهان در کپنهاگ دانمارک برگزار شد و رقابت‌های سال ۲۰۱۱ یک رکورد در طول ۱۹ دوره برگزاری پیکارهای جهانی تکواندو خواهد بود. تکواندوکاران در سال‌های ۱۹۷۵، ۱۹۷۸، ۱۹۸۵ و ۲۰۰۱ نیز با این مسابقات بوده است، اسمال برای پنجمین بار این رقابت‌ها را میزبانی می‌کند.

میثم باقری در وزن یکم، یاسین اکبر نتاج در وزن دوم، رضا نادریان در وزن سوم، محمدباقری معتمد در وزن چهارم، علیرضا نصر آزادانی در وزن پنجم، فرزاد دلاهبی در وزن ششم، یوسف کریمی در وزن هفتم و کوروش رحلی در وزن هشتم اعضای تیم ملی تکواندو را در رقابت‌های قهرمانی جهان تشکیل می‌دهند.

رقابت‌های تکواندو قهرمانی جهان ۱۶تا۱۱ اردیبهشت در کره جنوبی برگزار خواهد شد.

**حریفان جهانی**

بهترین رزمی کار ۸۹ سال گفت: تکواندو به عنوان ورزش المپیکی به سرعت در حال پیشرفت است. به همین دلیل در رقابت‌های جهان علاوه بر میزبان، کشورهای اروپایی نیز حریف سرسختی برای ما خواهند بود. محمد باقری معتمد با بیان مطلب بالا، افزود: کشورهای مختلف در تلاش هستند تا به مدال‌های المپیک دست یابند و همین موضوع سرعت پیشرفت تکواندو در جهان را به مقدار قابل توجهی افزایش داده است. در مسابقات بین‌المللی آلمان این موضوع به وضوح مشاهده شد.



وی گفت: مبارزه درکره جنوبی سخت است. نه به دلیل آنکه کره جنوبی میزبان است، بلکه به آن دلیل که همه کشورها با همه قوا و با بهترین نفرات خود به میان می‌آیند تا نمایندگان خود را برای حضور در مسابقات انتخابی المپیک مورد آزمایش قرار دهند.

باقری معتمد در مورد تربیت تیم ملی تکواندو برای مسابقات جهانی گفت: ترکیب تیم ملی جدید نیست و نسبت به دوره قبل، فقط اگر نتاج و رحلی به تیم اضافه شدند. این دو در چهار



ترحیم
<div><span></span></div> <div>بسمه تعالی</div>
<div>درگذشت بانوی با تقوی حاجیه خانم غروی متعلقه اخوی گرامی مرحوم حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حاج‌سیدمرتضی غروی را به اطلاع می‌رساند.</div>
<div>شرکت طبقات مختلف مخصوصا علمای اعلام و وعاظ عالی مقام و هیئات مذهبی در مراسمی که به شرح ذیل اعلام می‌شود، موجب امتنان و شادی روح آن مرحومه می‌باشد.</div>
<div><b>سیدمحمدرضا غروی</b></div>
<div>بازگشت همه به سوی خداست</div>
<div>با کمال تأسف و تأثر درگذشت مادر عزیزمان حاجیه خانم غروی را به اطلاع بستگان و دوستان می‌رساند.</div>
<div><b>سیدمحمدعلی غروی وعاظ</b></div>
<div><b>سیدمحمدحسن غروی</b></div>

هوالباقی

درگذشت حاجیه خانم غروی والده ماجده دانشمند محترم، خطیب شهیر حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین حاج‌سیدمحمدعلی غروی را به اطلاع هیئات مذهبی و دوستان اهل‌بیت می‌رساند.

مجلس ترحیم آن مرحومه روز یکشنبه ۱۳۹۰/۱/۲۱ از ساعت ۵/۳۰ الی ۷ بعدازظهر در مسجد علی‌بن موسی الرضا(ع) واقع در میدان شهدا خیابان شهید قادری (سقاباشی) منعقد می‌گردد.

شرکت عموم بالاخص هیئات مذهبی موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

هیئات متوسلین به حضرت سیدالشهدا(ع) تهران - بنی‌فاطمه(س) - فاطمیون - پیر عطا - ائمه بقیع ضیوف الرحمان - بنی‌زهرای طریقت - قائمیه - محبین‌الائمه - انصارالائمه - ام‌الائمه - انصارالعباس تهران - انصارالعباس(ع) - طفلان مسلم - عشاق الرضا(ع) - محبان‌الزهرا(س) - متوسلین به حضرت علی‌اصغر(ع) - اول مظلوم عالم علی‌ابن ابی‌طالب (ع) وابسته به ورزشکاران یاستانی.

ضمناً مراسم شب هفت روز چهارشنبه شب پنج‌شنبه ۱۳۹۰/۱/۲۴ بعد از نماز مغرب و عشا در مسجد قبا واقع در خیابان شریعتی خیابان قبا برگزار خواهد شد.

خانواده‌های: غروی - حسینی پناهنده - متقی‌مقدم - سعیدیان - باقری - دانشیار - شاهان دشتی و سایر بستگان

انالله و انالیه راجعون

با نهایت تأسف درگذشت جانگداز مادر مهربان و صبورمان **حاجیه خانم فریده مصطفائی** (سندسی) همسر گرامی زنده‌یاد حاج آقا هاشم سندسی را به استحضار می‌رسانیم تا روح آن مرحومه با دعای خیرتان قرین غفران الهی گردد.

گل و ریحان کدامین چمنٔ بنمودند

که شکستی قفس ای مرغ گلستانی ما

ما که قدر گهر پاک تو می‌دانستیم

ز چه مفقود شدی ای گهر عالی‌ما
مجلس ترحیم آن مرحومه روز یکشنبه ۱۳۹۰/۱/۲۱ از ساعت ۱۶/۳۰ تا ۱۸ در مسجد امام حسن عسگری(ع) واقع در خیابان آیت‌الله کاشانی - بعد از یم‌پن‌زین - انتهای خیابان سلیمی جهرمی برگزار می‌گردد.

از طرف فرزندان و خانواده‌های وابسته.

با کمال تأسف و تأثر درگذشت مرحومه خانم منصوره اعظم بزرگ‌نیا(مغروری) را به اطلاع دوستان و آشنایان می‌رساند.

به‌همین مناسبت مجلس یادبودی روزیکشنبه ۱۳۹۰/۱/۲۱ از ساعت ۱۶ تا ۱۸ در منزل شخصی آن مرحومه برقرار می‌گردد.

**خانواده‌های: بزرگ‌نیا - مغروری - مهدوی.**

هوالباقی
<div>بانهایت تاسف و تالم درگذشت بانو احترام رموزی باقرجانی (صالحی) را به اطلاع دوستان و آشنایان می‌رسانیم. مجلس یادبود در روز شنبه ۱۳۹۰/۱/۲۰ از ساعت ۱۸ الی ۱۹/۳۰ در مسجد نور واقع در میدان فاطمی برگزار می‌شود.</div> <div>خانواده‌های: رموزی باقرجانی، صالحی، یونس‌ی، دبیا، مهاجر، سیان‌پور، کیوان خسرو، رحیم‌پور، مولوی و سایر وابستگان</div>
<div>به نام آفریدگار هستی</div>
<div>به یاد مامانسی نازنینمان بانو احترام رموزی باقرجانی سوگواریم.</div>
<div>سارا، مهتاب، فرناز، گل‌سا، علی، امیر، پردیا، فرین و میلاد</div>

یادبود
<div><div><span></span></div><div>یادبود</div></div> <div><div><span></span></div><div>یاهو</div></div>
<div>عروج انسان به ابدیت</div>
<div>تبادل ماده است به معنویت</div>
<div>فروردین ۱۳۹۰ «پنجم»</div>
<div>مصادف است با هشتمین سال وصال استاد ارجمند و بزرگوار سید امرالله شاه ابراهیمی به آستان حضرت دوست. فقید سعید با حیات پربرکت و فضیلت‌بارش نام ماندگاری در زمرهٔ یاران و هنرمندان «عرصه‌موسیقی»</div>
<div>ارزشمندو فرهنگیان صدیق وخادمان و مریدان‌بی‌تکلف باقی گذاشت. چون همیشه یادش را گرامی می‌داریم.</div>
<div><b>کرمانشاه - خاور نوربخش (همسر)</b></div>
<div>یادبود</div>
<div>فروردین ماه بیست و سومین سالگرد درگذشت مرحوم <b>حاج عبدا... شاملو محمودی</b> می‌باشد. یاد و خاطره آن زنده‌یاد را گرامی می‌داریم.</div>
<div><b>خانواده مرحوم حاج عبدا... شاملو محمودی</b></div>

بنام یگانه هستی بخش
<div><span></span></div>
<div>در آتش شکفته سینه کدام محبت بجوئیم ترا ای آرام گرفته در دل خاک فرشید ما، ای جدائیت بهترین بهانه گریستن، بی‌تو به اوج حسرتی نگفتمی‌رسیده‌ایم</div>
<div>ای بهتر از تمام رنگها و رازها نامت بهترین سرود زندگیست در خلوت خدایی خیالمان همیشه بهترینت خطاب می‌کنیم، که بهترین بودی، ای کاش با ما مانده بودی و سرفت همیشگی نبود. یادت اگر باشد قبل از اینکه راهی شوی یک لحظه و تنها یک لحظه سرروی شانه‌های هم آوردیم با هم گریستیم و تنها نگاه بود و تبسم میان ما، ما پاک زیستیم، بخشنده، زلال و گرم، اما آن غروب که از هم جدا شدیم شب را شناختیم در جلگه غریب و غم آلود سرنوشت، ما پاک ساختیم، ما پاک سوختیم، ما پاک باختیم، فرشید با ما بگو حکایت خود تا بگویم حکایت آن رمز و رازی که بین ما بود، گرچه دیگر کنار هم نیستیم، دوریم، دور دور دور اما آتش نهفته در دل‌های بی‌گناهمان تا ابدیت صبور صبور صبور - دومین سالگرد عروج ملکوتی فرشید عزیزمان را گرامی می‌داریم. ضمناً هزینه مراسم صرف امور خیریه خواهد شد.</div>
<div><b>همسر و فرزندان همیشه داغدارت ایرن - سالار - سردار</b></div>

بنام حق
<div>آنچنان با یاد نامت برده‌ایم خود را زایاد، کز فراموشی نمی‌آید یادمان خویش، فرشید عزیز همچنان رنج فقدانت را پایانی نیست و درد فراقت غمی بزرگ را برآیمان مستولی گردانیده، یاد و نام عزیزت را همیشه گرامی می‌داریم.</div>
<div>ایران - محمدامین و کیل</div>

بنام حق
<div>افسوس که ازدهای تشنه کام زمان می‌خورد هر نفس خون یاران خاموشمان فرشید والا را گرامی داشته و از خالق یکتا برایتان تحمل و صبوری آرزومندیم.</div>
<div>فائزه - جمشید</div>
<div>فرشید نازنین گل سرسبد خانواده حبیبی</div>
<div>گفتیم غم تو داریم</div>
<div>گفتیم که ماه رویت از ما چرا گرفتی</div>
<div>گفتی ندای حق بود هرچه که او بخواهد</div>
<div>گفتی نور خدا خانه</div>
<div>گفتیم جور ناکسان زخمی فکند به دل</div>
<div>گفتی غم بزرگی ست نامردی زمانه</div>
<div>نام و یاد عزیزت را همواره گرامی داشته و غم فقدانت را که نه بر آن پایانی هست و نه رمهی تابی‌کران‌های حسرت در دل نگه می‌داریم</div>
<div>خواهرت خجسته - برادرت منصور</div>

انالله و انالیه راجعون
<div>از شمار دو چشم یک تن کم</div>
<div>وزشمار خرد هزاران بیش</div>
<div>مراسم چهلمین روز وفات خلاصه همه نیکی‌ها و پاکی‌ها برادر ارجمندمان محمود ابراهیمیان سردفتر اسناد رسمی شماره ۳ کرمان در روز دوشنبه ۱۳۹۰/۱/۲۲ به شرح روزنامه‌های محلی در کرمان برگزار می‌گردد.</div>
<div><b>خانواده ابراهیمیان</b></div>

یادبود
<div>هفت سال بدون حضور ارزشمند همسر ارجمندم دکتر منوچهر رفیعی طاری، پزشک فرهیخته و مرد راستی، درستی و آزادگی گذشت.</div>
<div>یادش گرامی نامش جاودان</div>
<div>ناهید اعتضادپور (رفیعی طاری)</div>

یادبود
<div>طو مار درد و داغ عزیزان رفته است</div>
<div>ده روزه مهلتی که عمر عزیز است نام آن بیستمین سالگرد درگذشت شادروان زنده‌یاد مرحوم ابو‌الفضل مصاحبی</div>
<div>نائینی رحمة‌الله علیه یادآور مساعده‌تها به بیماران و درماندگان خودی و بیگانه است.</div>
<div><b>خانواده‌های: مصاحبی - خلیل مصاحبی</b></div>

بنام خداوند جان و خرد کزین برتر اندیشه پَر نگذرد مهناز عزیزم
<div>حدوده سال است که سالگرد تولدت بدون حضور تو جشن گرفته می‌شود، ولی انگار که در تمام این مدت حاضر و در کنار و در قلب ما بودی و هستی.</div>
<div>بخاطر مهربانی‌هاو فداکاری‌هایت، وجودت همیشه برای ما زنده است. یادت گرامی و تولدت مبارک. سروزان، سام و رضا زندی</div>
تسلیت
<div>سرکار خانم سارا حلمی</div>
<div>مدیر محترم مارکتینگ دایا به آرا</div>
<div>مصیبت وارده را به آن همکار محترم و سایر بازماندگان تسلیت عرض می‌نماییم.</div>
<div><b>همکاران و دوستان شما در مارکتینگ دایا به آرا</b></div>

سرکار خانم سارا حلمی
<div>مدیر محترم مارکتینگ دایا به آرا</div>
<div>درگذشت پدر عزیزتان را به شما و سایر بازماندگان از صمیم قلب تسلیت می‌گویم.</div>
<div>مهرنوش عکاشه</div>
<div><b>همکار ارجمند جناب آقای دکتر حمید حمادی</b></div>
<div>با نهایت تأسف و تأثر درگذشت برادر عزیزتان و همسرشان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای آن درگذشتگان علو درجات و برای جنابعالی و بازماندگان محترم صبر و شکیبایی خواستاریم.</div>
<div>هشیت مدیره، پزشکان و پرسنل بیمارستان مدائن</div>

وزارت راه و ترابری
<div><b>مدیریت کل منطقه هفت</b></div>
<div><b>جناب آقای مهندس فیروز تکاور</b></div>
<div>خبر فقدان عزیز از دست رفته موجب تأثر و تألم گردید. از خداوند متعال برای آن مرحومه طلب مغفرت و برای بازماندگان صبر و پایداری مسئلت می‌نماییم.</div>
<div><b>شرکت ساختمانی بتن آسه</b></div>
<div><b>خانواده محترم خدائی</b></div>
<div><b>جناب آقای فرزاد خدائی</b></div>
<div>درگذشت مادر ارجمند وعیزتان حاجیه خانم حمیده خدائی را تسلیت عرض نموده وبقای عمر بازماندگان و آموزش آن مرحومه را از خداوند متعال خواستاریم.</div>
<div><b>خانواده شکرپور</b></div>

سرکار خانم قلیچ‌خانی
<div>بانهایت تأسف و تأثر درگذشت پدر گرامی‌تان را تسلیت عرض می‌نمایم.</div>
<div>دکتر محسن تدین‌فر</div>

جناب آقای مهندس فیروز تکاور
<div>مدیر کل محترم منطقه هفت شرکت ساخت و توسعه زیربناهای حمل و نقل کشور</div>
<div>با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزد منان برای آن مرحومه علو درجات و برای جنابعالی و بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.</div>
<div><b>آبادراهان پارس</b></div>

همکار گرامی، جناب آقای دکتر سیدرضا عبدالمطلبی
<div>بانهایت اندوه و تأسف، مصیبت وارده را به جنابعالی و خانواده گرامیتان تسلیت می‌گوئیم و از درگاه پروردگار برای آن شادروان طلب آمرزش و برای بازماندگان صبر و سلامتی آرزومندیم.</div>
<div><b>هیأت‌مدیره، پزشکان و کارکنان بیمارستان مهراد</b></div>

خانواده ارجمند شادروان کاظم سکاکی
<div>بااندوه و تأسف بسیار درگذشت آقای کاظم سکاکی مرد فرهیخته و آزادیخواه و پیرو دیرپای راه مصدق بزرگ را به آن خانواده محترم صمیمانه تسلیت عرض می‌کنیم.</div>
<div>از طرف شورای مرکزی - ادیب پرومند</div>

جناب آقای مهندس عبدالرضا فروغی
<div>با نهایت تأسف و تأثر درگذشت پدر گرامیتان را به حضور جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال برای آن مرحوم علو درجات و برای بازماندگان محترم صبر و شکیبایی آرزومندیم.</div>
<div>مدیریت و کارکنان مهندسین مشاور آب و توسعه پایدار</div>
<div><b>جناب آقای مهندس حمید چارقدوز</b></div>
<div>با کمال تأسف درگذشت والده گرامی‌تان را تسلیت عرض کرده از خداوند متعال صبر جمیل برای شما و خانواده محترم خواستاریم.</div>
<div><b>شرکت ساختمانی آبادگران</b></div>

جناب حاج آقا آستانه
<div>با نهایت تأسف و تأثر درگذشت والده مکرمه‌تان را خدمت جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از درگاه خداوند متعال صبر و شکیبایی برای بازماندگان و علو درجات برای آن مرحومه خواستاریم.</div>
<div>شرکت بی‌ان‌ام</div>
<div>محمدحسن مرادی</div>
<div><b>انالله و انالیه راجعون</b></div>
<div>از شمار دو چشم یک تن کم</div>
<div>وزشمار خرد هزاران بیش</div>
<div>درگذشت مرحوم مغفور محمود ابراهیمیان دوست بزرگوار سردفتر اسناد رسمی شماره سه کرمان را که دارای فضل و کمال معنوی و روحی اسلامی بوده‌اند و عمر خود را صرف علم‌و ادب و خدمت خالصانه به جامعه فرهنگی کرمان نموده‌اند به خانواده محترم ابراهیمیان و بستگان تسلیت عرض نموده‌از خداوند متعال آمرزش و نزدیکی او را به ذات مقدس پروردگار مسئلت داریم.</div>
<div><b>بهرتر زبرداری تو محمود عزیز</b></div>
<div>همواره بدی منبع خیر و برکت</div>
<div>در علم و ادب کمال را بنمودی</div>
<div>در راه خدا هماره کردی حرکت</div>
<div>اکنون که تو لبیک خدا را گفتی</div>
<div>روح تو بجاودان بود در رحمت</div>
<div>محمد عبادزاده</div>

جناب آقای حاج محمدرضا جابرا نصاری
<div>ریاست محترم کانون بازنشستگان کشوری استان خوزستان و عضو هیأت مدیره کانون مرکزی و مشاور عالی ضایعه‌فقدان ناگهانی درگذشت «حسین آریان‌نژاد» عزیز دلبد آن خانواده شریف را از طرف خود و کلیه اعضای هیأت مدیره کانون مرکزی و همکاران به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال برای آن روانشاد غفران واسعه و برای بازماندگان صبر جمیل مسالت می‌نماییم.</div>
<div>سیدحسین قوام‌الدینی</div>
<div>رئیس کانون مرکزی کانون بازنشستگان کشور</div>

سرکار خانم دکتر شورا مانی قلم
<div>سرکار خانم ایلا جاوید</div>
<div>جناب آقای دکتر امیر جاوید</div>
<div>فامیل‌های ارجمند جاوید و مانی قلم</div>
<div>غم از دست دادن عزیزی همانند آقای علی (هوشنگ) جاوید، برای ما دوستان و هم‌مدرسه‌ای‌های او نیز جانکاه و طاقت فرساست.</div>
<div>ما را نیز در این سوگ سنگین شریک خود بدانید.</div>
<div>احمد پورفلاح - ایرج عمرانی - دکتر جعفر بشیری - حسن علایی - حسین جمشیدی - عیسی نوروزی - علی شیبانی</div>

اعضای محترم هیأت مدیره و کارکنان محترم شرکت سهامی عام شهید. خانواده محترم جعفرنیا
<div>درگذشت چانسوز و ناگهانی آقای محمدجعفرنیا مدیر عامل فقید آن شرکت را حضور شما و خانواده محترم آن مرحوم تسلیت عرض نموده و از خداوندمنان برای آن مرحوم رحمت و مغفرت و برای بازماندگان صبر جزیل مسالت می‌نماییم.</div>
<div>مدیرعامل و کارکنان شرکت ایران مایه</div>

شنبه ۲۰ فروردین ۱۳۹۰ - ۵ جمادی الاول ۱۴۳۲ - ۹ آوریل ۲۰۱۱ - شماره ۲۵۰۰۱

تیمان دتی برآسمان و ششانی برراوداند
<div><b>مجالس ترحیم را با تاج گل‌های همیشه بهار به نفع ایاتم شکوه و معنویت بخشیم، که شادی روح متوفی و تعلیم و تربیت نونهالان یتیم شمره آن خواهد بود.</b></div>
<div><b>موسسه خیرت فاطمه زهرا</b></div>
<div>دفتر مرکزی میدان نیاوران: ۲۲۸۴۳۷۱-۲</div>
<div>سفارش تاج گل: ۲-۰۲۱-۲۶۳۰۰۰۵۸۲۷۱۲ همراه ۰۲۱-۲۰۰۴۷۵۸۲۷۱۲</div>
<div>سبیا بانک ملی: ۸-۰۱۲۴۴۴۷۸۰۰ سامانه پیام کوتاه: ۲۰۰۴۷۵</div>
<div>www.Fatemehzahra.org</div>

جناب آقای دکتر سید حسن مقدم‌نیا
<div>دبیر محترم فرهنگستان علوم پزشکی ایران</div>
<div>باکمال تأسف و تأثر درگذشت پدر همسر محترم جنابعالی را تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم آمرزش الهی و برای بازماندگان صبر و سلامتی مسئلت می‌نماییم.</div>
<div><b>فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران</b></div>

جناب آقای دکتر فرهاد راز‌جو
<div>مسئول محترم بخش بیوشیمی</div>
<div>سازمان انتقال خون ایران</div>
<div>با تأسف فراوان از ضایعه موله‌فوت همسر مکرمه‌تان باخبر شدیم. با عرض تسلیت به حضر تعالی و خاندان محترم از درگاه خداوند یکتا برای آن مرحومه غفران الهی و برای جنابعالی و خاندان معزاً صبر جزیل مسئلت می‌نماید.</div>
<div>شرکت بی‌ان‌ام</div>
<div>محمد حسن مرادی</div>

جناب آقای دکتر فرهاد راز جو
<div>مسئول محترم بخش بیوشیمی</div>
<div>سازمان انتقال خون ایران</div>
<div>با تأسف فراوان از ضایعه موله‌فوت همسر مکرمه‌تان باخبر شدیم. با عرض تسلیت به حضر تعالی و خاندان محترم از درگاه خداوند یکتا برای آن مرحومه غفران الهی و برای جنابعالی و خاندان معزا صبر جزیل مسئلت می‌نماید.</div>
<div>شرکت پارس کامیره</div>
<div>رحیم نویدانفر</div>

رحلت جناب آقای وکیل مودب قاضی و رئیس اسبق کانون وکلای تبریز را به خانواده محترم ایشان و کانون و جامعه وکلای تبریز تسلیت می‌گوییم.
<div>عزیز علیزاد اشرفی - دکتر نودز یزدانی</div>

همکار محترم جناب آقای دکتر سید پیمان هاشمی بقا
<div>با نهایت تأثر و تأسف درگذشت برادر گرامیتان را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزدمنان برای آن مرحوم غفران الهی و برای شما و بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندیم.</div>
<div>دکتر ارسلان صادق و جمعی از دانشجویان دانشگاه واحد علوم تحقیقات تهران</div>

همکار محترم جناب آقای دکتر سید پیمان هاشمی بقا
<div>با نهایت تأثر و تأسف درگذشت برادر گرامیتان را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزدمنان برای آن مرحوم غفران الهی و برای شما و بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندیم.</div>
<div>اساتید و کارکنان و پرسنل دانشگاه واحد علوم و تحقیقات تهران</div>

رقص مرگ است این که می‌پیچیم ز درد
<div>کس نمی‌داند که می‌سوزد دل و جانم چو شمع دکتر مهاجری عزیز:</div>
<div>هرگز فکر نمی‌کردم برایت مرثیه بنویسم. برای تو که حذاقت دستان، دانش بی‌کرات و محبت بی‌پایانت به مادرانی که ناباورانه چشم انتظار داشتن فرزند بودند، شادی مادر شدن را بخشیدی. اکنون نبود تو را به همه فرزندان و از جمله فرزندان خود با اندوه بسیار تسلیت می‌گویم.</div>
<div>برای ما تو همیشه زنده‌ای ...</div>
<div>سریر (منصور)، فریدون، سینا، لیلی صفاکیش، ...</div>

جناب آقای مهندس رضا لا‌جوردی
<div>درگذشت والده گرامیتان را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال آمرزش و غفران برای آن شادروان و صبر و شکیبایی برای بازماندگان محترم مسئلت می‌نماییم.</div>
<div>مدیران و کارکنان کارگاه عسلویه پوشهر</div>
<div>شرکت پرلیت</div>

سپاسگزاری
<div>از کلیه دوستان - آشنایان و فامیل محترم که در مراسم تشییع، تدفین و مجالس سوم و چهلمین روزدرگذشت مادر ارجمندمان - حاجیه خانم تاجی‌چمانچی (قربانی) - شرکت نموده و با ارسال تاج گل و درج آگهی در روزنامه‌ها با بازماندگان اظهار همدردی کرده‌اند، تشکر و سپاسگزاری نموده و برای همگی طول عمر با سلامتی و سرفرازی مسئلت مینماییم.</div>
<div>با احترام - خانواده قربانی</div>

**آگهی‌های ترحیم، تسلیت، یادبود و تشکر توسط نمایندگی‌های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور پذیرش می‌شود.**

**برای سفارش آگهی به نزدیک‌ترین نمایندگی اطلاعات در محل سکونت خود مراجعه فرمایید.**

**۲۹۹۹۴۲۶۱ \_ ۲۹۹۹۴۲۴۹ \_ ۲۲۲۲۳۶۹۴ \_ ۶۶۷۳۷۳۸۸ \_ ۲۲۲۵۸۰۱۴.۱۹**

**قبول آگهی‌های ترحیم-تسلیت - یادبود و تشکر**

























بعد از تعطیلات نوروز، کم کم اضطراب خانواده‌هایی که بچه محصل دارند، افزایش می‌یابد. چرا که سال تحصیلی رو به پایان است و این یعنی نزدیک شدن به فصل امتحانات. در این بین بسیاری از مادران به ناچار نقش معلم خصوصی را بر عهده می‌گیرند! شاید

یکی از دغدغه‌های والدین در این برهه زمانی حساس، برخوردی درست با درس فرزندشان است تا هم نتیجه مطلوبی در کوتاه مدت کسب شود و هم عادات درستی برای مطالعه و دوره در او ایجاد شود. یکی از موضوعات اصلی که باعث نگرانی خانواده‌هاست، عدم تمایل بچه‌ها به درس خواندن و بی‌مسئولیتی آنهاست که به دنبال آن از راه می‌رسد. جدای از ایراداتی که در سیستم آموزشی وجود دارد، گاهی اوقات برخوردهای اشتباه ما والدین مسبب این مشکلات است. شب امتحان بیشتر از فرزندمان نگران هستیم، در طول سال همیشه این مائیم که از او می‌خواهیم تا کتاب‌هایش را بیاورد تا از او درس بپرسیم و در کل طوری برخورد می‌کنیم که موفقیت او موفقیت ما می‌شود و اگر نمره‌اش خوب نشود، اول از همه خودمان را متهم به کم کاری و وقت نگذاشتن می‌کنیم. این قدم‌های کوچک که همگی از دلسوزی ما نشأت می‌گیرد، اولین قدم‌های اشتباهی است که بر می‌داریم.

## ... یک تکه آسمان



خدایا، هر بزرگی در برابر تو کوچک است، و هر شریفی در کنار شرف تو بی‌مقدار. آنان که به سوی غیر تو رو کردند، نومید شدند، و آنان که نیاز خود پیش دیگری بردند، زیان دیدند، و آنان که بر آستان غیر تو فرود آمدند، تباه گردیدند، و آنان که در جایی جز وادی فضل تو رزق و روزی جستند، به قحطی درآمدند.

درگاه نعمت به روی خواهندگان باز است، و بخشش در حق نیازمندان روا، و فریاد رسی‌ات به دادخواهان نزدیک. امیدواران از تو ناامید نشوند، و آنان که نیاز خود نزد تو آورند، از عطای تو مأیوس نگردند، و آرزوش خواهند با عذاب تو به تیره روزی نینفتند.

خوان روزی‌ات برای کسی که نافرمانی‌ات کند گسترده است، و بردباری‌ات برای آن که با تو دشمنی ورزد، آماده. شیوهی پروردگاری تو، نیکی کردن به بدکاران است و طریقت مهریان بودن با تجاوزکاران؛ تا آن جا که مدارا کردن تو آنها را می‌فریبد که توبه نکنند، و مهلت دانت بازشان می‌دارد که از گناه دوری گزینند.

اما تو در کیفر دادن ایشان شتاب نکرده‌ای تا مگر به فرمانت گردن نهند، و مهلت‌شان داده‌ای، چون به پایداری ملک خود مطمئن بودی. پس هر که سزاوار نیک‌بختی بوده، عمرش را به نیک‌بختی فرجام داده‌ای، و آن که سزاوار تیره‌بختی بوده، او را به تیره‌بختی اش خوار کرده‌ای.

دعای چهل و ششم صحیفه سجاده

## خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید

روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده  
ایمل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (روزه خوانندگان)  
khanevadeh @ ettelaat.com  
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

## ... گلاب هفت‌تکه: باغ گل تهران



پیراشکی پنیر و سبزیجات  
صفحه ۲



شکست غولی به نام سرطان  
صفحه ۲



باغبانی برای بچه‌ها  
صفحه ۷



میگو بخورید تا قلبتان بتپد  
صفحه ۵

## ... تقویم و خاطرات

۲۱ فروردین سالروز شهادت سپهد  
علی صیادشیرازی (۱۳۷۸ - شمسی)

### به سلحشوری عشاق فارس

«صیادخان» از تیره عشایر اخت افشار استان فارس بود. سر سیاست یکجانشینی رضاشاه همراه خانواده به استان خراسان و منطقه درگز کوچ کرده بود. پسرش «زیادخان» اما دنبال دامداری و کشاورزی نرفته بود و همان اوایل جوانی وارد نظام شده بود. «زیادخان» وقتی گرفتن شناسنامه اجباری شد، به خاطر پدر و سرزمین اجدادی اش که از آن جدایش کرده بودند، فامیلی «صیاد شیرازی» را برای خود و فرزندانش انتخاب کرد. زیادخان روحیه مذهبی داشت و شاید هم به همین دلیل با شهربانو خانم ازدواج کرد. آخر شهربانو خانم زن بسیار معتقد و دینداری بود.

به خاطر شغل نظامی زیادخان بعد از مدتی از درگز به مشهد رفت و در آنجا بود که اولین فرزندش به دنیا آمد. پسری که زندگی شهربانو و زیادخان را خیلی شیرین کرد. نامش را «علی» گذاشتند. تا چهار سالگی علی در مشهد بودند و بعد از آن دوباره به خاطر مأموریت جدید پدر به شهر آمل مازندران رفتند و بعد از آمل هم به گنبد منتقل شدند. در گنبد بود که علی به دبستان رفت و تحصیل را شروع کرد. تابستان قبل از کلاس اول دبستان رفتن علی، مادر او را فرستاد به مکتب. معتقد بود در مکتب بهتر و کامل تر از خودش به علی

نماز و قرآن می‌آموزند. از تابستان همان سال که علی نماز خواندن را یاد گرفت، اهل نماز شد و بعدها گفته بود که جز موارد کمی آن هم قبل از سن بلوغ نمازش ترک نشده است.

ارتشی عاشق و عارف...  
علی از همان نوجوانی که پدر و لباس نظامی‌اش را می‌دید،



شغلی غیر از ارتشی شدن را برای آینده‌اش تصور نمی‌کرد. گرفتن دیپلم ریاضی اش با زمانی مصادف شده بود که پدر در حین مأموریتی در تهران، با تعدادی از ارتشیان درگیر شده بود و بعدش هم چون به شاه و رژیم پهلوی بدوبیره گفته بود، او را از ارتش اخراج کرده بودند.

علی آن موقع با خودش فکر کرده بود که برود رشته مهندسی؛ اما دو تا مشکل داشت. اول اینکه شرایط مالی خانواده به خاطر اخراج پدر از ارتش، خیلی سخت شده بود و خودش باید یک جورهایی خرج خودش را درمی‌آورد و دیگر اینکه به خاطر ضعیف بودن زبان انگلیسی اش از دادن کنکور مهندسی در آن سال باز مانده بود. به خاطر این مسائل دوباره به ارتش و دانشکده افسری علاقمند شد و در سال

### چشم‌ها بی‌اشک نشد

مگر به دلیل سخت دلی، و قلب‌ها سخت نشد

مگر از زیادی گناه



چطور به همسرمان کمک کنیم تا پدر بهتری باشد؟

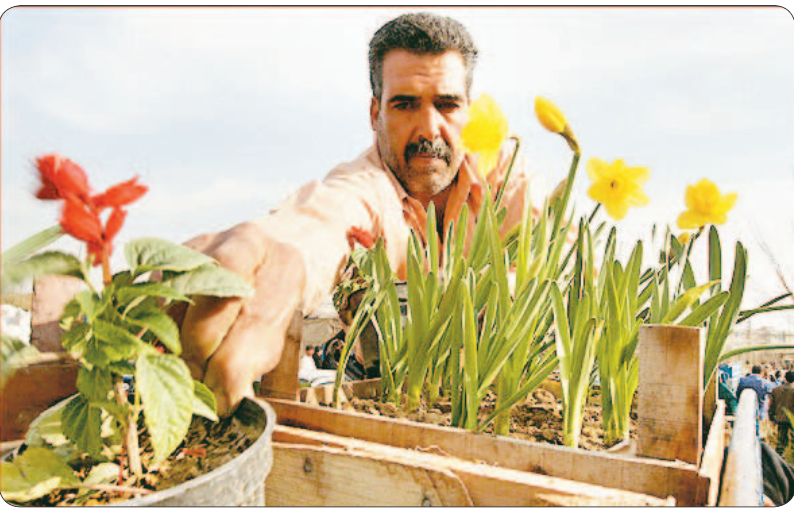
## پدری بهتر در سال جدید

۱۳۴۳ تحصیلاتش را در دانشکده افسری شروع کرد. درس علی خیلی خوب بود و نظم و ادبش هم مثال‌زدنی بود اما به دلیل روحیه مذهبی که داشت، بیشتر مورد توجه سایر اساتید و افسران دانشکده قرار می‌گرفت. شاید به خاطر همین هم آخر سر ارتش آن زمان، با ازدواج او با دختر عمویش موافقت کرد.

داستان از این‌جا قرار بود که عموی علی از مخالفان سرسخت شاه و ساواک بود، خودش و دخترش افراد مذهبی و معتقدی بودند؛ و چون ساواک باید فرد مورد نظر ارتشیان را برای ازدواج تایید می‌کرد، تا اجازه ازدواج به آنها داده شود، ارتش اجازه این ازدواج را به او نمی‌داد. اما آنقدر علی صیاد شیرازی بر انجام این ازدواج اصرار کرد و پیش این افسر و آن سرهنگ رفت تا بالاخره آنها واسطه شدند تا علی صیاد شیرازی بتواند با دختر عمویش ازدواج کند...

چند سال بعد، صیاد جزء ارتش‌یانی بود که برای تکمیل تحصیلات به آمریکا اعزام شد. اما صیاد عارف ارتش شاهنشاهی در شهر فورت سیل ایالت اوکلاهما، در مواقع بیکاری مشغول گفتگوی مذهبی با ارتشیان مسیحی آمریکایی می‌شد و آنها را به اسلام دعوت می‌کرد. آخر علی صیاد شیرازی سرباز شاه نبود، سرباز اسلام بود. سربازی که یکی، دو سال بعد به انقلابیون عاشق خمینی (ره) پیوست تا بعد از پیروزی انقلاب اسلامی خدمات بسیاری به اسلام و ایران بکند.

● انوشه میرمرعشی







#### ● عاصفه الهوردی

خدا نکند سرطان در خانه کسی را بزند. اما وقتی آمد دیگر نباید منتظر نشست و غصه خورد باید کاری کرد. معمولاً همه ما از این بیماری خیلی می ترسیم و فکر می کنیم ابتلا به آن یعنی مرگ همراه با درد. اما محققان بیکار ننشسته‌اند و راههایی برای درمان، تشخیص سریع و کم درد پیدا کرده‌اند که این گونه بیماران را به زندگی امیدوارتر خواهد کرد.

از فناوری نانو خیلی جاها شنیده‌ایم گاهی هم برایمان این سؤال پیش می آید که نانو یعنی چه؟ در مجموع می توان گفت علم نانو یعنی علمی که درباره ذراتی در اندازه‌های نانومتری، تحقیق و بررسی می کند. این علم ۵۰ سال پیش توسط یکی از محققین به نام ریچارد فایمن که متخصص فیزیک نظری و کوانتوم و دارنده جایزه نوبل بود طی یک سخنرانی معروف در سال ۱۹۵۹ تحت عنوان «آن پایین فضای بسیاری هست» مطرح شد و از آن پس دانشمندان بسیاری را به بررسی ابعاد جدیدی از علم مواد تشویق کرد. اما بد نیست که بدانیم این فناوری چه خدمتهایی به انسان قرن حاضر می کند. این فناوری به تازگی به کمک پزشکان آمده و به آنها کمک می کند تا بیماریهای بدخیمی مثل سرطان را در مان کنند.

##### تشخیص؛ کلید حل معما

مهمترین مساله در درمان سرطان تشخیص به موقع آن است و ویژگی منحصر به فردی که این روش را از سایر روشها متمایز می کند این است که می توان سرطان را در مراحل اولیه تشخیص داد. به این شکل که کیفیت تصاویر ارسالی از نقاط مختلف بدن با این روش بسیار بهتر خواهد بود و اینطوری سلولهای سرطانی هم خود را بهتر نشان خواهند داد. معمولاً دستگاهی که می توان به وسیله آن این تصاویر را از بدن مشاهده کرد دستگاه سونوگرافی و گاه ام آرآی است. دانشمندان به کمک روشهایی ذرات در اندازه‌های نانومتری را وارد بدن کرده و متوجه شدند که این روش نتیجه بخش بوده است.

##### روش مافوق صوت

ذراتی که به بدن وارد می شوند تا حدی ریز هستند که حتی با چشم معمولی دیده نمی شوند اما قدرت آن را دارند که به سمت هدفهای تعیین شده حرکت کنند و پس از استقرار با دستگاه سونوگرافی دنبال می شوند. امواج مافوق صوت نه تنها نانو ذرات را حس می کنند، بلکه حتی وجود این ذرات می توانند به درخشان تر شدن وضوح بیشتر تصاویر حاصله کمک کنند. این ذرات در دستگاه سونوگرافی ذرات روشنی را نشان می دهند. همین ذرات روشن نشان دهنده تعداد سلولهای در آستانه دگرگونی و جهش است که مسبب اصلی گرفتار شدن بدن به سرطان است. اینطوری است که دانشمندان خیلی ساده تر از قبل شروع سرطانی شدن سلولها را تشخیص می دهند.

##### سونوگرافی موش

در این روشها محلولی به بدن تزریق می شود که اولین بار بر روی موش ها این تزریق انجام شد. این محلول حاوی ذرات سیلیسیوم و گاهی آهن است. برای انجام تحقیقات دانشمندان پس از این تزریق، این حیوانات را بیهوش کرده و بر روی میز

تصویربرداری خواباندند و تصویربرداری از بدن این حیوانات را شروع کردند. طی مدت ۹۰ دقیقه پس از تزریق ذرات در هر ۵ دقیقه تصاویری از کبد این موجودات را تهیه کردند و مشاهده کردند این نانو ذرات در ناحیه کبدی موشها جمع شده است. کار بعدی این بود که بتوانند با ردیابی نانو ذرات آنها را به سمت محل های معینی در داخل بدن هدایت کنند.

همانطور که می دانیم وظیفه کبد در بدن، نگهداری مواد خارجی از دستگاه گوارش است. به همین دلیل تجمع نانو ذرات در آن چندان هم تعجب آور نبود اما کاری که

## گفت و گو

داروهای شیمی درمانی بر بدن می گذارد نخواهد داشت. درشیمی درمانی به طور معمول دارو به همه قسمت‌های بدن رسیده و دیگر اعضای سالم بدن را هم دچار مشکل می کند. عوارضی از قبیل ریزش مو، کم خونی و اسهال از همین مساله ناشی می شود. البته این تحقیقات هنوز در مراحل اولیه قرار دارد و قبل از استفاده از آن در درمان انسان، بایستی آزمایشهای کلینیکی سخت و چندین ساله را پشت سر بگذارد.

##### بمب‌های ریز ضدسرطان

برای انتقال داروها در بدن از

تکنولوژی دیگری در زمینه

نانو هم استفاده می شود

که بسیار نوپاست و

هنوز هم نیاز به

#### محققان، برای درمان سرطان

#### به فناوری‌های نانو امید بسته‌اند

# شکست غولی

# به نام سرطان

### درد هم در حد نانو

دانشمندان معتقدند نانو بمب‌ها بسیار انتخابی و متمرکز عمل می کنند و اثرات تخریبی آنها بر بافت‌های مجاور بسیار کم است و تنها ممکن است یک «درد نانو» همانند درد ناشی از یک سنجاق را در پی داشته باشد. نانو بمب‌ها امیدواری‌های زیادی برای کشتن سلولهای سرطانی بویژه سلولهای سرطانی سینه به وجود آورده‌اند، زیرا نه تنها باعث کشتن سلولهای سرطانی می شوند بلکه موجب تخریب مسیرهای زیستی منجر به تولید سلولهای سرطانی و رگهای کوچک تغذیه‌کننده سلولهای سرطانی نیز می شوند.

دانشمندان به دنبال آن

هستند، این است که این ذرات

را به سمت غده‌های سرطانی در قسمتهای

مختلف بدن هدایت کنند.

##### خداحافظ نمونه برداری

امروزه برای تشخیص سلولهای سرطانی در مراحل اولیه خود

این ذرات را به سمت بافت مورد نظر هدایت می کنند و با کمک دستگاه سونوگرافی آن را مشاهده می کنند. این روش نسبت به روشهای حاضر که در آن بیشتر تشخیص‌ها بر مبنای نمونه برداری است، بسیار راحت تر و آرام تر است طوری که بیماری که از نظر روانی هم نمی تواند با این مشکل به راحتی کنار بیاید، می تواند با آرامش خاطر بیشتری خود را به دست پزشک و توصیه‌های بهداشتی او بسپارد. نمونه برداری نه تنها از نظر روانی بیمار را نگران می کند، بلکه از این جهت که گاهی دسترسی به بافت سرطانی در بدن بسیار مشکل است، تشخیص را دچار پیچیدگی های خاصی خواهد کرد.

##### چه طور حرکت می کنند

نانو ذرات در اندازه‌های نانومتری از همه سلولهای بدن کوچکترند و به همین دلیل می توانند به آسانی از جداره رگهای خونی و مویرگها عبور کنند. و وارد تومورها شوند. البته مساله بعدی که در ذهن دانشمندان به صورت علامت سؤالی باقی مانده اینست که آیا این ذرات اثرات دیگری هم بر ذرات داخل خون خواهند داشت یا خیر؟

##### بهتر از شیمی درمانی

در مرحله بعد به کمک همین ذرات می توان داروها را به

قسمت‌های خاصی از بدن رساند و می توان از نانو ذرات این استفاده را کرد که دارو را فقط به سمت مورد نظر و بافت هدف برسانند. این روش در شیمی درمانی کاربرد دارد و اثرات ناخواسته دیگری را که

آزمایشها و بررسی‌های مکرر دارد. نانو بمب‌ها حاصل ۲ سال کار بر روی نانو لوله‌های کربنی هستند و هدف اولیه این تحقیقات، استفاده از نانو لوله‌های کربنی در انتقال دارو است.

طی این تحقیقات، با تغییر دادن شکل و اندازه اتم‌های تشکیل دهنده نانو لوله‌ها به این نتیجه رسیدند که خواص این اتمها در مقیاس نانو دچار تغییر می شوند. سپس آنها به بررسی خواص گرمایی و نوری مولکول‌های حاصل پرداختند و دریافتند که می توان نانو لوله‌ها را در شرایط مختلفی منفجر کرد. البته انفجار نانو لوله‌های نه چندان محکم در حضور اکسیژن قبلا نیز دیده شده بود. اما این گروه از عدم توازن انرژی گرمایی متمرکز شده بر یک محل خاص برای انجام انفجار استفاده کرده است.

##### بمب خوشه‌ای مفید

نانو بمب‌ها تقریبا مثل بمب‌های خوشه‌ای عمل می کنند. این

بمب‌ها پس از قرار گرفتن در معرض نور و در نتیجه گرم شدن، یکی پس از دیگری منفجر می شوند. این بمب‌ها با در کنار هم قرار دادن نانو لوله‌های کربنی پدید می آیند. اگر تنها از یک نانو لوله استفاده شود، گرمای تولیدی در اثر تابش نور به هوای اطراف آن منتقل شده و از بین می رود ولی هنگامی که از یک دسته نانو لوله استفاده می شود، سرعت هدر رفتن گرما کمتر می شود و در نتیجه با تجمع گرما، انفجار صورت می گیرد. هنگام مشاهده انفجارها، این فکر به ذهن محققان خطور کرد که می شود از این نانو بمب‌ها برای کشتن سلولهای سرطانی استفاده کرد. آنها این انفجارها را درون محلول‌های حاوی آب، فسفات و نمک نیز آزمایش کردند. انفجارهای روی داده در محلول‌های سالین که مشابه شرایط بدنی انسان است، شدیدتر نیز بودند.

##### زباله‌ای باقی نمی‌ماند

نانو بمب‌ها نسبت به بسیاری از درمان‌های کنونی مؤثرتر

هستند زیرا قدرتمند، انتخابی، غیرتهاجمی و غیرسمی هستند و از فناوری‌های نوین امروزی مثل جراحی میکروسکوپی نیز کمک می گیرند. یک ویژگی این نانو بمب‌ها این است که نانو لوله‌ها نیز همراه با سلولهای سرطانی از بین می روند و همانند بقایای سلولهای کشته شده، به راحتی و به طور مؤثری توسط ماکروفاژها حذف می شوند. در دیگر شیوه‌هایی که از نانو ذرات یا نانو لوله‌های کربنی استفاده می شود، این ابزارهای نانو از بین نمی روند و تجمع آنها در کبد یا رگ‌ها ممکن است موجب بروز مشکلاتی شود. در تکنیک‌های جراحی نیز معمولاً تمامی سلول‌های سرطانی خارج نمی شوند و اندکی از آنها باقی می ماند و از طرف دیگر نمی توان سلولهای سرطانی سرگردان در جریان خون را خارج کرد در حالیکه این نانو بمب می تواند تمامی سلولهای سرطانی را شناسایی کرده و از بین ببرد. از طرف دیگر، نانو بمب‌ها برتری زیادی بر پیشرفته‌ترین تکنیک‌های شیمی درمانی دارند زیرا شیمی درمانی علاوه بر کشتن سلولهای سرطانی به مرگ سلولهای سالم نیز می انجامد و کیفیت زندگی بیماران را نیز به شدت پائین می آورد.

#### درمان سرطان سینه و

#### پروستات با طلا

در آزمایشهای دیگری که در کشور هند انجام شده است

نانو ذرات طلای طراحی شده به گیرنده ویژه سلول سرطانی متصل می شود و در نهایت

به‌سوی سلول‌های تومور هدف گیری می شوند. این روش برای درمان سرطان‌های

پروستات، سینه یا ریه در انسان انجام می شود. در این تحقیقات با تزریق این نانو ذرات به

بدن، خصوصیات رادیوترابی چنین نانوذراتی به‌عنوان ابزار ارزشمندی در تصویربرداری و

درمان استفاده می شود که می توان از آنها برای تشخیص زودهنگام سرطان و درمان به‌موقع آن

در انواع سرطان‌ها در انسان استفاده کرد. به این ترتیب بیماران می توانند بهتر و با عوارض جانبی

کمتری تحت درمان قرار گیرند. توسعه نانو ذرات طلا با گیرنده‌های ویژه، گامی اساسی و مهم در

جهت استفاده از نانو ذرات طلای طراحی شده در تصویربرداری و درمان مولکولی سرطان‌های مختلف

است. این کشف، تحولی در بخش کلینیکی ایجاد کرده که تنها مربوط به توسعه فناوری‌های تشخیصی

مبتنی بر نانوپزشکی برای تشخیص در مراحل اولیه سرطان نیست؛ بلکه امکان درمان تومورهای پروستات،

سینه و تومورهای کوچک در ریه را برای پزشکان فراهم می کند.

### ...تماشاچی

#### تماشاچی محکوم به اعدام

شاید تا حالا در سالن تئاتر هوس کرده باشید

روی صحنه بروید و در سرنوشت داستان سهیم

باشید! اگر مایلید که چنین تئاتری را تجربه کنید به

شما «تماشاچی محکوم به اعدام» را پیشنهاد می کنیم؛

داستان این نمایش به محاکمه متهمی «خاموش»



مربوط می شود که پشت به تماشاچیان نشسته و صورتش دیده نمی شود اما بازیگرانی که نقش قاضی، دادستان، منشی دادگاه و وکیل مدافع و شاهدانی که می آیند و می روند را بازی می کنند، دائم چهره جنایتکارانه او را توصیف می کنند. بازیگران «ناطق» این نمایش از چشمان پر از آرامش «متهم خاموش» می گویند که حاضر نیست باور کند جنایتکار است. به این ترتیب قاضی و دادستان از تماشاچی‌ها می خواهند در نمایش مشارکت کنند و به متهم چیزی بگویند تا او باور کند جنایتکار است! بازیگران این نمایش که تا پایان فروردین ماه هر روز ساعت ۲۰ در تالار سایه مجموعه تئاتر شهر اجرا می شود، فرزین صابونی، سیروس همتی، شیرین اسماعیلی، هدا ناصح، مجید رحمتی، ناز گل نادریان، رضا بهرامی، ایدا صادقی، طوفان مهرادیان، الهام کردا و روح‌الله جعفری هستند که نمایشنامه‌ای از مائو ویسینی یک را به کارگردانی روح‌الله جعفری به روی صحنه می برند.



محمدرضا گلزار را دیده و پسندیده باشید، می توانید مطمئن باشید که از دیدن

این فیلم هم راضی خواهید بود. «یکی از ما دو نفر» روایت همان درگیری‌ها و لج بازی‌ها و از کوره در رفتن‌ها است که این بار با بازی بهرام رادان و السافیروزآذر اتفاق می افتد. «یکی از ما دو نفر» داستان زن و مرد آرشیتکتی را روایت می کند که به لحاظ فکری با هم متفاوت هستند و به دلیل همین تفاوت‌های فردی کشمکش‌های زیادی را تجربه می کنند. بنابراین اگر به فیلم‌های تهیمینه میلانی علاقمند هستید «یکی از ما دو نفر» انتخاب خوبی است. در این فیلم بازیگرانی مثل بهرام رادان، السافیروزآذر، همایون ارشادی، دانیال عبادی، آنا نعمتی، الناز فیروزآذر، پیام صالحی (خواننده گروه آریان)، سارا خوئینی‌ها، سمانه پاکدل بازی می کنند و به نظر می رسد میلانی توانسته است یکی از قوی ترین تیم‌های بازیگری را در سال‌های اخیر به کار بگیرد.

### ...سینما

#### یکی از ما دو نفر

اگر از تماشا‌شای سریال‌های تلویزیونی خسته

شده‌اید و فکر می کنید وقت سر زدن به پرده عریض

سینما رسیده است، ما به شما فیلم «یکی از ما دو نفر»

را توصیه می کنیم. تازه‌ترین ساخته تهیمینه میلانی

که اگر قبلاً فیلم «آتش بس» با بازی مهناز افشار و

#### ● آرزو رستم زاد

روزهای بلندبهار فرصت خوبی است تا با خانواده تان سری به

گوشه و کنار شهر بزنید و از بر نامه های فرهنگی و تفریحی که اتفاقا

این روزها رونق زیادی هم گرفته اند ، استفاده کنید.

ما هم برای شما چند پیشنهاد داریم که می توانند انتخاب خوبی

برای بعد از ظهر های بهاریتان باشند.

## پیشنهاد هفته





## قوانینی

● بنفشه رحمانی

دستش را با تمام قدرت روی بوق فشار می دهد و زیر لب چند تا بد و بیراه حواله راننده تاکسی سبز رنگی می کند که می خواهد از لاین مخالف بپیچد توی پمپ بنزین. بعد هم دستش را به علامت اعتراض بالا می آورد و برای راننده تاکسی در هوا تکان می دهد. اگر حسام بود حتما غر می زد که "این حرکت یعنی چه؟" و ابروهای پریشانش را در هم می کشید. او هم با خونسردی پوزخند می زد و به سخترانی حسام درباره اینکه زن نباید پشت فرمان این حرکات را نشان بدهد و لات بازی است و مردم چه می گویند فقط خنده ریز تحویل می داد و از زیر عینک قرمز نگاهش می کرد. البته امروز وضع فرق داشت. عصبی و کلافه بود. خدا را شکر کرد که حسام نیست تا غر بزند چون اصلا حوصله شوخی کردن و خندیدن نداشت و احتمالا حسایی دعوایشان می شد. از آن روزهایی بود که از صبح لاقال صد بار مشتش را کوبیده بود روی میز و با غلظت و تاکید ادا کرده بود: "لعلت به این زندگی".

گوشی را از جلو داشبورد برمی دارد و شماره نازنین را می گیرد. صدای نازنین را که می شنود مثل دیگ آبی که حسایی حرارت دیده و به نقطه جوش رسیده سر می رود: "بالاخره یه روز یه رمان می نویسم و اسمشو می دارم زندگی سگی" و عصبی می خندد. نازنین بر خلاف همیشه آهسته حرف می زند و صدایش شبیه پیچ آمی است که وسط یک جلسه مهم است. شادی بی وقفه و بدون اینکه به قول حسام حتی ویرگول بین جمله هایش بگذارد از چک ناشر می گوید که برگشت خورده، از صاحبخانه که ۳ ماه زودتر از موعد درخواست تخلیه کرده، از ترمز ماشین که صدای تلمبه بادی می دهد و نمایندگی گفته ۲۰۰ هزار تومانی خرج دارد و در همان حال کمی خودش را روی صندلی بالا می کشد تا در آینه آفتاب گیر قیافه اش را چک کند. از قیافه خسته و رنگ پریده اش حرصش می گیرد. فکر می کند می تواند مقعنه اش را در آورد و شال بافتنی که روی آن انداخته تنها بپوشد. وقتی نازنین می پرسد: "اوضاع با حسام چطوره؟" با خونسردی بی تفاوتی که یعنی خسته است و دیگر برایش فرقی نمی کند فقط می گوید: "مثل همیشه" و تازه متوجه آرام صحبت کردن نازنین می شود: "گجایی؟

نمی تونی حرف بزنی؟"

"دارم مانی رو می خوابونم. روی پام گذاشتمش نمی تونم بلند حرف بزنم."

نازنین نزدیک ترین دوستش بود و هر وقت دلش از زمین و آسمان پر می شد اولین گزینه ای بود که برای درد دل کردن سراغش می رفت. آخرین بار ۲ روز پیش وقتی با حسام سر پرداخت نشدن قبض تلفن و قطع شدن آن بحث مفصلی کرده بود در خانه هنرمندان قرار قهوه گذاشته بودند تا هم درد دل کنند و هم مثلاً فال بگیرند. دست آخر هم مثل همیشه به این نتیجه رسیده بودند که مردها هیچ نقش مثبتی در زندگی زنان مستقل ندارند و نازنین گفته بود: "من مجبورم زندگی کنم. تو که بچه نداری چرا طلاق نمی گیری؟"

پمپ بنزین عباس آباد مثل همیشه شلوغ است و صف ماشین ها تا وسط خیابان پاکستان ادامه دارد. برای ماشینی که می خواهد از سمت راستش سبقت بگیرد بوق ممتد معنی داری می زند و با تمام قدرت گاز می دهد تا زوزه موتور ماشین در می آید. گوشی را با شانه اش نگه می دارد تا دنده را عوض کند: "راستی حال مانی چطوره؟ تبش قطع شد؟"

صدای نازنین کمی جان می گیرد. انگار بچه خوابش برده: "دیشب تا صبح نخوابید. پدرم در اومد." و بعد از طولانی شدن ماموریت همسرش گله می کند و این که وقتی نیست مانی بهانه می گیرد و وقتی هست دست

کم شب ها سرش را گرم می کند تا او بخوابد.

گوشی که برمی گردد روی داشبورد ماشین یک CD بی نام که از رنگش می شناسدش از آفتابگیر بالای سرش بر می دارد و پخش ماشین را روشن می کند. با ریتم آهنگ شروع می کند به سوت زدن و با ناخن روی فرمان ضرب می گیرد. باز به حسام فکر می کند که وقتی هست می گوید سوت زدن برای خانم ها زشت است و حتی یک مرد باشخصیت هم در خیابان و پشت فرمان سوت نمی زند.

راهنمای چپ می زند و از آینه بغل پشت سرش را نگاه می کند. یک سمند سفید چراغ می دهد که یعنی نییچ. سریع فرمان را می چرخاند و فکر می کند پیش از آنکه سمند به تقاطع برسد می پیچد توی فرعی. محاسباتش درست در نمی آید. صدای ترمز سمند روی آسفالت کش می آید و بعد هم صدای برخورد دو ماشین. مرد میانسالی که راننده سمند است با عصبانیت پیاده می شود و در ماشین را محکم می کوبد. می چرخد تا ببیند آن طرف ماشینش چه اتفاقی افتاده. شادی با سینه دست وسط فرمان می کوبد و از لای دندان هایی که روی هم فشار می دهد می گوید: "لعلت به این زندگی"

"از ماشین که پیاده می شود فرو رفتگی عمیق روی بدنه ماشین بیشتر حالش را می گیرد. قبل از اینکه سر راننده سمند داد بزند سعی می کند محاسبه کند خودش مقصر است یا راننده سمند و فکر می کند کاش حسام اینجا بود. او همه قوانین مربوط به تصادفات را حفظ است.

بند آمده و حالا پارک شلوغ تر از ۲ ساعت پیش است. نگهبان پارک به رفت و آمد هایش مشکوک می شود و سراغش می آید. با در ماندگی ماجرا را برای نگهبان تعریف می کند شاید بتواند راهنمایی اش کند. تا خورشید برود دختر چند باری هم با نگهبان، اطراف مجسمه چرخیده و آدم های آن دور و بر را بررسی کرده. نگران تمرین های معادلات دیفرانسیل است که هنوز حل نکرده. نگهبان با لحن دلجو یانه ای می گوید: «اگر می خواست بیاید تا به حال آمده بود.»

از پارک بیرون می آید و در حالی که نه تحمل وزن کوله پشتی را دارد و نه تحمل خنکای نسیم بعد از باران را، در امتداد دیوار پارک به طرف شمال راه می افتد. هنوز چند قدمی دور نشده که کسی از پشت سر صدایش می زند. مرد جوانی که نه شلوار جین دارد و نه کفش کتانی با تمسخر نگاهش می کند: «اگر یک گوشی درست و حسایی بود چقدر منتظر می شدی؟!» و موبایل را از جیب کش بیرون می آورد.



## موبایل

از تاکسی که پیاده می شود، نم نم باران به شرشر تبدیل شده و تا صبر کند آدمک قرمز آن طرف چهارراه سبز شود و از خیابان بگذرد، مانتو و مقعنه اش خیس خیس شده است. نگهبان پارک در اتاقک فلزی اش پنهان شده و دختر و پسر جوانی با چنان شتابی زیر دانه های درشت باران به طرف کافی شاپ پارک می دوند که انگار پاییز غافلگیرشان کرده است. ساعت را دور میچ دستش می چرخاند و دزدانه و پنهان از باران از زیر آستین به عقربه های عمود بر هم نگاه می کند. «۳ بعد از ظهر. پارک لاله. کنار مجسمه ابوریحان.» این را مرد جوان در آخرین تماسش گفته بود و قبل از اینکه تلفن را قطع کند پرسیده بود: «پارک لاله را که بلدی؟» دختر با لحنی کمی دستپاچه گفته بود: «بله. بله. بلدم.» قبلاً یک بار آنجا رفته بود و آن یک بار یک ماه پیش بود که بعد از یک روز پر از هیجان و خستگی نزدیک مجسمه ابوریحان با پدر آب طالبی خورده بودند.

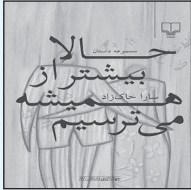
روی یکی از نیمکت های نزدیک مجسمه -که هنوز زیر چتر شاخه ها از خمیسی باران در امان مانده- می نشیند و کوله پشتی سنگین و پر از کتاب و جزوه اش را کنشارش می گذارد. چشم ها را ریز می کند و به آدم های انگشت شمار اطرافش نگاه می کند. مرد جوانی با چتر از جلو در می گذرد که نه شلوار جین دارد و نه کفش کتانی.

آن روز موقع نوشیدن آب طالبی، پدر گفته بود: «تهران شهر بزرگ و شلوغی است. باید مراقب خودت باشی.» و کلی نصیحت دیگر که دختر جوان از هیجان تجربه های تازه و ورود به دانشگاه به هیچ کدام توجهی نکرده بود.

نیم ساعتی را به سختی می گذراند و در این ۳۰ دقیقه بیش از ۳۰ بار به ساعتش نگاه می کند. کوله پشتی سنگین روی شانه اش برمی گردد و راه می افتد سمت ورودی پارک. نزدیک در کنار یک تلفن کارتی می ایستد و در حالی که هنوز کفش و شلوار همه عابران را کنترل می کند، شماره ها را پشت هم می زند. صدمین باری است که از دیروز تا به حال شماره خودش را می گیرد. تلفن بعد از چند بوق ممتد بی پاسخ قطع می شود و آرزو چند بار دیگر شماره را می گیرد. تا ساعت ۵ بیش از ۱۰ بار فاصله مجسمه تا تلفن کارتی را رفته و هر بار ناامید تر به نیمکتش برگشته. باران مدتی است

### کتابی

#### حالا بیشتر از همیشه می ترسیم



حالا بیشتر از همیشه می ترسیم مجموعه بیست داستان کوتاه از سارا خاک زاد است که به تازگی در نشر چشمه به چاپ رسیده است.

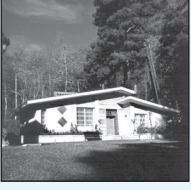
این داستان ها مضامینی روان شناختی، اجتماعی و انسانی دارند و در آنها از ژانرهای متفاوتی چون واقع گرایی، شگفت، تمثیل، گرو تسک، طنز، سوررئال و... دارند استفاده شده و بنابراین مطابق ذائقه بیشتر خوانندگان است.

حالا بیشتر از همیشه می ترسیم به موضوعاتی مثل تنهایی، چندپارگی هویت، نابودی ارزش های انسانی، هبوط انسان، رو به نابودی رفتن جهان، عدم قطعیت، تردید در واقعیت، ملال و یکنواختی زندگی و... می پردازد و در یک جمله روابط مدرن را به چالش می کشد.

بعضی داستان های این کتاب شامل عناصر اسطوره ای هستند و بعضی دیگر عناصر بومی دارند و فرهنگ و آداب ایرانی را به نمایش می گذارند. این کتاب ۱۱۱ صفحه ای را می توانید به قیمت ۲۵۰۰ تومان از کتابفروشی های شهر تهیه کنید.

### موزه

#### نیم قرن کودکی

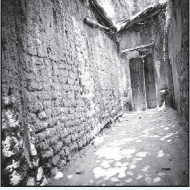


پیشنهاد می کنیم یکی از همین روزها دست فرزندان را بگیرید و سری به موزه نیم قرن کودکی بزنید. این موزه در خیابان ولیعصر (عج)، خیابان شهید فلاحتی (زعفرانه)، خیابان شهید طاهری، مجموعه سعدآباد قرار دارد و در آن می توانید اسباب بازی ها، لوازم و عکس های خانوادگی فرزندان خاندان پهلوی دوم را ببینید.

ساختمان این موزه از سال ۱۳۵۴ تا ۱۳۵۷ محل اقامت تابستانی لیلیا پهلوی دختر کوچک محمدرضا پهلوی بوده که به همراه ندیمه خود در این مکان به سر می برده است. پس از انقلاب از سال ۱۳۷۳ تا ۱۳۸۵ این مکان به موزه آبکار تبدیل و مجموعه آثار نقاشی و تذهیب خانم کلارا آبکار به نمایش گذاشته شد، هم اکنون این آثار در طبقه سوم موزه هنرهای زیبا نگهداری و در معرض دید عموم قرار دارد. اما از فروردین ۱۳۸۹ این ساختمان با عنوان موزه نیم قرن کودکی در دوران معاصر افتتاح شد تا قسمتی از وسایل بازی لیلیا پهلوی و دیگر کودکان ایرانی را در ۵۰ سال گذشته و همچنین عکس ها و وسایل بازی کودکان عشایری را به نمایش بگذارد. بهای بلیط این موزه ۱۵۰ تومان است و شما می توانید هر روز از ساعت ۸ تا ۱۷:۳۰ از آن بازدید کنید.

### گشت و گذار

#### روستای برغان



بله برغان! روستای آلهای ترش و شیرین که در بهار با باغ های سرسبزش از شما پذیرایی می کند و خاطره ای در ذهنتان به جامی گذارد که احتمالاً از این به بعد ترجیح می دهید به جای رفتن به فرزاد و لواسان سری به برغان بزنید. کافیتست

۱۳ کیلومتر از کرج دور تر شوید تا به این روستای سرسبز برسید. برای رسیدن به برغان دو راه اصلی وجود دارد که یکی از آنها اتوبان کرج-قزوین است. درست چند کیلومتر بعد از عوارضی کرج-قزوین دو پل به موازات هم بر روی اتوبان وجود دارد. برای رسیدن به این منطقه باید از سمت چپ بروید و از روی اولین پل رد شوید اینجا یک دو راهی وجود دارد که مسیر جنوبی آن، شما را به «چهارباغ» می برد که یکی از بزرگترین مجموعه های گردشگری ورزشی در این منطقه واقع شده است.

اما اگر از روی پل دوم به سمت بالا بروید به ابتدای جاده «کردان» می رسید. به ورودی این روستا که برسد باید از داخل کوچه های تنگ و باریک آن عبور کنید تا به میدانگاهی برغان برسید. اینجا صدای رودخانه، درختان سرسبز بلند و چهره زنان و مردان روستایی فضای مناسبی را ایجاد کرده است.



## ...دنیای شیرینی

### ذرت کاراملی

این شیرینی بسیار خوشمزه و پرطرفدار، به آسانی و در کمترین زمان تهیه می شود و می تواند یک عصرانه خوب و کامل برای خانواده باشد.

#### ● مواد لازم:

پاپ کرن خرد شده	۷ تا ۸ فنجان
شکر قهوه ای	۳/۴ فنجان
کره	۶ قاشق غذاخوری
شیر غلیظ شده (شیر عسلی)	۳ قاشق غذاخوری
بیکنگ پودر	۱/۲ قاشق مرباخوری
وانیل	کمی
طرز تهیه:	

تکه های پف نکرده ذرت را از پاپ کرن ها جدا کنید و پاپ کرن ها را در سینی فر بریزید تا مخلوط کارامل را آماده می کنید، ذرت ها را در فر با حرارت ۳۰۰ درجه فارنهایت بگذارید تا داغ شوند. تکه بزرگ فویلی را ببرید روی آن را با کره چرب کنید. شکر قهوه ای، کره و شیر غلیظ شده را مخلوط کنید. روی حرارت متوسط به جوش آورید و ۵ دقیقه بدون هم زدن بجوشانید. قابلمه را از روی حرارت بردارید، جوش شیرین و وانیل را اضافه کنید. این مخلوط را روی ذرت ها بریزید و زیر و رو کنید تا کاملاً آغشته شوند. ۱۵ دقیقه با حرارت ۳۰۰ درجه فارنهایت در فر بگذارید و بهم نزنید. بعد از بیرون آوردن از فر ۵ دقیقه صبر کنید، مخلوط را روی فویل پهن کنید و در یخچال خنک کنید. این شیرینی را می توانید تا یک هفته در یخچال نگهداری کنید.



۱

۲

۳

شد، آن را گرد و نازک با کمک وردنه باز کنید و به ۸ قسمت تقسیم کنید. کمی از کره آب شده را روی خمیر بمالید، از مواد به اندازه یک قاشق بردارید و در قسمت پهن خمیر بگذارید و رول کنید. یک عدد زرده تخم مرغ را با ۲ قاشق آب هم بزنید و روی نان ها بمالید و کنجد یا دانه خرفه روی آنها بپاشید و تا وقتی که روی نانها طلایی شود، درون فری که به ۲۰۰ درجه سانتیگراد گرم شده قرار دهید.

گوجه را فیله کنید (تخم های وسط آن را در آورید و سپس قسمت بیرونی گوجه را به صورت نگینی خرد کنید. فلفل رانیز ریز خرد کنید، (می توانید از فلفل پاپریکا یا فلفل کبابی استفاده کنید، این فلفل ها کمی تند هستند، اما نه آنقدر که قابل خوردن نباشند. بهتر است این نوع فلفل، در این غذا با فلفل دلمه ای جایگزین نشود، زیرا طعم خوبی نخواهد داشت. جعفری را هم خرد کنید و با هم مخلوط کنید. بعد از اینکه خمیر آماده

## ...پیشنهادهای سرآشپز

● مریم محمدی

### پیراشکی پنیر و سبزیجات

پیراشکی های غذایی درست به همان اندازه که پرطرفدار و خوشمزه هستند، طرز تهیه ساده ای دارند و برای مهمانی ها گزینه خوبی به شمار می روند. علاوه بر این پیراشکی ها غذایی خوب برای غذا خور کردن بچه های بازگوشی است که معمولاً از غذا خوردن فراری هستند!

پیراشکی پنیر و سبزیجات با دارا بودن مواد مغذی و پروتئینی انتخاب خوبی برای یک وعده غذایی سالم به شمار می رود.

#### ● مواد لازم:

آرد	به میزان لازم
شیر	۱ پیمانه ولرم
روغن مایع	۳/۱ پیمانه
نمک	۱/۸ قاشق مرباخوری
شکر	۱ قاشق چای خوری
خمیر مایه	۱ قاشق غذا خوری
تخم مرغ	۱ عدد

#### ● مواد داخل پیراشکی:

گوجه فرنگی	۱ عدد
جعفری	یک دسته کوچک
فلفل	۱ عدد
پنیر فتا	۱ پیمانه
کره آب شده	۲۵ گرم
زرده تخم مرغ	۱ عدد ( برای روی نانها )
کنجد یا دانه خرفه	برای روی نانها

#### ● طرز تهیه:

خمیر مایه را طبق روال همیشه با شکر و ۱/۴ لیوان آب گرم مخلوط کرده و به مدت ۱۵ دقیقه کنار بگذارید تا ترش کرده و پف کند.

سپس با شیر و روغن و تخم مرغ مخلوط کنید و آرد را کم کم اضافه کرده و ورز دهید، تا خمیر نرمی بدست آید، روی خمیر را با حوله بپوشانید و به مدت ۴۵ دقیقه در جای نسبتاً گرم قرار دهید تا حجم خمیر دو برابر شود.

## ...دکوراسیون

### خلق آرامش برای یک روز کاری

اگر شاغل هستید حتماً می دانید که آرامش در محیط کاری که مفیدترین ساعات روز را در آن سپری می کنید به اندازه آسایش در خانه اهمیت دارد و اگر تأثیر این عامل در بازه کاری را هم در نظر بگیرید شاید به این نتیجه برسید که اهمیت چیدمان محیط کار گاهی از اهمیت فضای خانه پیش می افتد.

به هر حال بهترین راه حل برای داشتن یک روز کاری خوب و سالم، کار کردن در محلی آرام، مناسب و استاندارد است و برای دستیابی به چنین محلی نیاز به طراحی اصولی فضاهای آن است. فضاهایی مانند ورودی ها، پذیرش و انتظار مراجعین، مسیرهای دسترسی، دفاتر کارمندان، اتاق های مدیران، فضای کنفرانس و در ابعاد بزرگتر سالن های اجتماعات باید با تمام استانداردهای طراحی همخوانی داشته و از لحاظ ارگونومیک نیز دارای شرایط مناسبی باشند.

واژه ارگونومی تا به حال به گوشتان خورده است؟ واژه ارگونومی از دو کلمه یونانی (ergo) به معنی کار و (nomus) به معنی قانون و قاعده طبیعی مشتق شده است و در لغت به معنای قوانین طبیعی کار است.

اماد اصطلاح کاربردی عبارت

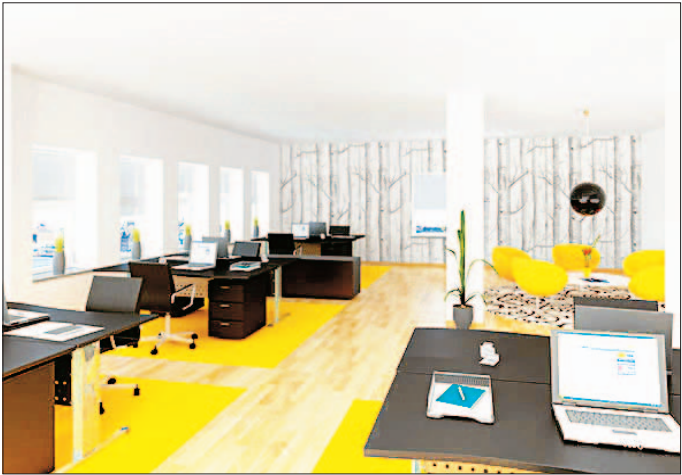
است از علم اصلاح و بهینه سازی محیط، تجهیزات و مشاغل به طوری که متناسب با محدودیت ها و قابلیت های انسانی بوده و دو هدف کلی یعنی بهداشت و بهره برداری را دنبال می کند.

هدف اساسی از این دانش بهبود بخشیدن به نحوه زندگی و وسایل و محیط زندگی و کار و انطباق بخشیدن آنها با خصوصیات روانی و بدنی انسان است. همچنین از این علم برای کاهش فشارها و خستگی هایی که توسط محیط زندگی ایجاد می شود، استفاده می گردد.

عناصر طراحی داخلی یک فضای اداری به شرح زیر است:

● پلان کاربردی و استاندارد؛ به طوری که تمام نیازهای اشخاص شاغل در آن فضا را رفع نماید و متناسب با نوع کاربری باشد. به عنوان مثال نوع طراحی یک دفتر اداری مختص فعالیت های مهندسی با دفتر کار یک وکیل متفاوت است و باید با توجه به نوع فعالیت به جزئیات طرح مورد نظر پرداخته شود.

● نورپردازی مناسب و حداکثر استفاده از نور طبیعی یکی از ارکان مهم معماری داخلی به شمار می رود. یکی از منابع نور طبیعی، نور حاصل از خورشید است که منبع انرژی است. استفاده از این منبع نور طبیعی باعث ذخیره سازی قابل توجه انرژی الکتریکی می گردد. استفاده از نور طبیعی ترکیبی از علم و هنر است و نور محیط



باید در حد مطلوب باشد و علاوه بر آنکه نباید خیرگی و سایه های مزاحم ایجاد کند، بایستی تولید سرما و یا گرمای نامطلوب نیز نکند که نیازی به انرژی اضافی باشد. همچنین برای استفاده از نور طبیعی باید امکان تنظیم و کنترل نور محیط وجود داشته باشد تا کارایی افراد را افزایش دهد. برای تنظیم نور از پنجره هایی با ابعاد مناسب که در طراحی ساختمان ها مورد توجه قرار می گیرد و شیشه های رفلکس مطلوب و پرده های مناسب استفاده می شود و البته استفاده از نور طبیعی برای مراکز تجاری و اداری قابلیت بهره برداری بهتر و بهره وری بیشتر دارد.

در صورتی که امکان استفاده از نور طبیعی نباشد، ناچار به استفاده از نورهای مصنوعی هستیم که باید در انتخاب لامپ ها، از نوعی استفاده کرد که بهترین کیفیت نوری و کمترین مصرف را دارا باشند و در صورت امکان از دیمرها برای تنظیم نور به جای کلیدهای معمولی استفاده کرد. طراحی سیستم های هوشمند نورپردازی نیز از روش های معمول در طراحی داخلی ساختمان ها می باشد که به طور چشمگیری از مصرف انرژی کاسته و بر کیفیت نور در فضای افزایش می دهد.

● استفاده از رنگ ها و بافت های متناسب با فضای اداری که معمولاً رنگ های سرد با ترکیب بسیار کمی از رنگ های گرم



## ...آشپزی خانگی رژیمی

### کوفته بلغور و عدس

این کوفته گیاهی از غذاهای کشور ترکیه است که از مواد بسیار مفیدی در تهیه آن استفاده شده و برای گیاهخواران مناسب است، در این غذا از عدس که نوعی پروتئین گیاهی است استفاده می شود. تهیه این غذا را برای یک بار هم که شده توصیه می کنم و بدون شک، پس از تست آن از طرفداران این غذای خوش طعم خواهید بود.

#### ● مواد لازم:

عدس قرمز «دال»	۱ پیمانه
بلغور ریز	۱ پیمانه
جعفری خرد شده	۲/۱ پیمانه
پیازچه ریز خرد شده	۷ عدد
پیاز بزرگ ریز خرد شده	۱ عدد
رب	۱ قاشق غذا خوری
پودر زیره سبز	۱ قاشق چای خوری
پودر فلفل قرمز و نمک	مقداری
آب لیموی تازه	۱ عدد
روغن مایع	مقداری

عدس را در قابلمه بریزید و با یک و نیم پیمانه آب بپزید. وقتی عدس پخت و آب خیلی کمی ته ظرف باقی ماند، بلغور را اضافه کنید و حرارت ظرف را کم کنید تا بلغور با بخار عدس بپزد. وقتی آب عدس و بلغور کاملاً کشیده شد، از روی حرارت بردارید. در ظرف دیگری روغن مایع را داغ کنید و پیاز خرد شده را اضافه کنید. تا زمانی که پیازها سبک شود، بعد رب را به پیازها اضافه کرده و کمی تفت دهید و از روی حرارت بردارید. پیاز را به عدس اضافه کنید. نمک، فلفل، زیره، جعفری و پیازچه و آب لیموی تازه را اضافه کنید و خوب مخلوط کنید و با دست اندازه کمی کوچکتر از تخم مرغ بردارید و فشار دهید و داخل ظرف سرو بچینید. در صورت تمایل موقع سرو می توانید روی کوفته ها آب لیموی تازه بریزید.





## ۱۰ فرمان برای مصرف دارو

هر سال هفته سلامت «۱۸ تا ۲۴ فروردین ماه» در سراسر کشور برگزار می‌شود. حتماً شما هم در اختیار شنیده‌اید که شعار امسال روز جهانی بهداشت «مقاومت به داروهای ضد میکروبی، یک تهدید جهانی» اعلام شده است. به همین مناسبت دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت در آستانه برگزاری هفته سلامت برای مصرف درست دارو چند توصیه کرده که بهتر است شما هم بخوانید. یادتان باشد همه بیماران به خصوص بیمارانی که همزمان تحت درمان چند پزشک و دچار تداخل مصرف دارو هستند لازم است بیش از دیگران به این نکته‌ها توجه داشته باشند.

۱- به پزشک خود بگویید چه داروهایی مصرف می‌کنید.

۲- برنامه مصرف داروهایتان را بنویسید.

۳- با مشورت پزشک، از داروهایی که اثرشان با هم تداخل دارند، پرهیز کنید.

۴- داروهایتان را با کسی شریک نشوید.

۵- برای تأثیر دارو به جای بالا

بردن مقدار و دوز دارو، صبور باشید.

۶- داروهای تاریخ مصرف گذشته را دور بریزید.

۷- داروها را در تاریکی مصرف نکنید.

۸- قرص را جز در مواقع توصیه شده نجوید، نشکنید خرد نکنید.

۹- لیست داروهای خود را همیشه همراه داشته باشید.

۱۰- از بیشتر مصرف کردن دارو هنگام بدحالی پرهیزید.



## در سفرهای طولانی، مراقب ستون مهره‌تان باشید

اگر شما هم بعد از تعطیلات نوروز و سفرهای طولانی که در این مدت داشته‌اید دچار کمر درد شده‌اید این خبر را با دقت بخوانید. رئیس انجمن فیزیوتراپی ایران دکتر اسماعیل ابراهیمی اعلام کرده قرار گرفتن روی صندلی اتومبیل در سفرهای طولانی باعث وارد شدن آسیب‌های جدی و شدید به دیسک‌های بین مهره‌ای و مفاصل ستون فقرات می‌شود. قرار گرفتن در یک وضعیت ثابت در سفرهای طولانی مدت علاوه بر تخریب مفاصل و آسیب به آنها، در نهایت موجب آرتروز زودرس مفاصل می‌شود.

لازم است بدانید آرتروز مفصلی بیشتر در مفاصلی که وزن بدن را تحمل می‌کند مانند مفاصل زانو، مچ، ران و ستون فقرات ایجاد شده و باعث درد می‌شود و علت آن نزدیک شدن سطوح مفصلی به همدیگر، کاهش فضای مفصلی، سایش استخوان‌ها روی همدیگر و همچنین تخریب نسبی یا کامل غضروف است.

یکی از مهمترین علل ایجاد آرتروز؛ تکرار حرکات متوالی در دوره زمانی طولانی است. تکرار حرکات حتی در موارد بسیار معمولی و طبیعی مانند راه رفتن، بالا و پایین رفتن از پله‌ها، نشستن‌های طولانی مدت پشت میز کار، نویسندگی و حتی نقاشی که در آنها یک حرکت به صورت تکرار شونده انجام می‌شود، باعث وارد شدن ضربه و تروماهای متعدد می‌شود و جمع جبری این نیروهای وارد شده مفصل را دچار تخریب و صدمه شدید می‌کند و بافت آن را از بین می‌برد و در نهایت فرد را به آرتروز زودرس مبتلا می‌کند.

اگر می‌خواهید دچار این مشکل نشوید بهتر است بدانید کاهش وزن، عدم قرار گرفتن در یک وضعیت ثابت در زمان طولانی و حفظ گودی کمر در هنگام نشستن و حفظ زاویه ۳۰ درجه نسبت به قائم در ستون فقرات هنگام نشستن روی صندلی از جمله مهمترین راهکارهای پیشگیرانه در ابتلا به آرتروز زودرس است. علاوه بر این برای راحت شدن از شر این درد یکی از بهترین درمان‌ها، تقویت عضلات مجاور مفاصل آسیب دیده است که این امر با نرمش‌های خاص و مجموعه فرآندهایی که توسط فیزیوتراپیست‌ها انجام می‌گیرد، محقق می‌شود.

## موسیقی و خنده فشار خون را پایین می‌آورد

باور می‌کنید موسیقی و خندیدن بتواند سلامت شما را حفظ کند؟ البته حتماً درباره خواص خنده مطالبی شنیده‌اید، اما لازم است بدانید موسیقی و خنده می‌تواند فشار خون شما را به اندازه کاهش نمک از غذا و یا کم کردن حدود پنج کیلو از وزن بدن‌تان پایین بیاورد. پژوهشگران ژاپنی در تحقیقی که به انجمن قلب آمریکا در آتلانتا ارائه دادند دریافتند میزان فشار خون افرادی که هر دو ماه یکبار در جلسات موسیقی و یا خنده درمانی شرکت

کرده‌اند به طور متوسط پس از گذشت سه ماه بین پنج تا شش درجه پایین آمده است. بد نیست بدانید فشار خون بالا می‌تواند خطر مرگ ناشی از بیماری و یا سکته قلبی را پنج تا پانزده درصد زیاد کند. همانطور که می‌دانید اگر فشار خون بالای ۱۴۰ روی ۹۰ میلیمتر جیوه باشد از نظر پزشکان فشار خون بالا محسوب می‌شود. برای کم کردن فشار خون پزشکان توصیه می‌کنند که بهتر است رژیم غذایی کم نمک استفاده کرده و مرتب ورزش کنید تا

## نقل و نبات یا دارو

آیا شما هم از آن دسته افراد هستید که مانند نقل و نبات دارو می‌خورند؟ نگویید این چه حرفی است! این ماجرا در کشور ما حقیقت دارد. تحقیقات نشان داده هر ایرانی ۴ برابر میانگین جهانی دارو مصرف می‌کند و ۲۰ درصد کل داروهای مصرفی در ایران به صورت خودسرانه و بدون تجویز پزشک مصرف می‌شود. براساس گزارش دفتر آموزش و ارتقاء سلامت وزارت بهداشت، میانگین مصرف داروی تزریقی در ایران ۴۶ درصد است در صورتی که این میزان در دنیا ۱۱ درصد است و ایران به لحاظ مصرف دارو جزو ۲۰ کشور برتر دنیا است به طوری که در آسیا بعد از چین رتبه دوم را دارد.

در ضمن سالانه، بیش از ۱۰ هزار مورد عارضه ناشی از مصرف نادرست دارو در ایران گزارش می‌شود و متأسفانه هر ایرانی به طور متوسط در طی یک سال ۳۳۹ بار دارو می‌خورد که این رقم چهار برابر آمار جهانی است.

شاید باورتان نشود حدود ۴۰ درصد از مردم ایران به صورت خودسرانه دارو مصرف می‌کنند. یعنی بدون توصیه پزشک داروهایی را که فایده‌ای به حال آنها ندارد و حتی ممکن است برایشان مضر باشد می‌خورند. در گروه داروها، آنتی‌بیوتیک‌ها بیشترین مقدار ریالی داروها را دارد و حدود ۱۳ درصد کل بازار دارویی را داروهای آنتی‌بیوتیک تشکیل می‌دهد. مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک در ایران نه تنها سالانه ۴۰۰ میلیارد تومان را به هدر می‌دهد بلکه میکروب‌ها را هم نسبت به آنتی‌بیوتیک‌های در دسترس مقاوم می‌کند. متأسفانه مردم با مصرف این داروها خود را در معرض عوارض خطرناک و گاه کشنده قرار می‌دهند و تا چندین سال آینده دیگر داروهای موجود بر روی بیماری‌ها مؤثر نخواهند بود.

شاید تعجب کنید اما براساس تحقیقی که در کشور انجام شده است، حداقل ۵۰ درصد مردمی که دچار سرماخوردگی می‌شوند، توقع دارند که حتماً پزشک به آنها آنتی‌بیوتیک بدهند و این میزان در برخی موارد به ۷۰ درصد می‌رسد، در صورتی که این دارو یعنی آنتی‌بیوتیک در برابر ویروس‌هایی مانند سرماخوردگی و آنفلونزای معمولی کارایی ندارد.



## میگو بخورید تا قلبتان بتپد

حتماً شما هم می‌دانید که برای سلامت قلب و عروق لازم است از خوردن چربی زیاد پرهیز کنید. اما به تازگی یک خبر خوش برای کسانی که میگو دوست دارند، منتشر شده و آن این است که میگو با وجود چرب بودن برای سلامت قلب و عروق مفید است. بد نیست بدانید میگو سرشار از ویتامین B۱۲ است و به کاهش خونی «هموسیستین» که یکی از عوامل مهم ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی است، کمک می‌کند.

اسیدهای چرب امگا ۳ موجود در میگو به دلیل بر خورداری از خاصیت ضدالتهابی در پیشگیری از تشکیل لخته خون، آریتمی‌های قلبی (بی‌نظمی ضربان قلب) و کاستن از فشار خون بالا و کاهش احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی بسیار مؤثر هستند. در ضمن میگو یک منبع غنی از سلنیوم است و تحقیقات نشان می‌دهد که با افزایش دریافت منابع غذایی حاوی سلنیوم، احتمال بروز سرطان کاهش می‌یابد.

اغلب افراد درباره نوع و مقدار چربی میگو دچار سردرگمی می‌شوند زیرا چربی تری‌گلیسرید میگو کم، اما مقدار کلسترول آن زیاد است. به همین دلیل بعضی افراد به ویژه بیمارانی که کلسترول خون آنان بالاست، ممکن است از خوردن میگو پرهیز کنند. در حالی که میزان متعادل آن برای بیماران قلبی مفید است. البته توجه داشته باشید که ماهی و میگو جزو مواد غذایی حساسیت‌زا هستند، بنابراین افرادی که سابقه و استعداد ابتلا به آلرژی یا حساسیت غذایی دارند باید طبق نظر پزشک و متخصص تغذیه، این مواد غذایی را مصرف کنند. و بهتر مشورت کنند.

البته یادتان باشد میگو دارای موادی به نام «پورین» است که می‌تواند در بدن به اسید اوریک تبدیل شود. تجمع بیش از حد پورین‌ها و اسید اوریک در بدن موجب تشدید عوارض بیماری‌هایی مانند نقرس و سنگ کلیه می‌شود.



## سلامت قربانی زیبایی ناخن

اگر شما هم به فکر زیبایی ناخن‌های خود هستید بهتر است وقتی برای رسیدگی به آنها بگذارید و البته اگر این کار را به آرایشگاه می‌سپارید به بعضی نکات توجه داشته باشید. متأسفانه در برخی آرایشگاه‌های زنانه لایه‌های اطراف صفحه ناخن دست‌کاری می‌شوند که این کار موجب وارد آمدن آسیب به صفحه ناخن و ابتلا به عفونت می‌شود. دستکاری نسوج اطراف ناخن به هیچ وجه کار درستی نیست و باید از انجام این کار پرهیز شود.

بد نیست بدانید پوسته شدن و شکندگی ناخن در برخی افراد به ویژه زنان دیده می‌شود که دلایل مختلفی می‌تواند داشته باشد. تماس بیش از حد دست‌ها با آب و مواد شوینده یکی دیگر از دلایل شکندگی ناخن زنان است چرا که باعث آسیب‌پذیر شدن بافت آن می‌شود از سوی دیگر تماس بیش از حد دست‌ها با آب و مواد شوینده زمینه شکستن و پوسته شدن ناخن را فراهم می‌کند، بلند شدن



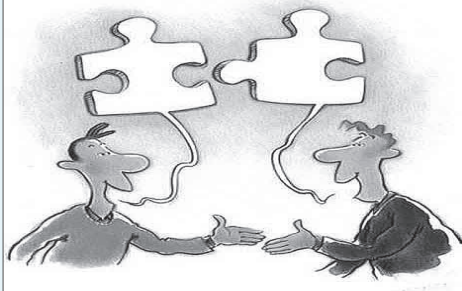
ناخن هم شرایط را برای وارد آمدن ضربه به ناخن‌ها زیاد می‌کند با توجه به تأثیر نامطلوب مواد شوینده بر بافت ناخن‌ها در صورت تماس مکرر دست‌ها با این مواد، استفاده از دستکش توصیه می‌شود. اگر دوست دارید ناخن سالمی داشته باشید باید توجه کنید که استفاده بیش از حد از لاک ناخن و استون به بافت کراتینی ناخن آسیب می‌رساند.

با این حال تأثیر برخی بیماری‌های داخلی بر سلامت ناخن‌ها، را نیز نباید نادیده گرفت. ابتلا به برخی بیماری‌های داخلی مانند بیماری‌های خونی از دیگر دلایل شکستگی ناخن‌هاست که البته میزان آن بسیار اندک است. کمبود برخی ویتامین‌ها و املاح نیز زمینه را برای پوسته شدن و شکندگی ناخن فراهم می‌کند، ولی این مشکل معمولاً کمتر در زنان دیده می‌شود، در حالی که عوامل دیگر مانند تماس بیش از حد با آب و مواد شوینده از مهمترین دلایل شکستگی ناخن‌های آنان است. متأسفانه برخی کودکان زیر پنج سال نیز به پوسته شدن و شکندگی ناخن مبتلا می‌شوند، ولی با توجه به ساختار ناخن آنان، این مسأله بیماری تلقی نمی‌شود و معمولاً به مرور زمان برطرف می‌شود. مشکل دیگر ناخن‌ها نرمی آن است. کمبود برخی املاح و یا ابتلا به بیماری‌های متابولیک از مهمترین عواملی هستند که موجب نرمی ناخن‌ها می‌شوند.





## تازه‌خروسی



### دور از دنیای مردانه امیر

مسافرت امسال برای من از چند جهت جالب بود. در نهایت من و امیر، یا به عبارتی بهتر من، تصمیم گرفتیم که با خانواده امیر به مشهد برویم. خاله امیر بلیط یزد گیرش آمده بود و در نتیجه نگرانی من برای مسافرت با والدین امیر به شدت کاهش پیدا کرده بود. با توجه به اینکه امیر فقط یک برادر کوچکتر دارد و ما کلاً پنج نفر می شدیم قرار شد همگی با ماشین پدر امیر به مشهد برویم.

با توجه به صحبت‌هایی که قبل از مسافرت شده بود تمام نگرانی من از سمت مادر امیر و رابطه من با او بود و فکر می کردم نکند رابطه ما هم بشود از همان رابطه عروس و مادرشوهرهای فیلم‌ها و داستان‌ها. او به من تکه بیندازد و من بخوام در حق او بدجنسی بکنم اما در کمال تعجب دیدم آن چیزی که من باید نگرانش باشم نه رابطه من و مادر امیر که رابطه امیر با پدرش است!

مصبح زود راه افتادیم و کمی که از تهران خارج شدیم جایی برای صبحانه نگه داشتیم. من و مادر امیر خیلی خوب و صمیمانه توانستیم کارها را پیش ببریم و این اتفاق خوب البته در غالب مسؤلیت‌های طول سفر هم تکرار شد و البته اگر من بخوام عروس بانصافی باشم باید بگویم این به خاطر اخلاق خوب مادر امیر است. مادر امیر خیلی مهربان است و در کمال تعجب توقع زیادی نیز ندارد. در سفر شاید تنها کاری که من می کردم آماده کردن سالاد، ماست و مخلفاتی از این دست بود و پخت و آماده سازی غذا همیشه با مادر امیر بود. اما در نقطه مقابل رابطه امیر و پدرش؛ رابطه‌ای که اصلاً چنین تصویری از آن نداشتم.

از همان روز اول و انتخاب جابرای خوردن صبحانه بحث‌های بی‌انتهای امیر و پدرش شروع شد. بعد از صبحانه امیر رانندگی می کرد و پدرش کنار دست او نشسته بود، رانندگی و روش درست کنار آمدن با ماشین موضوع دومی بود که امیر و پدرش ساعت‌ها در مورد آن بحث کردند. امیر پدرش را متهم می کرد که به ماشین نمی‌رسد و در نتیجه ماشین با اینکه چندان کار نکرده اما از نفس افتاده و پدرش اصرار داشت که ماشین برای سوار شدن است نه اینکه ماشین سوار ما بشود و...

تا آخر مسافرت این بحث‌ها ادامه داشت و در کمال تعجب من وقتی یک بار از امیر خواستم کمتر با پدرش بحث کند، یا حداقل جلوی من خیلی وارد بحث نشود. امیر گفت رابطه‌اش با پدرش خیلی خوب است و مشکلی نمی‌بیند که بخواد تغییر روش بدهد. حتی من و امیر در این مورد بحث نسبتاً مفصلی داشتیم و من اصرار داشتم امیر باید با پدرش بهتر صحبت کند اما امیر متوجه ایرادی که من از رابطه او می گرفتم نمی‌شد و البته در نهایت هم من را متهم به این کرد که می‌خواهم او مثل دخترها رفتار کند و البته اینکه من از رابطه مردها سر در نمی‌آورم، شاید چون برادری ندارم.

البته حالا که فکر می‌کنم می‌بینم شاید هم تا حدی حق با امیر باشد و من از رابطه مردها سر در نمی‌آورم، آخر من نسبت به رابطه امیر با برادرش هم انتقادهایی دارم و احساس می‌کنم آن رابطه نیز ایراد دارد!

### ...توصیه‌های خانم...

#### بهار را دریابید که فصل رویش است

روزهای بهاری هم آب و هوای ویژه‌ای دارند و هم بلندند. همین بلندی نیز می‌تواند امکان خوبی به ما بدهد تا با یک برنامه‌ریزی مناسب بتوانیم از عصر این روزها بهره بیشتر ببریم. طی نیمه دوم سال غالباً به دلیل هوای سرد و کوتاهی روزها همسران زمان کمتری را صرف تفریح و فعالیت‌های دو نفره می‌کنند اما فصل بهار از این جهت می‌تواند فرصتی استثنایی در اختیار همسران بگذارد.

از این روزهای بهاری و عصرهای بلند آن استفاده کنید و تلاش کنید حداقل هفته‌ای یک یا دو بار برنامه کوتاهی با همسران بگذارید. شاید ساده‌ترین و کم خرج‌ترین و البته در دسترس‌ترین فعالیت‌ها یک پیاده‌روی نیم ساعته باشد تا بتوانید طی آن با همدیگر صحبت کنید و احساس «ما» بودن را در خودتان تقویت کنید. استفاده از فضاهای فرهنگی و تفریحی شهری یکی دیگر از گزینه‌های مناسب در این زمینه است که بهتر است آن را از دست ندهید. اگر حتی حوصله بیرون رفتن را هم ندارید، پس حداقل بدون حضور تلویزیون پنجره را باز کنید و دو نفری با لذت بردن از این هوای بهاری یک جای خوش طعم نوش جان کنید! مطمئن باشید حال و هوای خوش این روزها رابطه شمارهم دگرگون می‌کند و زندگیتان رنگ و بوی دوباره‌ای می‌گیرد.

#### • نرگس عزیزی

گاهی اوقات بچه‌ها نه به حرف کسی گوش می‌دهند، نه در کارها با کسی مشورت می‌کنند و نه در خانه مسئولیتی را می‌پذیرند. توقعات بیش از اندازه‌ی بچه‌ها والدین را مجبور به دادن سرویس‌هایی می‌کند که لزومی ندارد. در این میان پدر معمولاً فشار زیادی را متحمل می‌شود تا بتواند نیازهای مالی خانواده و انتظارات آنها را برآورده سازد. این کار و فعالیت زیاد باعث می‌شود پدر فرصتی نداشته باشد تا نقش پدرانه‌ی خود

خوب بچه‌ها با پدر باعث می‌شود آنها و به ویژه پسران مجبور نشوند کارهای نامتعارفی برای جلب توجه پدرشان انجام دهند. کمک و نظارت در زمان مسواک، خواندن داستانی کوتاه در زمان خواب، دیدن عکس‌های مورد علاقه و صحبت در مورد آنها و یا ساختن داستان‌هایی کوتاه با کمک یکدیگر که زمان زیادی نمی‌گیرد و همه‌ی پدران کم و بیش از عهده‌ی آن برمی‌آیند، می‌تواند این رابطه را بهبود بخشد. دادن شیر و یا غذا به نوزادان را هر چند وقت یک بار به همسران بسپارید. پارک رفتن دو نفره بدون حضور شما تجربه‌ی خوبی است که تأثیر قابل توجهی بر رشد

در ارتباط با افراد گوناگون باید رفتارهایی متناسب با موقعیت داشته باشد.

#### پدر، مرد قانون

قانون‌گذار بودن پدر در خانه‌فواید زیادی دارد، اول اینکه قوانینی که پدر تعیین می‌کند معمولاً قدرت اجرایی بالاتری پیش بچه‌ها دارند. از سویی این موضوع نیاز روانی مردان است. البته چنین چیزی به معنی نظر ندادن شما در امور خانه نیست، شاید درست‌تر آن باشد که بگوییم والدین قوانین را با مشورت یکدیگر تعیین کنند اما اعلام موارد و صحبت در مورد آنها با بچه‌ها بر عهده‌ی پدر باشد. حتماً شما هم تجربه کرده‌اید که زمانی شما

# پدري بهتر در سال جديد

## خيلي از پدران دوست دارند، در سال جديد پدري بهتر براي فرزندانشان باشند، ما به عنوان همسر چه كمك‌هايي مي‌توانيم بكنيم تا همسرمان پدري بهتر باشد؟



### اگر پدر بر سر کودک فریاد می‌زند و یا تحمل ناز کشیدن مداوم از او را ندارد، در رابطه‌ی این دو دخالتی نکنید. بگذارید کودک چنین رابطه‌ای را نیز تجربه کند. این تجربیات می‌تواند باعث پخته‌تر شدن او شود و در عین حال یاد می‌گیرد که در ارتباط با افراد گوناگون باید رفتارهایی متناسب با موقعیت داشته باشد

چیزی را بارها به فرزندتان تذکر داده‌اید اما فایده‌ای نداشته اما زمانی که همسران همان موضوع را می‌گویند فرزندتان بدون حرفی آن را می‌پذیرد.

البته شاید با خود فکر کنید که این موضوع در سنین پایین بیشتر اتفاق می‌افتد و با ورود کودک به مدرسه و بعد در نوجوانی این اطاعت‌پذیری کاهش می‌یابد تا آنجا که فرزند نوجوان در مقابل پدر خود می‌ایستد. اینکه بعضی پدران اقتدار کافی در برخورد با فرزندانشان را ندارند بحثی درخور توجه است و تا حد زیادی به نوع تعامل آنها با بچه‌ها

اجتماعی و هیجانی بچه‌ها می‌تواند داشته باشد.

گاهی اوقات مادران از این موضوع شکایت دارند که پدران در برخورد با کودکان کوچک جدی هستند و یا ممکن است زود از کوره در بروند. اگر پدر بر سر کودک فریاد می‌زند و یا تحمل ناز کشیدن مداوم از او را ندارد، در رابطه‌ی این دو دخالتی نکنید. بگذارید کودک چنین رابطه‌ای را نیز تجربه کند.

این تجربیات می‌تواند باعث پخته‌تر شدن او شود و در عین حال یاد می‌گیرد که

### ...همسران و یافته‌ها

#### مشاوره قبل از بچه دار شدن

بزرگ کردن بچه همانطور که شیرین و لذت بخش است، می‌تواند در دسرساز هم باشد. شاید وقتی شما نیز این جمله را می‌شنوید مانند بسیاری افراد دیگر یاد در دسرهایی از قبیل افزایش هزینه‌های زندگی، شب بیداری‌های مادرانه و یا مریض شدن کودکان بیفتید، اما بچه‌دار شدن می‌تواند در بخش‌های دیگری از زندگی شما نیز تغییراتی به وجود آورد. از جمله آنکه حدود نیمی از والدین در پژوهشی اعلام کردند که بعد از به دنیا آمدن اولین فرزندشان، کیفیت رابطه آنها برای مدتی افت محسوسی داشته است.

هر چند تعداد قابل توجهی از این افراد بعد از گذشت مدتی از به دنیا آمدن بچه گزارش کردند که کیفیت رابطه آنها دوباره بهبود یافته است اما در صورتی که به این موضوع توجه کافی نشود، همین مسأله می‌تواند رابطه بین همسران را تحت تأثیر قرار دهد.

جالب است بدانید زمانی که همسران انتظارات واقع بینانه نسبت به بچه‌دار شدن پیدا می‌کنند و مهارت‌های ارتباطی و حل مسأله در آنها تقویت شده و از حمایت‌های تخصصی مانند گروه درمانی و مشاوره تلفنی بهره می‌گیرند، این میزان می‌تواند به صورت قابل ملاحظه‌ای افزایش یابد. در این شرایط تنها ۱۳ درصد مادران از وجود استرس در رابطه خود با همسرشان را گزارش کردند که البته پیشرفت قابل توجهی است.

برمی‌گردد. اما بخشی از این قضیه به برخورد مادران در برابر پدران نیز ارتباط دارد. بچه‌ها از مایه‌ی می‌گیرند که حرف پدرشان چقدر ارزش دارد. اگر قرار باشد جلوی کودکان با همسران در مورد نوع برخوردش جر و بحث کنیم، فرزندمان نیز یاد می‌گیرد که می‌شود با پدر چانه زد و به نوعی حرف او را تغییر داد. و از آن بالاتر زمانی که فرزندمان خلاف حرف پدرش کاری می‌کند و اجازه نمی‌دهیم که پدر او را توبیخ کند و بسا پادرمیانی او را از بازخواست خلاص می‌کنیم، به فرزندمان این اجازه را می‌دهیم که بدون ترس و مشکل نافرمانی کند.

#### احترامی همیشگی

مردی که از جانب همسرش توجه، احترام و عشق و علاقه دریافت می‌کند احتمال اینکه در رابطه با فرزندانش دچار سوءرفتار یا بدرفتاری شود بسیار کم است. به صورت کلی کیفیت رابطه‌ی بین همسران رابطه‌ی مستقیمی با نوع رابطه‌ی آنها با فرزندانشان دارد. کوچک کردن پدر در مقابل فرزند مشکلات زیادی می‌تواند در پی داشته باشد. این تصویر پدر نیست که فقط آسیب می‌بیند بلکه در طولانی مدت وجهه‌ی شما در مقابل فرزندتان را هم آسیب می‌زند. این احترام پدر نیست که آسیب می‌بیند بلکه شما نیز جایگاهتان را از دست می‌دهید.

#### خوش قول ترین بابای دنیا

اگر همسرتان آدم فراموش کاری است و قول‌هایی که می‌دهد را فراموش می‌کند، بهتر است بیشتر حواستان باشد. سعی کنید جای خالی‌ها و عیوب همسران را پر کنید. اگر فراموش کرده، به نوعی یادآوری کنید تا قبل از اینکه دیر شود آن را جبران کند. اگر زیر قولش زده سعی کنید رنجش کودکان را کاهش دهید اما این کار را با بدگویی از پدر و اینکه این عادت اوست انجام ندهید.

#### پدر و مسؤلیت‌های مالی

شاید تا چند سال قبل که خانم‌ها کمتر سرکار می‌رفتند درآمدی نداشتند مشکلی در این زمینه وجود نداشت. پدران مسؤل کسب درآمد بودند و دادن پول توجیبی و پاسخ به نیازهای مالی خانواده نیز به عهده‌ی آنها بود. اما حالا که همه چیز تغییر کرده، این مورد نیز دیگر مثل سابق نیست. البته این تغییرات هم متأسفانه مانند بسیاری تغییرات دیگر اثرات مثبتی زیادی نداشته و باعث شده تعادلی که در قبل وجود داشت از بین برود.

زمانی که پدر مسؤل مسائل مالی خانه است معمولاً نگر داشتن سطح توقعات بچه‌ها در حد مشخص و منطقی آسان‌تر از وقتی است که تأمین نیازهای مالی بچه‌ها مسؤل مشخصی ندارد و گاهی اوقات پدر به آنها پول می‌دهد و گاهی اوقات مادر. تنظیم مسائل مالی بین دو همسر متفاوت از مسائل مالی بچه‌هاست. بهتر است قوانین مربوط به هر کدام از این موارد مجزا از هم باشد.

در اغلب موارد زمانی که پدران جایگاه خود را دوباره بدست بیآورند، در سرها در خانه نیز کم می‌شود. هم مادران آرامش بیشتری دارند و هم بچه‌ها تکلیفشان با خودشان مشخص است و کمتر ایجاد مشکل و مسأله می‌کنند. در هر تغییری در روابط موجود در خانه به عوارض و فواید آن در طولانی مدت توجه داشته باشید.





## پدر و مادر، طایفه



## مامان پر انرژی خواهد شد!

عید سال گذشته مامان در ماه هشتم دوران بارداری بود و در نتیجه برای عید دیدنی هیچ کجا رفتیم. آخر مامان بیچاره تا شروع به راه رفتن می کرد هنوز به دم در خانه نرسیده نفس اش تنگ می شد و اگر قرار بود تادم در کوچه بیاید به نفس نفس افتاده بود. خلاصه اینکه به جای پارسال امسال من و مامان قضای کلی کار را به جا آوردیم. آن از خانه تکانی که به جای پارسال امسال من تمام دیوارها و شیشه ها با کمک آقای دلنوا، کار گری که مامانی معرفی کرده بود، شستم. بعد هم تمام کابینت ها و کمد ها را مامان تنهایی ریخت بیرون و با کمک من وسایل را برگرداند سر جایش و در اقدامی فوق العاده من حتی انباری را هم تمیز و مرتب کردم و البته این کار را به تنهایی، واقعاً تنهایی، انجام دادم. خلاصه اینکه من و مامانی در راستای جبران سال گذشته امسال عید دیدنی نیز به صورت مفصل رفتیم. برای من جالب بود که این کار با وجود اینکه قبلاً، یعنی دو، سه سال پیش برای مامان چندان جالب و لذت بخش نبود اما امسال از مهمانی رفتن لذت می برد. در حالی که من فکر می کردم شاید این همه جارفتن همراه تو برای مامان چندان ساده نباشد اما مامان خیلی سر حال و با لذت همه جا آمد. وقتی از مامان دلیل این همه استقبال را پرسیدم، راستش کمی تا قسمتی دلم برایش سوخت. مامان خیلی ساده گفت آخر الآن نزدیک یک سال و نیم است که خیلی جایی نرفته ام و حالا بعد از گذشت این مدت دیدن آدم ها در زمان شادی به من کلی انرژی می دهد.

شاید این حرف مامان خیلی غم انگیز نباشد اما نمی دانم چرا چند شب پیش موقع خواب وقتی یاد حرف مامان افتادم، احساس کردم چشم هایم داغ شدند و نیاز به دستمال کاغذی دارم. در این یک سال و نیم اخیر من انگار ته دلم همه اش فکر می کردم که خوش به حال مامان لازم نیست سر کار برود، هر روز خانه است. اما انگار یادم رفته بود مامان چه طور محدود شده است، چه قدر پنجشنبه عصرها را به خاطر همان چند ساعتی که می تواند بیرون برود، دوست دارد و اصلاً انگار یادم رفته بود که طی این مدت من چه قدر زمان کمی صرف مامان کردم. برای تو وقت گذاشته ام اما برای مامان نه چندان. مامان و تو را خیلی بیرون نبرده ام و همیشه هم فکر کرده ام هوا سرد است و برای تو خوب نیست، بدون اینکه فکر کنم چه قدر حوصله مامان می تواند سر برد. حالا که فرصتی پیدا شده و من وقت دارم و هوا هم فقط کمی خوب شده، مامان با کلی انرژی دوست دارد از همین زمان استفاده کند، بیرون برود، آدم ها را ببیند و از آنها انرژی بگیرد. نعمتی که این قدر برای من تکراری شده که اصلاً انگار فراموشش کرده بودم.

بعد از آن شب با خودم قرار گذاشتم که حالا که روزها بلند شده و هوا هم خوب است، هر هفته به جز پنجشنبه عصرها زمان دیگری را نیز برای مامان بگذارم تا مامان را سر حال تر از قبل ببینم.

که علوم در اکثر مدارس به صورت شفاهی امتحان گرفته می شود، شما نیز از فرزندان از شفاهی سؤال پرسید و در مورد دروسی مثل ریاضی که در همه ی پایه ها به صورت کتبی امتحان گرفته می شود، برای جمع بندی و در زمان اتمام دوره ی فرزندان از او به صورتی کتبی امتحان بگیرید.

### کمک یا ضرر

کتاب های کمک درسی برای تمامی پایه ها و البته تمامی دروس در بازار وجود دارد. بعضی از آنها نیز توسط مدارس و معلمان توصیه می شود. در اینکه بعضی از این کتاب ها مفید هستند بحثی نیست. اما یادمان نرود که معلم ها معمولاً از روی این کتاب ها سؤال طرح نمی کنند! بنابراین حتماً باید کتاب های اصلی نیز خوانده شوند.

در زمان دوره، فرزندان را تشویق کنید تا در عوض استفاده صرف از سؤالات موجود در کتاب های کمک درسی، خودش نیز سؤال طرح کند. با این روش نکات مهم دروس بهتر در ذهن او می ماند.

### دشمن اساسی امتحان

بچه ها هر چه قدر هم که خوب درس خوانده باشند و حتی تمام نکات کتاب را یاد گرفته باشند، در زمان اضطراب و نگرانی نمی توانند از این داشته ها به خوبی استفاده کنند. برای آرامش داشتن، قدم های اول باید در خانه برداشته شود. توصیه های عمومی مربوط به داشتن آرامش و فراهم کردن محیطی آرام را همه ی خانواده ها می دانند. اما گاهی اوقات از شدت اضطرابی که خود والدین دارند، وضعیت را بدتر می کنند، چرا که حتی یک امتحان ساده ی کلاسی هم برای آنها حکم کنکور را پیدا می کند. گاهی اوقات علت این اضطراب زیاد، بی اعتمادی والدین به فرزندان است. یادتان باشد این بی اعتمادی را بچه ها خیلی زودتر از آنچه انتظار داشته باشید متوجه می شوند و این یعنی از بین رفتن اعتماد به نفس آنها و کاهش شانس موفقیت آنها در امتحانات و صداً البته زندگی. اگر شما هم جزء این دسته از والدین هستید، قبل از آسیب بیشتر به خود و فرزندان هر چه زودتر فکری به حال این وضعیت کنید.

### من دیگر بزرگ شدم!

در سنین بالا، گاهی اوقات بچه ها از پرسش مداوم ما در مورد وضعیت درسی شان عصبانی می شوند. اگر در این مورد چیزی از آنها پرسیدم دلخور می شوند. اما می دانید چرا؟ پرسش بی دریی و همراه با نگرانی ما برای آنها نشانه ی بی اعتمادی نسبت به آنها است.

بی توجهی و صحبت نکردن در مورد دریشان نیز به عنوان بی علاقه گی و اهمیت نداشتن آنها و موضوعات مربوط به آنها معنی پیدا می کند. در این زمینه لازم است تعادلی ظریف را رعایت کنید و اگر می خواهید سؤالی پرسید به اصطلاحاً برای مچ گیری این کار را نکنید. در عین حال برای باخبر شدن از حال و روز درسی فرزندان در عوض طرح سؤال سعی کنید از طریق گفتگو وارد شوید. در این مسیر شنونده ی خوب بودن مهم ترین تشویق برای بچه ها برای ادامه صحبت خواهد بود.

## ... اشتباهات رایج

### باغبانی برای بچه ها

بهار برای بسیاری از افراد فصل ایده آل برای باغبانی است. البته برای این کار لازم نیست باغ داشته باشید، فقط لازم است یکی، دو گلدان را بتوانید در گوشه ای از بالکن یا پشت یکی از پنجره های خانه جا بدهید. اما شاید فرصتی که تعداد کمتری از ما به آن توجه دارند، استفاده از برنامه باغبانی برای بچه ها است. باغبانی از چندین جهت می تواند برای بچه ها برنامه ای مفید باشد.

پذیرش مسئولیت موجودی زنده، تجربه ای است که این روزها در زندگی آپارتمانی برای کمتر بچه ای می تواند به راحتی میسر شود. شرایطی که با باغبانی نسبتاً بسیار آسان فراهم می شود. از طرفی تجربه انجام کاری مفید و دیدن نتیجه آن در زمانی کوتاه می تواند بچه ها تشویق به انجام کارها و فعالیت های دیگر بکند و نکته آخر اینکه نزدیک به طبیعت می تواند برای همه ما آرامش بخش باشد، بچه ها نیز از این قاعده مستثنی نیستند.

البته یادتان باشد برای بهره بیشتر از این فرصت بهتر است به چند نکته توجه داشته باشید.

اول اینکه سعی کنید با کمک به فرزندان در انتخاب گیاهی مناسب، شانس موفقیت او را افزایش دهید.

نکته دوم آنکه بعد از اینکه فرزندان مسئولیت کار را پذیرفت، سعی کنید در کار او دخالت نکنید و تنها در صورت لزوم در روزهای ابتدایی به او مواردی را یادآوری کنید و نکته سوم اینکه موفقیت های او را هر چند کم و کوچک همیشه تشویق کنید.

# نسیم خوش امتحانات

## با پایان گرفتن تعطیلات و نزدیک شدن به ایام امتحانات به نکاتی

### برای موفقیت بیشتر فرزندانمان توجه داشته باشیم

داده و شما صرفاً بر کارهایش نظارت کنید. زمانی که شما از فرزندان برنامه می خواهید در واقع این موضوع را به او القاء کرده اید که مسئول کارهای مدرسه اش و موفقیت در آنها خودش است و چنین تصور می کنید که او می تواند خود از عهده ی کارهایش بر بیاید.

با شروع امتحانات به صورت تمام وقت مشغول درس پرسیدن و یا نظارت مستقیم بر فرزندان نباشید. به صورت دوره ای و متناوب از او درس پرسید و نتیجه کارش را بررسی کنید. به عنوان مثال دو ساعت به او فرصت دهید تا پنج درس را به تنهایی بخواند و در پایان وقت شما برای نیم ساعت از او

### توصیه های عمومی مربوط به داشتن آرامش و فراهم کردن محیطی آرام

را همه ی خانواده ها می دانند. اما گاهی اوقات از شدت اضطرابی که خود

والدین دارند، وضعیت را بدتر می کنند، چرا که حتی یک امتحان ساده ی

کلاسی هم برای آنها حکم کنکور را پیدا می کند



### • آرزو حسنی

بعد از تعطیلات نوروز، کم کم اضطراب خانواده هایی که بچه محصل دارند، افزایش می یابد. چرا که سال تحصیلی رو به پایان است و این یعنی نزدیک شدن به فصل امتحانات. در این بین بسیاری از مادران به ناچار نقش معلم خصوصی را بر عهده می گیرند! شاید یکی از دغدغه های والدین در این برهه زمانی حساس، بر خوردی درست با درس فرزندان است تا هم نتیجه مطلوبی در کوتاه مدت کسب شود و هم عادات درستی برای مطالعه و دوره در او ایجاد شود.

یکی از موضوعات اصلی که باعث نگرانی خانواده ها است، عدم تمایل بچه ها به درس خواندن و بی مسئولیتی آنهاست که به دنبال آن از راه می رسد. جدای از ایراداتی که در سیستم آموزشی وجود دارد، گاهی اوقات برخورد های اشتباه ما والدین مسبب این مشکلات است. شب امتحان بیشتر از فرزندان نگران هستیم، در طول سال همیشه این مائیم که از او می خواهیم تا کتاب هایش را بیاورد تا از او درس پرسیم و در کل توری بر خورده می کنیم که موفقیت او موفقیت ما می شود و اگر نمره اش خوب نشود، اول از همه خودمان را متهم به کم کاری و وقت نگذاشتن می کنیم. این قدم های کوچک که همگی از دلسوزی ما نشأت می گیرد، اولین قدم های اشتباهی است که بر می داریم.

### قدم به قدم تا استقلال

اگر فرزندان محصل کلاس دوم یا سوم دبستان است، می توانید در طول سال و در زمانی که برای بار اول از او درسی را می پرسید، به او فرصت دهید تا سوال هایی را که از او پرسیده اید روی برگه های کوچکی بنویسد. این کار تمرین خوبی برای درس املا ی او محسوب می شود. در عین حال دفعه بعد که می خواهد آن درس را دوره کند، نیازی به صرف وقت زیاد از جانب شما نیست، او پاسخ سؤال ها را پشت همان برگه ها نوشته و شما تنها برایش تصحیح می کنید. بعد از تصحیح آنها، حالا فرزندان فلش کارت هایی دارد که به دفعات در زمان دوره می تواند از آنها استفاده کند. در کلاس چهارم و پنجم طرح سؤال و نوشتن آنها و پاسخ هایشان روی کاغذ های کوچک می تواند توسط فرزندان انجام شده و بعد از چند روز شما از روی کارت ها سؤال ها را از او پرسید تا مطمئن شوید که سؤال ها و پاسخ ها صحیح است. برای دفعات بعد فرزندان در دوره دیگر نیازی به کمک شما نخواهد داشت.

از کلاس سوم دبستان، در زمان امتحانات از فرزندان بخواهید تا برنامه ای را برای درس خواندن و دوره کردن آنها بنویسد. وظیفه شما در این سن کنترل کردن این برنامه و کمک به بر طرف کردن ایرادات آن است. در عین حال در زمان امتحانات کلاسی این فرصت را به فرزندان بدهید که برنامه هایش را قبل از اصلاح توسط شما اجرا کرده و خودش متوجه ایراد احتمالی آن شود. اگر این روش را در طول سال های دبستان انجام دهید، می توانید این انتظار را داشته باشید که فرزندان در راهنمایی برنامه ریزی درسی خود را انجام

## ... بچه ها و پلاکته ها

### لبخند شیرین کودک من!

تا به حال به رابطه مادران و فرزندان دقت کرده اید؟ تحقیقات جدید نشان می دهد که دیدن لبخند نوزاد در مادر لذتی طبیعی ایجاد می کند. محققان دانشکده پزشکی ییلور در ایالت متحده بر روی ۲۸ مادری که برای اولین بار صاحب فرزند شدند و فرزندان آنها بین ۵ تا ۱۰ ماهه بودند، تحقیقی انجام داده اند. در این پژوهش از مادران خواسته شد در حالی که توسط دستگاه اسکرن مغزی بررسی می شوند به عکس های نوزاد خود و نوزادان دیگر نگاه کنند. در بعضی از عکس ها کودکان می خندیدند، در بعضی ناراحت و در بعضی دیگر بی تفاوت بودند.

پژوهشگران دریافتند هنگامی که مادران عکس کودک خود را می بینند مناطقی کلیدی در مغز آنها که مربوط به پاداش است، فعال می شود. مدت زمان این واکنش ها بستگی به حالت چهره کودکانشان داشت و هنگام دیدن صورت خندان آنها واکنش شدیدتر بود. وقتی که مادران چهره ناراحت یا بی تفاوت کودک خود را می دیدند این تأثیر روی مغز آنها کمتر بود. محققان همچنین دریافتند که واکنش مغزی مادر هنگام دیدن چهره گریان کودک خود در مقایسه با چهره یک کودک ناشناس تفاوت چندانی ندارد. این محققان ادعا می کنند این یافته های آنان که در مجله پزشکی اطفال به چاپ رسیده است، مفاهیم مهمی در درک پیوند میان مادر و کودک در بر دارد. آنها همچنین معتقدند دانستن این نکته که چگونه هر مادری بطور منحصر به فرد به خنده یا گریه کودک خود پاسخ می دهد می تواند نخستین قدم در درک اساس عصبی دلبستگی میان مادر و کودک باشد.





## چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۱۹ فروردین ۱۳۵۰، (برابر با ۱۲ صفر ۱۳۹۱، ۸ آوریل ۱۹۷۱) نقل شده است

## اعتراض خریداران آپارتمان‌های دولتی

گروهی از خریداران آپارتمان‌های دولتی «پارک ساعی» و «بهجت‌آباد»، روز گذشته با دکتر منوچهر بهرون مدیرعامل سازمان مسکن ملاقات کردند و پیرامون تصمیمات جدید سازمان مسکن، نظرات خود را اعلام داشتند.

در این جلسه خریداران آپارتمان‌ها که هریک بین ۲۴ تا ۳۰ هزار تومان بعنوان پیش قسط آپارتمان پرداخت کرده‌اند، نسبت به پرداخت ۵۰ درصد قیمت آپارتمانها در ۹ ماهه اول سال جاری اعتراض کردند و مدعی شدند که نمی‌توانند در این مدت قلیل، هریک مبلغی بین ۱۰۰ تا ۱۲۰ هزار تومان پرداخت کنند. این عده از سازمان مسکن می‌خواستند که نسبت به دریافت این مبلغ و مدت آن تجدیدنظر بعمل آید. خریداران آپارتمانها همچنین نسبت به گران شدن آپارتمان‌ها نیز اعتراض داشتند.

در این جلسه که بیش از دو ساعت بطول انجامید، کلیه نظرات طرفین در مورد قیمت‌گذاری آپارتمانها، پرداخت پیش قسط بماند ۵۰ درصد و تاریخ تحویل آپارتمانها که دو سال دیگر عنوان شده، مذاکراتی صورت گرفت.

## گوشت تازه گوسفند بازار سیاه پیدا کرد!

فروش گوشت گوسفند در قصابیها کاهش یافته و مصرف کنندگان اغلب بعلت توزیع گوشت یخ‌زده از خریدن گوشت خودداری می‌کنند، دکانداران گوشت امروز مدعی شدند که فروش آنها کم شده و مردم بمصرف گوشت مرغ و گاو و گوساله گراییده‌اند.

دکانداران میگویند: گوشت ترکیه و استرالیا گوشت خوبی است، ولی مشتریها همینکه می‌فهمند گوشت یخ‌زده است آنرا پس می‌آورند و باین ترتیب مقدار فروش دکانهای گوشت‌فروشی کاهش یافته است.

فروش گوشت تازه در دکان‌های گوشت‌فروشی بازار سیاه پیدا کرده و دکانداران این قبیل گوشت را در زیرزمین‌ها مخفی کرده و به مشتریهای خصوصی خود می‌فروشد. بعضی قصابی‌ها هم گوشت تازه را بوسیله پادوهای خود به منازل مشتریها تحویل میدهند و پول بهتری دریافت میکنند.

اتوبوسی که با ۳۹ نفر مسافر از شیراز عازم تخت جمشید بود واژگون شد و...

## ۱۲ نفر خارجی بسختی مجروح شدند

اتوبوس شماره ۴۲۴۹۱ براندگی روح‌الله معروفی که با ۳۹ نفر مسافر خارجی تبعه سوئیس و فرانسه و آلمان از شیراز عازم تخت‌جمشید بود بعلت لغزندگی جاده از مسیر خود منحرف شد و واژگون گردید.

خبرنگار ما در شیراز گزارش میدهد در این واقعه ۱۲ نفر از سرنشینان اتوبوس بسختی مجروح شدند مجروحین در بیمارستان سعدی بستری هستند.

همچنین تانکر شماره ۱۶۳۹۸ براندگی اصغر وطن دوست حقیقی که از شیراز عازم اهواز بود با تانکر شماره ۱۵۹۹۱ براندگی احمد علیشاهی که از طرف مقابل می‌آمد تصادف کرد.

در این حادثه رانندگان هر دو وسیله نقلیه و کمک راننده تانکر شماره ۱۶۳۹۸ بسختی مجروح شدند و کمک راننده دیگر بنام اکبر علیشاهی بعلت شدت جراحات در گذشت.

## قطار تهران-اروپا تابستان امسال بر اه می‌افتد

مذاکرات راه‌آهن ایران و هیات نمایندگی ترک دیروز پیرامون مسئله و نحوه عبور قطارهای مسافری ایران از روی دریاچه وان انجام شد. دو هیات پس از بحث در مورد تعیین نرخ عبور از روی این دریاچه زیبا باین نتیجه رسیدند که نرخ حمل و نقل روی این دریاچه باید از طریق وزارت دریاداری ترکیه و بانک دریاداری که در کشور ترکیه امور حمل و نقل در دریاچه را بعهده دارد تعیین گردد.

هیات نمایندگی ترکیه اعلام کرد که در کشور ترکیه در این زمینه میان وزارت دریاداری و راه‌آهن مذاکراتی در جریان است و نرخ مربوطه به زودی در اختیار راه‌آهن ایران قرار داده خواهد شد.

قطارهای ایران در آینده نزدیک روی خط کشورهای ترکیه، یونان، بلغارستان، یوگسلاوی، اتریش، آلمان، بلژیک، فرانسه، انگلیس حرکت خواهند کرد. این قطارها در شهرهای تهران، قزوین، زنجان، میانه، مراغه، تبریز، شرفخانه، قطور، وان، تتوان، استانبول، صوفیه، بلغراد، وین مونیخ توقف کرده و این مسیر بین‌المللی در شهر مونیخ بدو شاخه تقسیم میگردد که یکی از طریق بلژیک و بندر اوستین به بندر «دور» انگلیس میرود و دومی از طریق فرانسه و بندر کاله باز به بندر «دور» انگلیس منتهی میگردد.

## ارتقاء گروه معلمان بتصویب نهائی رسید

کمیسیون سازمان امور اداری و استخدامی کشور و وزارت آموزش و پرورش بکار خود پایان داد.

آئین‌نامه مرحله دوم اجرای قانون استخدام در مورد معلمان، که از دو سال پیش در دست تهیه بود در این کمیسیون مراحل نهائی تصویب خود را گذراند و هفته آینده (احتمالاً دوشنبه) ضمن مصاحبه‌ای از طرف مقامات آموزش و پرورش متن آن منتشر خواهد شد.

در این نظام، ترفیعاتی پیش‌بینی شده است که آموزگاران و دبیران براساس مدارک تحصیلی، دوره‌های کارآموزی و سوابق خدمت بتوانند به گروههای بالاتر ارتقاء یابند.

در این آئین‌نامه برای استخدام معلمان و دبیران امتیاز بیشتری در نظر گرفته شده است و آموزگاران فارغ‌التحصیل تربیت معلم در گروه ۵ و دبیران لیسانسیه دانشسرای عالی و علوم تربیتی در گروه ۷ قرار خواهند گرفت.

## قاب زندگی



بازارچه «پی پشت» در جزیره قشم / عکس از: همت خواهی / ایسنا

## امروز با سعدی

توراسری است که با ما فرو نمی‌آید

مرا دلی که صبوری ازو نمی‌آید

کدام دیده به‌روی تو باز باشد همه عمر

که آب دیده به رویش فرو نمی‌آید؟

جز این قدر نتوان گفت بر جمال تو عیب

که مهربانی از آن طبع و خو نمی‌آید

چه جور کز خم چوگان زلف مشکینت

برافشاده مسکین چو گونمی‌آید؟

اگر هزار گزند آید از تو بر دل ریش

بد از من است که گویم نکونمی‌آید

گر از حدیث تو کوه کتم زبان امید

که هیچ حاصل ازین گفتگو نمی‌آید

گمان برند که در عود سوز سینه من

بمرد آتش معنی که بو نمی‌آید

چه عاشق است که فریاد درناکش نیست؟

چه مجلسی است کزوهای و هونمی‌آید؟

بشیر بود مگر شور عشق، سعدی را

که پیر گشت و تغیر درو نمی‌آید

## داستان کوتاه

## تجربیات کودکی

اگر کودکی با انتقاد بزرگ شود، در آینده محکوم شدن را تجربه می‌کند. اگر کودکی در فضایی توأم با دشمنی و کینه‌توزی رشد یابد، در آینده پر خاشاکر خواهد شد. اگر کودکی در کودکی خود مورد تمسخر اطرافیان واقع شود، در آینده خجالتی خواهد شد. اگر کودکی با خجالت مفرط بزرگ شود، در آینده همیشه احساس گنگی از گناهکار بودن را با خود یدک می‌کشد. اگر کودکی با بردباری بزرگ شود، در آینده شکبیا می‌شود. اگر کودک با تشویق والدین و اطرافیان خود بزرگ شود، در آینده اعتماد به نفس را تجربه می‌کند. اگر کودک در کودکی احترام ببیند، در آینده می‌آموزد که باید به دیگران احترام بگذارد. اگر کودک در کودکی خود جوانمردی را تجربه کند، در آینده عدالت را می‌آموزد. اگر کودکی در زمان خردسالی، امنیت را تجربه کند، در آینده ایمان خود را مستحکم می‌کند. اگر کودکی با تمجید اطرافیان روبرو شود، در آینده یاد می‌گیرد که خود را دوست داشته باشد. اگر کودکی در زمان خردسالی دوستی و محبت را همزمان تجربه کند، یاد می‌گیرد که همه چیز را دوست داشته باشد.

\* مترجم: آرش میری‌خانی

\* منبع: inspirationalstories

## امروز در تاریخ

## انتقال ۷۵ هزار اسیر آمریکایی

نهم آوریل ۱۹۴۲ (و روزی چون امروز) نیروهای نظامی امپراتوری ژاپن که بیش از ۴۵ هزار نیوندد به فرماندهی ژنرال ناساهارو هومادر جریان حمله به جزایر فیلیپین، در منطقه خلیج باتان (بتان) واحدهای نظامی آمریکارا که نزدیک به دو برابر آنان بودند شکست دادند و ۷۵ هزار نفرشان را به اسارت گرفتند.



ژاپنی‌ها این اسیران و ازجمله مجروحان را به گونه‌ای که در عکس دیده می‌شود ۱۵۰ کیلومتر پیاده بردند تا به بازداشتگاه رسانیدند. مجروحان در پتو پیچیده می‌شدند و هر کدام رادواسیر سالم حمل می‌کردند. درباره انتقال این اسیران چند کتاب انتشار یافته و فیلم سینمایی تهیه شده است.

در همین روز نیروی هوایی ژاپن در شرق سریلانکا ناو هواپیمابر انگلیسی «هرمس» و ناوشکن «وامپایر» را غرق کرد.

ژنرال ناساهارو هوما که در پایان جنگ جهانی دوم به جنگ آمریکاییان افتاده بود در آوریل ۱۹۴۶ به جرم اجبار اسیران به پیاده رفتن زجر آور و نتیجتا مرگ برخی از آنان اعدام شد.

## ...و به این سان جنگ داخلی آمریکا پایان یافت

ژنرال «اربرت لی» فرمانده نیروهای کنتدراسیون آمریکا ۹ آوریل ۱۸۶۵ تسلیم شد و جنگ پُر تلفات داخلی آمریکا پایان یافت.

«الی» پس از سقوط شهر ریچموند پایتخت کنتدراسیون (حاکم نشین فعلی ایالت مشترک المنافع ویرجینیا) و از دست دادن خط دفاعی رودخانه اپاماتکس تصمیم گرفت که با ۲۷ هزار نظامی باقیمانده، خود را به ایستگاه راه آهن لینچبرگ برساند و به کارولینای شمالی برود و با کمک نیروهای این ایالت عضو کنتدراسیون به جنگ ادامه دهد که راه را بر خود بسته دید و لذا تصمیم گرفت تسلیم شود.

وی پیش از ظهر ۱۹ آوریل طی یادداشتی این تصمیم را به اطلاع ژنرال گرانت فرمانده نیروهای فدراسیون (ایالت‌های شمالی) رساند و سه ساعت بعد با آجودان خود در ساختمان دادگاه (مجتمع قضایی) شهرک اپاماتکس حاضر شد. ژنرال گرانت هم با افسران آمدند. لی نامه تسلیم خود را نوشت، امضاء کرد و به گرانت داد و جنگ داخلی ۴ ساله آمریکا که ضمن آن ۶۱۸ هزار نظامی (۲۵۸ هزار جنوبی و ۳۶۰ هزار شمالی) کشته شدند و ویرانی وسیع و تلفات غیر نظامی بی‌شمار به بار آورد پایان یافت.

## پیاخیزی «به آفرید» در خراسان

مولفان تواریخ قیام ایرانیان استقلال طلب، نهم آوریل سال ۷۴۴ میلادی را روزی نوشته‌اند که «به آفرید» در «وزن» خراسان پرچم خود را بلند کرد. وی که در اجتماع مردم با پیراهن سبزی ظاهر می‌شد و کلامی نافذ داشت از سوی مخالفانش متهم به جادو گری شده بود.

قیام ایرانیان در گوشه و کنار وطن اندک زمانی پس از افتادن ایران به دست اعراب مسلمان آغاز شده بود. تاریخ پیاخیزی ایرانیان استقلال طلب از درخشانترین فصول تاریخ عمومی (جهان) و آکنده از قهرمانی و جانبازی است.

## سالروز شهادت آیت الله سید محمدباقر صدر

صدام حسین التکریتی دیکتاتور وقت عراق نهم آوریل ۱۹۸۰ آیت‌الله سید محمدباقر صدر از موسسان حزب الدعوه را به شهادت رساند.

در همین روز بنت الهدی خواهر آیت الله صدر نیز به دستور صدام به شهادت رسید. درگیری صدام و حزب بعث عراق با آیت الله صدر از سال‌ها پیش از اعدام وی آغاز شده و از زمان قیام نجف در سال ۱۹۷۷ شدت یافته بود.

\* منبع:

نوشته‌روان‌کبهانی‌زاده

www.iranianshistoryonthistday.com  
www.rooznamak.com

## جدول سودوکو

آسان ۸۷۳

دشوار ۱۹۶

## قانون های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بد بهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

## سودوکو (Sudoku)

## یک واژه ترکیبی ژاپنی

## به معنای عدددهای

## بی تکرار است وامروزه

## به جدولی از اعداد گفته

## می‌شود که به عنوان

## یک سرگرمی رایج

## در نشریات کشورهای

## مختلف به چاپ می‌رسد.

حل جدول شماره ۸۷۲

۹	۵	۳	۷	۸	۴	۲	۱	۶
۷	۴	۱	۵	۹	۶	۳	۸	۲
۵	۲	۸	۳	۶	۱	۷	۹	۴
۴	۱	۷	۹	۵	۸	۶	۳	۲
۵	۹	۶	۱	۷	۳	۴	۸	۲
۶	۳	۸	۴	۲	۹	۱	۷	۵
۱	۸	۵	۴	۶	۳	۷	۲	۹
۳	۹	۸	۱	۵	۷	۲	۶	۴
۴	۷	۲	۹	۳	۱	۸	۵	۶

حل جدول شماره ۱۹۵

۴	۳	۹	۵	۲	۷	۸	۱	۶
۲	۹	۸	۴	۱	۹	۵	۳	۷
۷	۵	۱	۳	۶	۸	۴	۹	۲
۵	۱	۷	۲	۸	۶	۳	۹	۴
۳	۲	۴	۹	۱	۷	۵	۸	۶
۹	۸	۶	۷	۴	۵	۱	۲	۳
۸	۴	۲	۹	۵	۳	۷	۱	۶
۶	۷	۵	۱	۳	۲	۹	۸	۴
۱	۹	۳	۸	۷	۴	۲	۶	۵



مدیریت آموزش و پرورش شهرستان عباس آباد

















گواهینامه رانندگی پایه دو و کارت ملی  
به شماره ۰۴۵۳۷۶۰۸۰۵ به نام سامان  
قوچانی فرزند احمد رضا مفقود گردیده و  
از درجه اعتبار ساقط می باشد.



[illegible]



[illegible]



**آگهی فقدان مدرک تحصیلی نوبت دوم**  
مدرک فارغ التحصیلی اینجانب ناصر رهبر تجارت فرزند محمد رضا به شماره شناسنامه ۳۰۳ صادره ازتبریز در مقطع کارشناسی رشته مهندسی برق - قدرت صادره از واحد دانشگاه آزاد اردبیل مفقود گردیده است و فاقد اعتباری باشد. از یابنده تقاضای شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل به نشانی اردبیل دانشگاه آزاد ارسال نماید.



[illegible]



[illegible]



## دانشی آموزان برتر دبیرستان شهید چمران

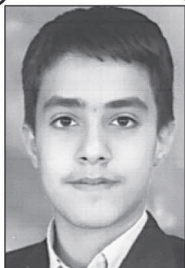
منطقه ۱۹ در نیمسال اول ۹۰-۸۹ در زمینه علمی - ورزشی - فرهنگی  
به مدیریت: آقای احمدی  
معاونین: آقای جعفری - آقای کریمی - آقای احمدی - آقای افروغ  
نشانی: خانی آبادنو - خیابان میثاق - خ شقایق  
تلفن: ۵۵۵۲۵۰۶۰



فرزاد مدحی



افشین بابایی



محمد شفتی



شاهین زینلی



هادی رحمانی



پویا رحیمی



محمد محمدپور



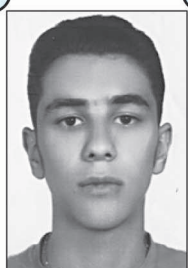
محمد رحیمی



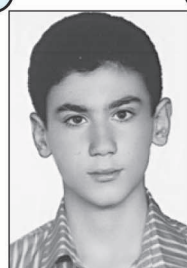
محمد خلیلی



محمد احمدی



خالد سارائیان



احمد نعیمی



علیرضا قدیانی



علی سیف الهی



رسول دوستدار



علیرضا کریمی



محمد رضا آدیگوزلی



آرمین یلا



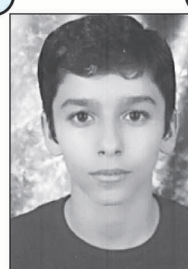
مصطفی شمسی پور



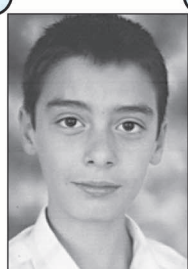
آیدین فتحی



میلاد نوری



علی قربانی



علیرضا حسینی



آرمین عزیزاده



سپیل افضلی



حمیدرضا طوسی

برگ سبز (شناسنامه مالکیت) و تاییدیه نقل و انتقال خودرو سواری پراید مدل ۱۳۷۹ صبا جی تی ایکس رنگ سفیدشیری - معمولی شماره پلاک انتظامی ۶۷۹ س ۷۳ (ایران ۱۴) شماره موتور ۰۱۱۷۳۳۷ شماره شاسی ۵۹۷۵۷۹۷۸۱۴۱۳۲۷ بنام روح الله نور الهی فرزند محمد شناسنامه ۲۴۳۶ صادره اهواز متولد ۱۳۵۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

کارت کامیون جرتیل مدل ۱۹۸۹ به شماره پلاک ۴۲۴ ع ۲۱ - ایران ۳۱ به شماره شاسی: B16۲۷۱ به شماره موتور: ۶۰۵۰۵۷۸۸ به نام رحیم دلفان مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است. (خرم آباد)

سند کمپانی خودرو سواری لندور مدل ۱۳۵۸ به شماره انتظامی ۶۶۱۴ شیراز ۱۱ و به شماره موتور ۰۹۰۲۶۱۶۲۱ و به شماره شاسی ۹۲۵۴۹۲۶۹ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

برگ سبز و سند خودرو نیسان مدل ۸۵ به شماره شهرانی ایران ۷۷۷-۷۸ ص ۱۹ و شماره شاسی ۰۱۹۰۲۲ ز و شماره موتور ۳۲۶۲۹۸ به نام حسین رحیمی صادره از قائمشهر فرزند عزت الله و ش ۹۰ مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

گمشده سند مالکیت خودرو نیسان به شماره پلاک ایران ۶۹ - ۷۸۱ ب ۷۲ به شماره موتور ۳۳۰۵۳۰ مدل ۱۳۸۵ تگ گانه سوز بنزین به شماره شاسی ۰۱۲۰۹ مفقود گردیده از درجه اعتبار ساقط می باشد استان گلستان شهرستان آق قلا

سند کمپانی خودرو پژو ۲۰۶ - آریان مدل ۱۳۸۶ به شماره انتظامی ۷۳۹ ص ۱۵ - ایران ۶۶ بشماره موتور ۰۱۶۱۹۹۱۳۳۸۶ و بشماره شاسی ۲۲۶۰۸۵۷۳ بنام زهرا نادری بلداجی مفقود گردیده از درجه اعتبار ساقط است.

سند کمپانی خودرو سواری رنو مدل ۱۳۶۲ به شماره انتظامی ۲۷۶۳۸ شیراز ۱۴ و به شماره موتور ۰۹۰۰۲۳۷ و به شماره شاسی ۰۹۰۵۸۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

سند کمپانی خودرو سواری رنو مدل ۱۳۶۲ به شماره انتظامی ۲۷۶۳۸ شیراز ۱۴ و به شماره موتور ۰۹۰۰۲۳۷ و به شماره شاسی ۰۹۰۵۸۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

کارت پایان خدمت ایجنانب محمود سروری به ش ۱۸ متولد ۱۳۲۲ فرزند حمید ترغیبی از یادگان تیپ یک سپاه مفقود شده از درجه اعتبار ساقط میباشد (ملکان) عینالو

نوبت دوم کارت پایان خدمت مسیب عرب چنگی فرزند علی ش ش ۳۳۰ متولد ۱۳۵۴ صادره از شهر کرد مفقود گردیده از درجه اعتبار ساقط است.

برگ سبز پیکان وانت تیپ ۱۶۰۰ به رنگ سفیدمالک مدل ۱۳۷۹ شماره شهرانی ۳۳-۳۳ به نام پری چهرنشی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ملکان عینالو

کار نامه تاکسیرانی پژو ۴۰۵ به شماره شهرانی ۷۴-۵۷۱-ایران ۳۳ به نام ایجنانب مهدی بیدی مفقود گردیده از درجه اعتبار ساقط است.

**فقدان اسناد مالکیت خودرو**  
ایجنانب علیرضا رحیمی مالک خودرو پژو ۱۶۰۰ آردی به شماره انتظامی ۶۳۹ ب ۴۲ - ایران ۱۹ مدل ۱۳۸۴ شماره موتور ۰۱۷۸۴۰۵۵۳ شماره شاسی ۱۳۴۵۳۶۱۴ به علت فقدان اسناد سازمان فروش ایران خودرو تقاضای رونوشت (المثنی) سند، شناسنامه مالکیت مذکور را نموده است لذا چنانچه هر شخص ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد می تواند ظرف ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکانشهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط مقرر اقدام قانونی به عمل خواهد آمد

**آگهی مفقودی کارت پایان خدمت دوره ضرورت سربازی (نوبت دوم)**  
اصل کارت پایان خدمت دوره ضرورت سربازی - صادره از تیپ ۳ لشکر ۸۸ زرهی سیستان و بلوچستان - متعلق به ایجنانب محمد رضا یزدان پناه رونیزی - فرزند حسن قلی - به ش ۳ ش ۲۸ متولد ۱۳۴۴/۵/۴۵ فسا به شماره ملی ۰-۱۹۱۸۵۷-۲۵۷ مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.  
تاریخ شروع خدمت ۶۷/۴/۲۵ تاریخ پایان خدمت ۶۹/۴/۲۹

**فقدان اسناد مالکیت خودرو**  
ایجنانب ابوز کریمی مالک خودرو وانت پیکان ۱۶۰۰ به شماره انتظامی ۳۱۴ س ۱۹ - ایران ۱۹ شماره موتور ۰۶۶۹۷۷۱۴۸۵۰۰۶۶۹۷ و شماره شاسی ۱۴۱۰۵۸۹۵ به علت فقدان اسناد سازمان فروش ایران خودرو تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر شخص ادعایی در مورد خودروی مذکور را دارد می تواند ظرف ده روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکانشهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد

یک قطعه پروانه حمل سلاح شکاری ساچمه زنی یک لول ته پر مدل کوسه کالیبر ۱۲ به شماره ۲۹۱۵ H ساخت روسیه به شماره پروانه حمل ۱۱۸۴۴۳ متعلق به آقای غلامرضا خشانی فرزند سلطان مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. **زاهدان**

ایجنانب حسن جوانبخت کاسین مالک خودرو به شماره شهرانی ۱۵-۱۶۳ ب ۵۴ و شماره شاسی ۸۱۳۲۵۳۳۰۷ و شماره موتور ۱۱۴۸۳۱۸۱۲۷۱ بعلت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور رانموده است. لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف ده روز به دفتر حقوقی شرکت ایران خودرو واقع در کیلومتر ۱۴ جاده مخصوص تهران کرج شهرک پیکانشهر ساختمان سمند طبقه ۱ مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. (تبریز)

سند مالکیت خودرو سواری پژو ۲۰۶ تیپ ۲ مدل ۱۳۸۵ به شماره شهرانی ۶۷۶ س ۶۶ ایران ۲۲ و شماره موتور ۱۳۰۸۴۰۱۹۶۱۸ و به شماره شاسی ۰۸۱۳۶۱۹۴ بنام حسین شعار تاج احمدی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

**"نوبت دوم"**  
**مفقودی کارت پایان خدمت دوره ضرورت**  
کارت پایان خدمت محسن شهریاری فرزند محمد به شماره شناسنامه ۵۹۳۹ محل صدور شیراز تاریخ تولد ۱۳۵۵ به شماره کارت ۳۳۳۷۱۴۹ حوزه اعزام کننده گاویندی یگان آموزش دهنده لشکر ۹۲ زرهی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد  
**"بندرعباس"**

**نوبت اول فقدان مدرک تحصیلی**  
مدرک گواهی موقت فارغ التحصیلی ایجنانب سعادت الله ولوی فرزند محمد هادی به شماره شناسنامه ۲۹۳۱ صادره از بهبهان در مقطع کارشناسی رشته مهندسی شیمی گرایش گاز صادره از دانشگاه آزاد اسلامی واحد امیدیه مفقود و فاقد اعتبار می باشد از یابنده تقاضای می شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد امیدیه فارغ التحصیلان ارسال نمایند

**"مفقودی شناسنامه خودرو"**  
شناسنامه پیکان وانت مدل ۱۳۷۹ به رنگ سفید به شماره پلاک ۷۸۸ ب ۱۴ جهرم به شماره موتور ۱۱۵۱۷۹۱۳۸۳۵ و شماره شاسی ۰۰۷۹۹۱۵۰۹۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد  
**"بندرعباس"**



**آگهی تبدیل سهام بی نام به سهام بانام  
مربوط به شرکت سرمایه گذاری  
به اندیشان (سهامی خاص)  
در اجرای مفاد ماده ۴۴ لایحه اصلاحی  
قسمتی از قانون تجارت (نوبت اول)**

به اطلاع کلیه سهامداران شرکت می‌رساند که براساس مصوبه  
مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۸۹/۱۱/۱۷ کلیه سهام بی نام  
شرکت به اندیشان به سهام بانام تبدیل شده است. لذا وفق ماده ۴۴  
لایحه اصلاحی قانون تجارت بدینوسیله از کلیه سهامداران تقاضا  
می‌شود حداکثر ظرف ۶ ماه از تاریخ این آگهی جهت ارائه سهام  
بی نام و دریافت سهام بانام خود به دفتر شرکت واقع در  
خیابان شهید مطهری - خیابان میرعماد - کوچه یکم - پلاک یکم  
مراجعه نمایند. بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور کلیه  
سهام بی نام باطل شده تلقی می‌گردد.

**هیئت مدیره**



## آگهی دعوت سهامداران آ.ا.ج. رایبیز ایران (سهامی خاص)

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت آ.ا.ج. رایبیز ایران (سهامی خاص) دعوت می شود که در ساعت ۱۰ صبح تاریخ ۱۳۹۰/۲/۱۰ جهت حضور در جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت که در رعایت ماده ۱۴۱ قانون تجارت منعقد می گردد حضور بهم رسانند.

شرکت آ.ا.ج. رایبیز ایران (سهامی خاص)

## آگهی دعوت

از کلیه سهامداران شرکت بار جامه نوین (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۱۳۷۶۵۸ دعوت می گردد در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه که در ساعت ۹ صبح روز ۱۳۹۰/۱/۳۰ در محل قانونی شرکت به نشانی تهران - خیابان ملاصدرا - خیابان خوارزمی - خیابان گلبرگ دهم پلاک ۵ طبقه سوم تشکیل می گردد حضور بهم رسانند.

**دستور جلسه**

- ۱- تصویب بیلان و تراز و سود و زیان سال ۸۹
- ۲- تعیین بازرسان جهت سال ۹۰
- ۳- تعیین روزنامه کثیر الانتشار
- ۴- تعیین اعضای هیات مدیره

**هیات مدیره**  
شرکت بار جامه نوین (سهامی خاص)

بسمه تعالی

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت الیسون رایانه (سهامی خاص) شماره ثبت ۱۳۱۱۰۷

شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۴۴۱۵۸

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت الیسون رایانه دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت که در ساعت ۹ صبح روز ۱۳۹۰/۲/۲۰ در محل تهران - خیابان شهید احمدقصر - خیابان نهم - پلاک ۱۸ تشکیل میگردد حضور بهم رسانند.

**دستور جلسه:**

- ۱- بررسی و تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۸۹
- ۲- انتخاب بازرس
- ۳- تعیین روزنامه کثیر الانتشار
- ۴- انتخاب اعضای هیات مدیره

**هیئت مدیره**

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی فوق العاده شرکت بهداشتی درمانی شرکت گروه پزشکی آمل (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۴۸۸

جلسه مجمع عمومی عادی فوق العاده راس ساعت ۱۶ روز پنجشنبه مورخه ۹۰/۲/۱ در سالن اجتماعات نظام پزشکی شهرستان آمل به نشانی: آمل - سه راه نور تشکیل می گردد لذا از کلیه سهامداران محترم جهت شرکت در این جلسه دعوت بعمل می آید.

**دستور جلسه:**

تصمیم گیری جهت راهکارهای جذب سرمایه گذار  
**با تشکر: هیئت مدیره**  
**شرکت بهداشتی، درمانی گروه پزشکی آمل**

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه شرکت سازنده مخازن تحت فشار کاوش ثبت شده به شماره ۲۰۰۹۶۷ (سهامی خاص)

بدینوسیله از کلیه سهامداران یا نمایندگان قانونی آنها دعوت به عمل می آید راس ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۲/۰۳ در مجمع عمومی عادی سالانه که در محل قانونی شرکت برگزار می گردد حضور بهم رسانند.

**دستور جلسه:**

- ۱- استماع گزارش های حسابرس و بازرس قانونی و هیات مدیره
- ۲- تصویب صورتهای مالی منتهی به ۱۳۸۹/۱۲/۲۹
- ۳- اتخاذ تصمیم در مورد تخصیص و تقسیم سود
- ۴- انتخاب بازرس قانونی و حسابرس مستقل
- ۵- انتخاب روزنامه کثیر الانتشار
- ۶- سایر موارد که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می باشد

**هیئت مدیره**

باسمه تعالی

## آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت حوله و بلوجین - سهامی خاص (در حال تصفیه) برای دوره شش ماه و پنج روزه پس از انحلال منتهی به ۸۹/۰۹/۳۰

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت یا نماینده قانونی آنها دعوت بعمل می آید در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که راس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه ۱۳۹۰/۰۱/۳۱ در محل واقع در تهران خیابان شهید احمدقصر (بخارست سابق) خیابان ششم پلاک ۱۶ تشکیل می گردد حضور بهم رسانند.

**دستور جلسه:**

- ۱- استماع گزارش مدیر تصفیه و گزارش ناظر تصفیه برای دوره مالی بعد از انحلال منتهی به ۸۹/۰۹/۳۰
- ۲- بررسی و تصویب صورت خالص ارزش دارائیهها و صورت تغییرات آن و عملکرد مدیر تصفیه برای دوره مالی منتهی به ۸۹/۰۹/۳۰
- ۳- تعیین اعضاء هیئت تصفیه
- ۴- انتخاب ناظر تصفیه
- ۵- انتخاب روزنامه کثیر الانتشار برای درج آگهی های شرکت
- ۶- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه است.

**مدیر تصفیه شرکت**



## آگهی دعوت مجمع عمومی

## فوق العاده شرکت مهندسی ماشین بتن آران (سهامی خاص) به شماره ثبت ۳۰۵۲۳۱

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت که راس ساعت ۱۴ روز دوشنبه ۱۳۹۰/۰۲/۰۵ در تهران، خیابان وزراء، خیابان سی و سوم، پلاک ۲۴، طبقه همکف برگزار می شود حضور بهم رسانند.

**دستور جلسه:**

۱) انحلال شرکت و انتخاب مدیر و محل تسویه

**هیات مدیره**

**شرکت مهندسی ماشین بتن آران**

## آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده

## شرکت شتاب آذر شرق (سهامی خاص)

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت دعوت می نماید تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده این شرکت که راس ساعت ۳ بعد از ظهر روز یکشنبه مورخ ۹۰/۱/۲۸ در محل دفتر مرکزی شرکت شتاب کار واقع در یکمتر ۸ جاده مخصوص کرج خیابان شانزدهم پلاک ۱۰ تشکیل می گردد حضور بهم رسانید.

**دستور جلسه:**

۱- اصلاح اساسنامه

۲- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع می باشد

**هیات مدیره شرکت شتاب آذر شرق**

باسمه تعالی

## آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت ریسندگی پوشش (سهامی خاص) به شماره ثبت ۹۷۹ رشت مربوط به عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۸۹/۰۹/۳۰

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت یا نماینده قانونی آنها دعوت بعمل می آید در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که راس ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه ۱۳۹۰/۰۱/۳۰ در محل واقع در تهران خیابان شهید احمدقصر (بخارست سابق) خیابان ششم پلاک ۱۶ تشکیل می گردد حضور بهم رسانند.

**دستور جلسه:**

- ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و گزارش حسابرس و بازرس قانونی شرکت
- ۲- بررسی و تصویب ترازنامه، حساب سود و زیان و صورتهای مالی منتهی به ۱۳۸۹/۰۹/۳۰
- ۳- تعیین اعضاء هیئت مدیره
- ۴- انتخاب حسابرس و بازرس قانونی برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۰۹/۳۰
- ۵- انتخاب روزنامه کثیر الانتشار برای درج آگهی های شرکت
- ۶- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه است.

**هیئت مدیره**

بسمه تعالی

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت دوم انجمن گیاهان دارویی ایران

احتراماً بدینوسیله به اطلاع اعضای محترم انجمن می رساند مجمع عمومی عادی نوبت دوم در روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۰/۲/۵ ساعت ۱۰ تا ۱۲ در محل موسسه تحقیقات جنگلها و مراتع کشور واقع در تهران یکمتر ۵ آزاد راه تهران - کرج، خروجی پیکانشهر، انتهای ۲۰ متری دوم بلوار موسسه تحقیقات جنگلها و مراتع کشور برگزار می گردد.

**دستور جلسه:**

۱- گزارش عملکرد هیئت مدیره

۲- گزارش مالی توسط مسئول مالی و بازرس

۳- انتخابات جهت تعیین هیات مدیره و بازرس انجمن

**هیئت مدیره انجمن**

## آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت مخمل پوشش - سهامی خاص (در حال تصفیه) برای عملکرد دوره شش ماه و پنج روزه پس از انحلال منتهی به ۸۹/۰۹/۳۰

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت یا نماینده قانونی آنها دعوت بعمل می آید در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که راس ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه ۱۳۹۰/۰۱/۳۱ در محل واقع در تهران خیابان شهید احمدقصر (بخارست سابق) خیابان ششم پلاک ۱۶ تشکیل می گردد حضور بهم رسانند.

**دستور جلسه**

- ۱- استماع گزارش مدیر تصفیه و گزارش ناظر تصفیه برای دوره مالی بعد از انحلال منتهی به ۸۹/۰۹/۳۰
- ۲- بررسی و تصویب صورت خالص ارزش دارائیهها و صورت تغییرات آن و عملکرد مدیر تصفیه برای دوره مالی منتهی به ۸۹/۰۹/۳۰
- ۳- تعیین اعضاء هیئت تصفیه
- ۴- انتخاب ناظر تصفیه
- ۵- انتخاب روزنامه کثیر الانتشار برای درج آگهی های شرکت
- ۶- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه است.

**مدیر تصفیه شرکت**

بسمه تعالی

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تعاونی فرزانتگان پیشگام مورخ ۱۳۹۰/۱/۱۸

به استحضار می رساند که مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تعاونی فرزانتگان پیشگام در ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه ۱۳۹۰/۲/۱۸ در محل دفتر مرکزی شرکت واقع در دماوند - جاده فیروزکوه - جاده سرخده شرکت تعاونی فرزانتگان پیشگام تشکیل می گردد.

لذا از کلیه سهامداران محترم شرکت و یا وکلای آنها دعوت می شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات زیر در این جلسه حضور بهم رسانند.

**دستور جلسه:**

- ۱- اتخاذ تصمیم درباره ترازنامه شرکت منتهی به پایان سال مالی ۱۳۸۹
- ۲- پس از استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی شرکت
- ۳- تصمیم گیری درباره افزایش سرمایه شرکت از ۶۵۰۰۰ سهم به ۱۰۰۰۰۰ سهم
- ۴- انتخاب بازرس قانونی و حسابرس شرکت برای سال مالی ۱۳۹۰ و تعیین حق الزحمه آنان
- ۵- بررسی و تایید تغییرات سهامداران و سرمایه و اقدامات به عمل آمده شرکت در سال ۱۳۸۹
- ۵- تصمیم گیری جهت واگذاری اختیار فروش زمین محل پروژه به هیئت مدیره مطابق با نظر کارشناس رسمی دادگستری
- ۶- تصمیم گیری جهت اجرای مفاد ماده ۱۷ اساسنامه شرکت
- ۷- تعیین روزنامه کثیر الانتشار جهت درج آگهی ها و تصمیمات متخذه شرکت

**هیئت مدیره**

## سازمان بازرگانی استان تهران

## انجمن نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی تهران آگهی فراخوان اعضای اتحادیه صنف ذوب فلزات به منظور شرکت در انتخابات هیات مدیره اتحادیه

در راستای اجرای ماده ۹ آیین نامه اجرایی انتخابات هیات مدیره اتحادیه های صنفی، بدینوسیله از کلیه اعضاء دارای پروانه کسب آن اتحادیه دعوت می گردد از ساعت ۱۰:۰۰ لغایت ۱۴:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۹۰/۲/۴ جهت شرکت در دور اول انتخابات هیات مدیره اتحادیه شخصاً به نشانی: **خیابان فدائیان اسلام پائین تر از میدان شوش کوچه ۲۳ (شهید جعفریان) مسجد بقیه اله** مراجعه و کاندیداهای مورد نظر خود را از بین افراد ذیل در قالب ۵ نفر اعضاء اصلی انتخاب نمایند.

- لازم به ذکر است براساس ماده ۱۳ و ۱۴ آیین نامه انتخابات اتحادیه های صنفی دادن وکالت یا اعزام نماینده برای شرکت در انتخابات ممنوع می باشد.

- **ارائه اصل پروانه کسب یا کپی آن** همراه با شناسنامه یا کارت ملی یا گواهینامه رانندگی یا کارت عضویت اتحادیه جهت شرکت در انتخابات ضروری است.

اسامی کاندیداهای هیات مدیره (به ترتیب حروف الفبا) آقایان

ردیف	نام	نام خانوادگی	ردیف	نام	نام خانوادگی
۱	مهرداد	استاد حسن پنجه علی	۶	محمد	جوادیان
۲	شهاب	خراتی	۷	حمزه	محمدیان سهزایی
۳	محسن	ذبیحی	۸	سیدرضا	میرمحمدی
۴	اصغر	طالع ماسوله	۹	خسرو	ودودیان
۵	حسین	محسنی فرد			-----

محمد جعفرنیا

رییس انجمن نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی

## (آگهی حق تقدم)

## آگهی حق تقدم شرکت روئین سطح طبرستان سهامی خاص ثبت شده به شماره ۲۵۱۳

بنا به تصمیم متخذه در مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۸۹/۶/۲۴ شرکت مذکور دایر بر تصویب افزایش سرمایه شرکت از مبلغ ۷،۸۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به مبلغ ۸،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال از طریق انتشار سهام جدید و هر سهم به ارزش اسمی ۱۰۰،۰۰۰ ریالی افزایش می یابد هر صاحب سهم به نسبت سهام خود در خرید سهام جدید حق تقدم خواهد داشت و مهلت استفاده از حق تقدم شصت روز و ابتدای آن از تاریخ انتشار این آگهی می باشد سهامدارانی که مایل به خرید سهام جدید می باشند باید حداکثر ظرف مدت ۶۰ روز از تاریخ انتشار آگهی با مراجعه به آدرس قائم شهر یکمتر ۶ جاده ساری کارخانه روئین سطح طبرستان نسبت به پذیره نویسی و تعهد خرید سهام اقدام نموده و بهای سهم را به شماره حساب جاری شرکت به شماره ۰۱۰۲۵۶۵۳۴۵۰۸ نزد بانک ملی شعبه دهخدا ظرف مدت ۶۰ روز واریز نماید و رسید پرداخت را تحویل دفتر هیئت مدیره شرکت دهند در صورت عدم پرداخت و عدم استفاده از حق تقدم سهام هیئت مدیره اجازه خواهد داشت که سهام پذیره نشده را به هرکسی که صلاح بداند واگذار نماید یا سرمایه را به میزان پرداخت شده در مهلت پذیره نویسی افزایش دهد.

**هیئت مدیره**

**شرکت روئین سطح طبرستان**



## آگهی دعوت مجمع عمومی

### انجمن دوستداران ایران

بدینوسیله از کلیه اعضای محترم انجمن دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی که راس ساعت ۱۴ روز ۹۰/۱/۲۱ در خیابان نیاوران - خیابان شهید باهنر - معاونت پژوهش وزارت امور خارجه برگزار می گردد، حضور بهم رسانند.

#### دستور جلسه:

- برگزاری مجمع و انتخاب اعضای هیات مدیره و بازرس
- ارائه گزارش فعالیت های انجمن

### هیئت مدیره انجمن دوستداران ایران

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه

### شرکت گردباف یزد (سهامی عام)

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت گردباف یزد (سهامی عام) دعوت به عمل می آید که در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که در روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۰/۱/۳۰ ساعت ۱۵ در محل دفتر مرکزی شرکت واقع در تهران - خیابان انقلاب - چهارراه کالج - خیابان البرز - شماره ۲۷ تشکیل می شود حضور به هم رسانند .

#### دستور جلسه:

- استماع گزارش هیئت مدیره
  - استماع گزارش بازرس قانونی و حسابرس
  - بررسی و تصویب صورتهای مالی
  - تعیین حق حضور اعضاء هیئت مدیره
  - تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت
  - سایر مواردی که در صلاحیت مجمع فوق باشد .
- توضیح اینکه سهام این شرکت از تاریخ ۱۳۷۱/۱/۲۶ در فهرست نرخهای بورس اوراق بهادار تهران درج گردیده است .

#### هیئت مدیره

### شرکت گردباف (سهامی عام)

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی (سالانه)

### شرکت زمین کاوان زمان (سهامی خاص)

### به شماره ثبت ۳۹۳۲۳۸

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت زمین کاوان زمان (سهامی خاص) یانمایندگان قانونی آنها دعوت می شود که در جلسه مجمع عمومی عادی (سالانه) شرکت که در ساعت ۸ صبح روز شنبه ۹۰/۲/۱۰ در دفتر شرکت به آدرس: تهران - بزرگراه یادگار امام- بلوار ایثارگران (شمال)- روبروی ایثار چهارم - پلاک ۱۶ طبقه سوم - واحد ۱۱ تشکیل می گردد حضور بهم رسانند.

#### دستور جلسه عبارت است از:

- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی
- بررسی و تصویب ترازنامه و حساب های عملکرد مالی
- منتهی به ۸۹/۱۲/۲۹
- انتخاب بازرسان
- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
- سایر موارد که در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد

#### هیئت مدیره

## دعوت مجامع تعاونیها

## آگهی دعوت نوبت دوم

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضاء و سهامداران شرکت تعاونی مسکن مهر ۳ شهرپاوه میرساند جلسه مجمع عمومی عادی راس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۰/۱/۳۱ در محل مسجد سابقی شهرپاوه برگزار میگردد. خواهشمنداست جهت تصمیم گیری در خصوص دستور جلسه مشروحه ذیل راس ساعت و تاریخ مقرر حضور بهم رسانید .

ضمنا باستناد ماده ۱۹ آئین نامه - تبصره ۳ ماده ۳۳ قانون بخش تعاون اقتصاد جمهوری اسلامی ایران هریک از اعضای شرکت میتوانند نماینده تام الاختیار خود از میان اعضاء و یا خارج از اعضاء برای حضور در مجمع و اعمال رای تعیین نمایند. تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر ۳ رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود.

#### هیئت مدیره شرکت تعاونی

#### دستور جلسه:

- بررسی و استماع گزارش هیئت مدیره ، مدیر عامل و بازرس
- انتخاب هیئت مدیره و بازرس
- انتخاب روزنامه های کثیرالانتشار اصلی و علی البدل
- بررسی و تصمیم گیری درخصوص صورتهای مالی سالهای ۸۸ و ۸۹
- تصمیم گیری در خصوص حقوق و مزایای مدیرعامل و منشی و پاداش هیئت مدیره

جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن کارگران سازمان بازنشستگی شهرداری تهران در ساعت ۱۳ مورخ ۱۳۹۰/۲/۶ در محل حسینیه خامس آل عبا واقع در خیابان گلکار جنب سازمان بازنشستگی شهرداری تهران تشکیل می گردد از اعضاء محترم دعوت می شود در جلسه فوق حضور یابند .

#### دستور جلسه:

- تصویب اساسنامه جدید شرکت تعاونی
- تغییر نام تعاونی به شرکت تعاونی مسکن سازمان بازنشستگی شهرداری تهران و شرکتهای وابسته (ماده ۱ اساسنامه )
- تعیین مدت فعالیت شرکت تعاونی (ماده ۵ اساسنامه )
- تغییر نشانی محل دفتر شرکت تعاونی (ماده ۶ اساسنامه )

#### هیات مدیره

#### بسمه تعالی

تاریخ انتشار: ۹۰/۱/۲۰

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی

### شرکت تعاونی پیشکسوتان فرزانه اردبیل

بدینوسیله از اعضای شرکت تعاونی پیشکسوتان فرزانه اردبیل دعوت می شود که در جلسه مجمع عمومی شرکت مذکور که راس ساعت ۳/۳۰ بعد از ظهر روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۰/۲/۲۰ در محل کانون بازنشستگان کشوری استان جنب پارک لاله تشکیل خواهد شد با در دست داشتن دفترچه شرکت تعاونی حضور بهم رسانند.

ضمناً فردیکه مایل به شرکت در کاندیداتوری هیئت مدیره و بازرسی شرکت می باشند می توانند تقاضای کتبی خود را تا ده روز پس از انتشار این آگهی به شرکت تعاونی تسلیم و رسید دریافت نمایند.

#### دستور جلسه:

- گزارش بازرس و هیئت مدیره شرکت
- تصویب تراز های مالی شرکت
- انتخاب هیئت مدیره و بازرس شرکت

#### هیئت مدیره

### شرکت تعاونی پیشکسوتان فرزانه اردبیل

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول)

تاریخ انتشار: ۱۳۹۰/۲/۲۲

شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان مهاباد بشماره ثبت : ۸۱ تاریخ انتشار : ۹۰/۱/۲۰ بنا به تصویب هیئت مدیره جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان مهاباد راس ساعت ۵ بعد از ظهر روز پنجشنبه در محل خانه معلم کوچه دخانیات تشکیل میگردد از عموم سهام داران و اعضای محترم دعوت میشود جهت اتخاذ تصمیم راجع به موضوعات ذیل در روز و ساعت مقرر در محل تعیین شده حضور بهم رسانند و یا با توجه به مفاد ماده ۱۹ آیین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی در صورتیکه حضور عضوی در مجمع میسر نباشد میتواند حق رای خود را به موجب وکالت نامه به عضو دیگر یا نماینده تام الاختیار از میان اعضاء یا غیر اعضاء واگذار نماید، در غیر این صورت هر عضو میتواند علاوه بر رای خود حداکثر حق سه رای با وکالت و هر شخص غیر عضو تنها یک رای با وکالت داشته باشد. توضیحا اینکه وکالت نامه های عادی بایستی یک روز بعد از انتشار آگهی مذکور تا یکروز قبل از تشکیل مجمع بغیر از ایام تعطیل در محل دفتر شرکت و توسط هیئت مدیره / بازرسان / بازرس بررسی و تایید گردد و در غیر اینصورت وکالت نامه رسمی حضور در مجمع بایستی به تایید یکی از دفترخانه های رسمی رسیده باشد .

#### دستور جلسه:

- انتخاب سه نفر بازرس اصلی و دو نفر عضو علی البدل به علت اتمام مدت ماموریت .
- ضمناً کلیه کاندیداهای عضویت در سمت بازرسی بایستی حداکثر تا ظرف مدت یک هفته بعد از انتشار آگهی مذکور مدارک شناسایی ذیل را با مراجعه به دفتر شرکت واقع اول خیابان امام خمینی (ره) تحویل شرکت نموده و رسید دریافت دارند .

#### هیات مدیره شرکت تعاونی

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی (نوبت دوم)

### شرکت تعاونی مسکن کارکنان شرکت گاز تهران بزرگ

بدینوسیله از کلیه اعضاء محترم شرکت تعاونی دعوت میشود تا در مجمع عمومی عادی که راس ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۹۰/۲/۷ در محل سالن اجتماعات ساختمان یکم شرکت گاز استان تهران واقع در خیابان ایرانشهر شمالی نبش خیابان اراک شماره ۱۵۲ تشکیل میشود حضور بهم رسانند.

#### یادآوری میشود:

- در صورتیکه حضور عضوی در مجمع عمومی میسر نباشد می تواند حق حضور و اعمال رای از سوی خود را به نماینده تام الاختیار خود واگذار نماید، در این صورت هیچ کس نمی تواند نمایندگی بیش از یک عضو را بپذیرد ضمناً برگه های نمایندگی مزبور با امضاء رئیس هیئت مدیره بازرس معتبر خواهد بود - مجمع عمومی با حضور هر تعداد اعضاء رسمیت خواهد یافت.

- کسانی که داوطلب سمت بازرس می باشند ضروری است که حداکثر تا مدت یک هفته قبل از شروع مجمع جهت ثبت نام و تکمیل فرم مربوطه به دفتر تعاونی مراجعه نمایند .

- مصوبات مجمع عمومی در صورت رسمیت یافتن و عدم مغایرت با ضوابط قانونی برای کلیه اعضاء اعم از حاضر و غایب نافذ و معتبر خواهد بود

#### دستور جلسه:

- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان
- رسیدگی واتخاذ تصمیم درخصوص :الف: صورتهای مالی سال ۱۳۸۸ب: تصویب بودجه پیشنهادی سال ۹۰پ: پروژه میگونت: انتخاب بازرسث: انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

#### رئیس هیئت مدیره

#### بسمه تعالی

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی اعتبار کارکنان اداره کل امور اقتصادی و دارائی استان اصفهان راس ساعت ۱۱ روز پنج شنبه مورخ ۹۰/۲/۲۲ در سالن آمفی تئاتر اداره کل واقع در خیابان سپاه - اداره کل امور مالیاتی تشکیل میگردد.

لذا از کلیه اعضا دعوت میشود با در دست داشتن کارت و یا دفترچه عضویت راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانید و یا وکیل / نماینده خود را کتبا معرفی نمایید.

#### دستور جلسه:

- گزارش هیئت مدیره و بازرس .
- طرح و تصویب صورتهای مالی سال ۱۳۸۶ ، ۱۳۸۷ ، ۱۳۸۸ و نحوه تقسیم سود ویژه و بودجه سال جاری شرکت
- ارائه گزارش تغییرات اعضا و سرمایه شرکت
- انتخاب اعضا اصلی و علی البدل هیئت مدیره و بازرس .
- تعیین خط مشی آینده شرکت تعاونی .
- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت

#### هیئت مدیره

## اصلاحیه

بدینوسیله بند ۵ دستور جلسه آگهی دعوت

مجمع عمومی عادی (نوبت اول) تعاونی

مسکن کارکنان حوزه معاونت شهرسازی

و معماری شهرداری تهران مندرج مورخه

۱۳۹۰/۱/۱۵ در همین جریده به شرح ذیل

اصلاح می گردد موضوع بند ۵ دستور جلسه

فروش پروژه این تعاونی در فاز صفر شهر

جدید پزند می باشد

#### هیئت مدیره

#### بسمه تعالی

## آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه

### (نوبت اول)

جلسه نوبت اول مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان ایلخچی نوبت اول روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۰/۲/۲۱ راس ساعت ۵ بعد از ظهر در محل سالن اجتماعات دبستان عصمت ایلخچی تشکیل خواهد شد از کلیه اعضای محترم شرکت تقاضا دارد در ساعت و روز مقرر در جلسه حضور بهم رسانند.

#### دستور جلسه:

- استماع گزارش هیئت مدیره
- طرح و تصویب ترازنامه و صورت های مالی سال ۱۳۸۹
- طرح و تصویب نحوه تقسیم سود مالی ۱۳۸۹
- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی هیئت مدیره برای سال مالی ۱۳۹۰
- انتخاب ۵ نفر عضو اصلی و ۲ نفر عضو علی البدل برای ۳ سال مالی و یک نفر بازرس اصلی و یک نفر بازرس علی البدل برای یکسال مالی با توجه به اتمام دوره خدمت هیئت مدیره و بازرسان قبلی
- تعیین خط مشی آتی شرکت با توجه به مقررات اساسنامه یادآوری می گردد افرادی که داوطلب کاندید در پست هیئت مدیره و بازرسی شرکت هستند می توانند تقاضای خود را تا آخر وقت اداری روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۰/۲/۱۴ به دفتر شرکت واقع در فروشگاه تحویل فرمایند .

#### هیئت مدیره

### شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان ایلخچی

## آگهی دعوت مجمع عمومی

### عادی (بطور فوق العاده)

### شرکت تعاونی امور عمومی و پشتیبانی

### فنی و اداری بازنشستگان سیمان تهران

### <نوبت دوم>

بدینوسیله از کلیه اعضا محترم دعوت مینماید بمنظور شرکت در جلسه مجمع عمومی عادی (بطور فوق العاده) که از ساعت ۱۳ روز شنبه مورخ ۹۰/۲/۲۳ در محل سالن اجتماعات خانه کارگر شهرستان ری واقع در شهری جاده قم محله بهشتی جنب جاده قوچ حصار تشکیل خواهد شد، حضور بهم رسانند.

#### دستور جلسه:

- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسین
  - ارائه بیلان عملکرد سال ۱۳۸۸ شرکت و بودجه مالی سال ۸۹
  - انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره شرکت و بازرسان
  - تغییرات اعضا و سرمایه
- ضمناً از اعضا محترمی که داوطلب عضویت در هیئت مدیره یا بازرسی را دارند مدت ده روز پس از تاریخ درج آگهی درخواست خود را همراه با تصویر شناسنامه و دو قطعه عکس به ستاد تعاونی بازنشستگان ارائه فرمایند.

#### هیئت مدیره

### شرکت تعاونی خدمات امور عمومی و

### پشتیبانی فنی و اداری

### بازنشستگان سیمان تهران

مورخ انتشار آگهی ۹۰/۱/۲۰

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه

### نوبت اول شرکت تعاونی

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی مسکن مهر پوریا سبز مغان راس ساعت ۱۲ روز شنبه مورخ ۹۰/۲/۲۴ در محل مسجد عباسیه برگزار می گردد از کلیه اعضاء یا نمایندگان تام الاختیار آنان دعوت می شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این جلسه حضور به هم رسانند. ضمناً کسانی که تمایل به کاندیداتوری سمت هیات مدیره و بازرسی شرکت تعاونی را دارند از تاریخ انتشار آگهی حداکثر یک هفته مهلت دارند درخواست کتبی خود را به هیات مدیره تحویل و رسید دریافت نمایند .

ضمناً فرم درخواست کاندیداتوری در شرکت موجود می باشد.

#### دستور جلسه:

- استماع گزارش هیات مدیره و بازرس
- بررسی و تصویب ترازنامه و صورتهای مالی سال/ سالهای
- تصویب بودجه جاری شرکت برای سال ۱۳۹۰
- انتخاب هیات مدیره اصلی و علی البدل
- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل
- تعیین خط مشی آینده شرکت
- تصمیم گیری در خصوص تصویب پاداش به هیات مدیره ، مدیر عامل و بازرس
- تصمیم گیری در خصوص تغییرات اعضاء و سرمایه

#### عضو هیات مدیره و مدیر عامل شرکت تعاونی



## اطلاعیه

## قابل توجه سهامداران محترم شرکت فروشگاههای زنجیره‌ای دیاکو ایرانیان

(سهامی عام) به شماره ثبت ۳۵۷۰۵۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۴۰۶۲۸۶۲

بانک تضمین کرده است که در قبال این دیون به میزان کافی دارایی‌های لازم موجود است .  
**۱۶- مهلت استفاده از حق تقدم خرید سهام :** به مدت ۶۰ روز از تاریخ انتشار این اطلاعیه تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۰/۳/۱۸

**۱۷- میزان سهام پذیرهنویسی هر سهامدار :** هریک از سهامداران محترم که در تاریخ انتشار این اعلامیه جزء سهامداران شرکت بوده‌اند به ازاء تعداد هر ۱۵ سهم از سهام خود می‌توانند ۳۵ سهم جدید را پذیرهنویسی نمایند .

**۱۸- گواهینامه‌های حق تقدم خرید سهام :** واجد شرایط در اجرای ماده ۱۷۰ قانون تجارت توسط پست سفارشی به آخرین آدرس موجود در سوابق امور سهام شرکت ارسال خواهد گردید .

**۱۹- تکمیل فرم حق تقدم خرید سهام :** سهامداران محترم به منظور استفاده از حق تقدم خود می‌بایست حداکثر ظرف مدت مندرج در بند ۶ این اطلاعیه نسبت به تکمیل فرم حق تقدم خرید سهام اقدام و آن را به امور سهام شرکت به نشانی تهران : سعادت آباد ، بالاتر از چهارراه سرو ، بلوار پیام ، مجتمع تجاری پرواز ، پلاک ۲۸ ارسال و به امور سهام تحویل یا از طریق پست سفارشی ارسال نمایند به نحوی که تا قبل از مهلت مقرر به شرکت واصل شود و رسید مربوطه ثبت گردد .

**۲۰- عرضه و واگذاری سهام جدید :** چنانچه گواهینامه حق تقدم خرید سهام در مهلت تعیین شده توسط شخص سهامدار استفاده نگردد حقی نسبت به سهام مذکور نخواهد داشت طبق ماده ۱۷۲ قانون تجارت حسب مورد تمام یا با باقیمانده سهام جدید عرضه و به متقاضیان فروخته خواهد شد که در این مورد رعایت ضوابط و قوانین موضوعه الزامی است .

**۲۱- مراجعه سهامداران محترم :** سهامدارانی که به هردلیل تا مدت ۴۵ روز از درج این آگهی گواهینامه حق تقدم خود را از طریق پست سفارشی دریافت ننمایند می‌توانند با مراجعه به امور سهام شرکت گواهینامه حق تقدم خود را درخواست کنند .

**۲۲- تعداد و نوع سهام جدید تعهدشده صاحبان سهام با استفاده از حق تقدم خود :** صاحبان سهام شرکت ، خرید تعداد چهل و نه میلیون و نهصد هزار سهم جدید را با استفاده از حق تقدم خود تعهد کردند .

**۲۳- نام بانک و مشخصات حساب :** حساب جاری سپهر بانک صادرات به شماره ۰۱۰۳۰۸۳۳۰۱۰۰۳ بنام شرکت فروشگاههای زنجیره‌ای دیاکو ایرانیان (سهامی عام)

**۲۴- این اطلاعیه به منظور رعایت مفاد قانون تجارت جهت اطلاع و استحضار سهامداران محترم در روزنامه‌های کثیرالانتشار جام جم و اطلاعات درج گردیده است .**

حال شده و آورده نقدی سهامداران  
**۱۰- موضوع افزایش سرمایه :** تقویت توان مالی شرکت به منظور نیل به اهداف قانونی مندرج در اساسنامه و توسعه فعالیتهای تخصصی فروشگاه

**۱۱- شرایط حضور و حق رای صاحبان سهام در مجامع عمومی :** در کلیه مجامع عمومی صاحبان سهام شخصا (یا وکیل یا قائم مقام قانونی آنها) صرف نظر از تعداد سهام خود می‌توانند حضور بهم رسانند و برای یک سهم فقط یک رای خواهند داشت .

**تیمبره:** هرگاه سهامداری سهام خود را به دیگری انتقال دهد، سهامدار بعدی وقتی با واجد بودن شرایط فوق در مجامع عادی و فوق‌العاده حق حضور و رای را دارد که قبل از انعقاد مجامع ، سهامش طبق ماده ۹ اساسنامه حاضر در دفتر ثبت سهام شرکت به ثبت رسیده باشد و یا گواهینامه موقت سهم و یا اعلامیه خرید و فروش سازمان کارگزاران بورس و اوراق بهادار تهران و یا گواهینامه نقل و انتقال بورس را در دست داشته باشد و با ارائه یکی از مدارک یاد شده ورقه ورود به جلسه را دریافت کرده باشد .

**۱۲- مقررات اساسنامه راجع به تقسیم سود و تشکیل اندوخته و تقسیم دارایی بعد از تسویه :**

از سود خالص شرکت پس از وضع زیان‌های وارده سالهای قبل ، باید حداقل معادل یک بیستم به عنوان اندوخته قانونی موضوع شود. همین که اندوخته قانونی به یک دهم سرمایه شرکت رسید موضوع کردن آن اختیاری است و در صورتیکه سرمایه شرکت افزایش یابد کسر یک بیستم مذکور ، آنقدر ادامه خواهد یافت که اندوخته قانونی به یک دهم سرمایه افزایش یافته بالغ گردد . به پیشنهاد هیئت مدیره و تصویب مجمع عمومی عادی ممکن است قسمتی از سود ویژه برای تشکیل اندوخته‌های مخصوصی کنار گذاشته شود . سایر اندوخته‌های اختیاری به علاوه سود تقسیم شده سالهای قبل ، تقسیم سود و اندوخته بین صاحبان سهام فقط پس از تصویب مجمع عمومی جایز خواهد بود و در صورت وجود منافع تقسیم ده درصد از سود ویژه سالانه بین صاحبان سهام الزامی است .

هرگاه شرکت طبق مندرجات اساسنامه منحل گردد تسویه امور آن با متابعت از مقررات مواد مربوطه لایحه قانونی اصلاح قسمتی از قانون تجارت به عمل خواهد آمد .

**۱۳- مبلغ و تعداد اوراق قرضه :** شرکت هیچگونه اوراق قرضه‌ای منتشر نکرده است .

**۱۴- انواع دیگر اوراق قرضه :** شرکت هیچ نوع از انواع اوراق قرضه منتشره نکرده است .

**۱۵- دیون شرکت :** شرکت مبلغ ۸/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از بانکها تسهیلات دریافت نموده و به میزان ۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال دیون سهامداران را نزد

اشخاص پس از اخذ مجوزها و هماهنگی‌های قانونی لازم با دستگاه‌های ذیربط و ایجاد شرکت یا شرکتهایی جهت ارزیابی ریسک اعتباری اشخاص ، مدیریت امور سایر شرکتهای اشخاص داخل و خارج کشور در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم انجام عملیات پیمانکاری اعم از تولیدی ، ساختمانی ، تاسیساتی ، خدماتی در داخل کشور با یا بدون مشارکت اشخاص ایرانی ، شرکت در نمایشگاهها ، مزایده‌ها و مناقصه‌ها و حراجی‌ها در داخل کشور طراحی ساخت و احداث دهکده‌های تفریحی ، ویلایی ، مسکونی ، تجاری ، هتل ، رستورانها ، مهمانسراها و سالنهای نمایش فروشگاه ، نمایشگاه ، واحدهای خدمات پس از فروش ، اخذ تسهیلات مالی از بانکها و موسسات مالی و اعتباری و تعاونیها و صندوق‌های قرض‌الحسنه در سرزمین مادر و در داخل کشور و نیز تامین منابع مالی از سایر طرق قانونی ، خرید و فروش تکنولوژی ، دانشهای فنی در داخل و خارج کشور

**۳- مرکز اصلی شرکت :** تهران ، سعادت آباد ، بالاتر از چهارراه سرو ، بلوار پیام ، مجتمع تجاری پرواز ، پلاک ۲۸

**۴- مدت شرکت :** از تاریخ ثبت نامحدود است .

**۵- هویت کامل اعضاء هیئت مدیره و مدیرعامل :**

- آقای حبیب... زند دیزاری ، فرزند محمدعلی به شماره شناسنامه ۵۹۳ و شماره ملی ۰۳۸۴۳۸۶۲۸۸ ، متولد ۱۳۳۲/۱۰/۲۸ عضو و نائب رئیس هیئت مدیره - مدیرعامل

- آقای تاجعلی آقاملایی ، فرزند نور... به شماره شناسنامه ۲۵۹۶ و شماره ملی ۰۰۲۵۹۵ - ۳۱۳ ، متولد ۱۳۴۱/۱/۱ رئیس هیئت مدیره

- خانم راحله حیدری ، فرزند نجات علی به شماره شناسنامه ۹۵۷۳ و شماره ملی ۵ - ۵۷۲۹۲۴ - ۰۰۷ ، متولد ۱۳۶۰/۱۱/۲۱ عضو هیئت مدیره

- آقای مرتضی امین‌زاده صفاخانه ، فرزند حسین به شماره شناسنامه ۱۳۲۰ و شماره ملی ۳ - ۹۰۸۲۷۹ - ۲۹۴ ، متولد ۱۳۵۷/۱۰/۱ عضو هیئت مدیره

- آقای فرشید جنبی حق‌پرست ، فرزند حسن به شماره شناسنامه ۵۸۴۷ و شماره ملی ۰ - ۵۲۱۷۶۸ - ۰۰۵ ، متولد ۱۳۵۰/۶/۲۸ عضو هیئت مدیره

**۶- سرمایه فعلی:** مبلغ ۱۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به ۱۵/۰۰۰/۰۰۰ سهام بانام یک‌هزارریالی

**۷- میزان افزایش سرمایه :** مبلغ ۳۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به ۳۵/۰۰۰/۰۰۰ سهام بانام یک‌هزارریالی عادی جدید

**۸- مبلغ سرمایه پس از افزایش :** مبلغ ۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به ۵۰/۰۰۰/۰۰۰ سهام بانام یک‌هزارریالی

**۹- محل تامین افزایش سرمایه :** مطالبات

در اجرای مصوبه مجمع عمومی فوق‌العاده صاحبان سهام شرکت فروشگاههای زنجیره‌ای دیاکو ایرانیان (سهامی عام) به شماره ثبت ۳۵۷۰۵۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۴۰۶۲۸۶۲ مورخ ۱۳۸۸/۱۲/۲۶ مبنی بر افزایش سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مبلغ ۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال طی مدت ۲ سال و در مراحل مختلف و نیز تفویض اختیار عملی نمودن آن به هیئت مدیره و مجوز شماره ۱۳۸۸/۴/۱۶ مورخ ۱۳۸۹/۱۱/۱۹ بورس و اوراق بهادار و ثبت شدن چند مرحله افزایش سرمایه از مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مبلغ ۱۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال فعلی ، با عنایت به مصوبه هیئت مدیره شرکت مورخ ۱۳۹۰/۱/۱۴ مبنی بر رعایت موازین قانونی برای عملی نمودن افزایش سرمایه از مبلغ ۱۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال فعلی به مبلغ ۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و در اجرای مفاد ۱۶۹ و ۱۷۰ قانون اصلاح قسمتی از قانون تجارت مراتب ذیل را به اطلاع سهامداران محترم می‌رساند :

**۱- نام و شماره ثبت شرکت :** شرکت فروشگاههای زنجیره‌ای دیاکو ایرانیان (سهامی عام) به شماره ثبت ۳۵۷۰۵۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۴۰۶۲۸۶۲

**۲- موضوع فعالیت :** راه‌اندازی ، ایجاد و مدیریت فروشگاههای زنجیره‌ای مواد غذایی پروتئینی ، سوپرمارکتها ، پیتزافروشیها ، بستنی فروشیها ، خرده‌فروشی لوازم منزل ، سپرده‌گذاری در بانکها و موسسات مالی و اعتباری در داخل کشور پس از اخذ مجوزهای لازم مشارکت در انواع پروژه‌ها اعم از تولیدی و خدماتی و ساختمانی و بازرگانی و مدیریتی در داخل و خارج از کشور با یا بدون مشارکت با اشخاص ایرانی ارائه انواع خدمات فنی و اقتصادی از جمله طراحی و راه‌اندازی سیستم‌های جامع مکانیزه ، اعتبار سنجی ، اعتباربخشی ، مشاوره مدیریت و بازرگانی ، اخذ اعتبارات مالی یا ارزی از بانکها و موسسات مالی اعتباری داخلی پس از اخذ مجوزهای لازم ، انجام کلیه امور بازرگانی ، تجارت اعم از خرید و فروش صادرات و واردات کالا و خدمات مجاز در داخل و خارج از کشور ، اخذ نمایندگی از اشخاص حقیقی ایرانی ، اعطای نمایندگی به اشخاص ایرانی ایجاد شعب و نمایندگی در داخل کشور ، انجام امور حق‌العمل‌کاری در همه زمینه‌های فعالیتی مجاز برای اشخاص ایرانی در داخل کشور ، ایجاد هرگونه شرکت و موسسات و همچنین اخذ و اعطای ضمانت‌نامه‌های حقیقی و حقوقی در داخل کشور ، ارائه خدمات فنی و مهندسی علمی و اعتباری سازماندهی ، بازسازی ، نوسازی ، تجاری ، بازرگانی ، تولیدی ، صنعتی ، عمرانی ، معماری مدیریتی به اشخاص در داخل کشور بیا بدون مشارکت اشخاص ایرانی ، شرکتهای لیزینگ ، صندوقهای قرض‌الحسنه تعاونی‌های اعتباری و نیز ارائه خدمات به بانکها و موسسات و شرکتهای مالی و اعتباری و کلیه



# اعلامیه پذیره نویسی سهام

## شرکت کارخانجات تولیدی شیشه دارویی رازی (سهامی عام)

### ثبت شده به شماره ۵۴۱۸۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۹۳۰۹۸

به اطلاع می رساند به استناد مصوبه مجمع عمومی فوق العاده شرکت کارخانجات

تولیدی شیشه دارویی رازی (سهامی عام) مورخ ۱۳۸۹/۰۸/۱۵ و مجوز شماره ۱۲۱/۱۲۰۹۶۰ مورخ ۱۳۸۹/۷/۲۷ سازمان بورس اوراق بهادار تهران مقرر گردید سرمایه شرکت از مبلغ ۵۴ میلیارد ریال به مبلغ ۸۱ میلیارد ریال، افزایش یابد. در مهلت تعیین شده جهت استفاده از حق تقدم خرید سهام، تعداد ۱۷۴،۰۴۵،۰۴۵ سهم از سهام جدید توسط سهامداران پذیره نویسی گردیده است. با عنایت به انقضای مهلت استفاده از حق تقدم مذکور و به منظور تحقق افزایش سرمایه، تعداد ۸۲۶،۹۵۴،۰۸۲ سهم یک هزار ریالی استفاده نشده سهامداران برای پذیره نویسی عمومی به شرح زیر عرضه می گردد:

۱. موضوع فعالیت شرکت: تولید و توزیع داخلی و صادرات انواع شیشه های دارویی، بهداشتی، آزمایشگاهی، صنعتی.

۲. مرکز اصلی شرکت: تهران، خیابان دکتر فاطمی غربی، کوچه پروین، شماره ۵.

۳. سرمایه فعلی شرکت: ۵۴،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال

۴. موضوع افزایش سرمایه: افزایش ظرفیت تولید از ۵۰ تن به ۹۰ تن در روز و نوسازی ماشین آلات.

۵. مبلغ افزایش سرمایه: ۲۷،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال.

۶. مبلغ سرمایه پس از افزایش: ۸۱،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال.

۷. نوع سهم: عادی با نام.

۸. ارزش اسمی هر سهم: ۱،۰۰۰ ریال.

۹. مبلغ مشارکت شده توسط سهامداران شرکت: ۲۵،۰۴۵،۱۷۴،۰۰۰ ریال.

۱۰. تعداد سهام عرضه شده: ۸۲۶،۹۵۴،۰۸۲ سهم.

۱۱. مشخصات اعضای هیات مدیره و مدیر عامل شرکت:

نام و نام خانوادگی	ش.ش.	نام پدر	محل صدور	کد ملی	سمت
علی صنعتی	۴۹	یوسف	اردبیل	۱۴۶۵۱۷۶۳۷۳	رئیس هیات مدیره
احسان صنعتی	۱۲۴۰۱	حمید	تهران	۰۴۵۰۱۱۹۲۳۸	نایب رئیس هیات مدیره
محمد صنعتی	۷۵۱۰۰	یوسف	اردبیل	۱۴۶۰۷۵۰۲۷۶	عضو هیات مدیره
جعفر صنعتی	۴۰۹	یوسف	اردبیل	۱۴۶۵۰۹۴۹۸۹	عضو هیات مدیره
حسین نقی زاده	۴۲	محمد صادق	تبریز	۱۳۷۹۵۴۲۱۷۰	عضو هیات مدیره
سعید صنعتی	۱۱۵۰۹	جعفر	تهران	۰۰۶۰۰۰۲۴۳۳	مدیر عامل

۱۲. شرایط حضور حق رای صاحبان سهام در مجمع عمومی: در کلیه مجامع

عمومی، صاحبان سهام می توانند شخصاً، وکیل یا قائم مقام قانونی اشخاص حقیقی و نماینده یا نمایندگان اشخاص حقوقی، صرف نظر از تعداد سهام خود به شرط ارائه مدرک وکالت یا نمایندگی، حضور به هم رسانند. هر سهامدار، برای هر یک سهم فقط یک رای خواهد داشت.

۱۳. مقررات اساسنامه راجع به تقسیم سود، تشکیل اندوخته و تقسیم دارایی

بعد از تصفیه: هیات مدیره برای هر گونه اقدامی به نام شرکت و هر نوع عملیات و معاملات مربوط به موضوع شرکت که انجام و اتخاذ تصمیم درباره آنها در صلاحیت مجمع عمومی نباشد، دارای اختیارات نامحدود است از قبیل:

\* تنظیم صورت های مالی سالانه و گزارش فعالیت هیات مدیره و ارائه آن به بازرس و حسابرس  
\* دعوت مجمع عمومی عادی و فوق العاده و تعیین دستور جلسه آنها

\* پیشنهاد تقسیم سود بین صاحبان سهام

اندوخته قانونی و اختیاری: وضع اندوخته قانونی از سود خالص شرکت مطابق قانون تجارت انجام می شود، به پیشنهاد هیات مدیره و تصویب مجمع عمومی عادی، ممکن است قسمتی از سود خالص برای تشکیل سایر اندوخته ها کنار گذاشته شود. تصفیه: تقسیم دارایی ها بعد از تصفیه بامتابعت از قوانین و مقررات قانون تجارت به عمل خواهد آمد.

۱۴. تعداد و امتیازات سهام ممتاز شرکت: شرکت کارخانجات تولیدی شیشه دارویی رازی (سهامی عام) سهام ممتاز ندارد.

۱۵. مبلغ و تعداد اوراق قرضه / مشارکت قابل تبدیل به سهم: شرکت فاقد اوراق قرضه / مشارکت قابل تبدیل به سهم می باشد.

۱۶. مبلغ بازپرداخت نشده اوراق مشارکت: شرکت فاقد اوراق مشارکت می باشد.

۱۷. مبلغ دیون شرکت و همچنین مبلغ دیون اشخاص ثالث که توسط شرکت تضمین شده است:

بر اساس صورتهای مالی حسابرسی شده منتهی به ۱۳۸۸/۱۲/۲۹ (ارائه شده به سازمان بورس و اوراق بهادار)، جمعاً به مبلغ ۶۳،۹۹۴ میلیون ریال (شامل ۳۳،۸۴۶ میلیون ریال بدهی های جاری، ۴۴۶،۰۰۰ میلیون ریال بدهی های غیر جاری، ۲۳،۷۰۲ میلیون ریال بدهی های احتمالی) می باشد.

۱۸. مدت پذیره نویسی: از اول وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۳۹۰/۱/۲۰ آغاز و تا پایان وقت اداری روز یک شنبه مورخ ۱۳۹۰/۲/۱۸ ادامه خواهد داشت.

تذکر: چنانچه سقف سرمایه تعیین شده قبل از انقضای مهلت پذیره نویسی تکمیل و وجوه مربوطه تامین گردید، عملیات پذیره نویسی متوقف خواهد شد.

۱۹. حداقل و حداکثر سهامی که هنگام پذیره نویسی باید تعهد شود:

حداقل ۱۰۰ سهم و حداکثر برابر با کل حق تقدم پذیره نویسی نشده می باشد.

۲۰. بانک عامل: بانک توسعه صادرات شعبه بلوار کشاورز (۱۳۱۰) سپرده شماره ۰۲۰۰۰۱۰۲۲۴۰۰۳

به نام شرکت کارخانجات تولیدی شیشه دارویی رازی (سهامی عام).

۲۱. مشخصات متعهد پذیره نویسی و میزان تعهدات آن: شرکت تولیدی شیشه بسته بندی تاکستان (سهامی خاص) متعهد شده است نسبت به خرید سهام پذیره نویسی نشده اقدام نماید.

۲۲. روزنامه کثیرالانتشار شرکت: روزنامه اطلاعات. (ضمناً این آگهی در روزنامه های کیهان و ابرار اقتصادی منتشر گردیده است)

۲۳. چگونگی تخصیص سهام به پذیره نویسان: با توجه به پذیرش این شرکت در بورس اوراق بهادار این سهام از طریق سامانه معاملات بورس اوراق بهادار تهران به فروش می رسد، ضمناً سهامدارانی که حق تقدم فوق را خریداری می نمایند، می بایست علاوه بر مبلغ پرداختی بابت حق تقدم، مبلغ اسمی هر سهم رانیز به کارگزار مربوطه بپردازند. وجوه متعلق به پذیره نویسانی که سهامی به ایشان تخصیص داده نشود، حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز از تاریخ صدور مجوز استفاده از موجودی حساب بانکی به آنان مسترد خواهد شد.

۲۴. کلیه اطلاعات و مدارک مربوط به شرکت شامل: اساسنامه، طرح اعلامیه پذیره نویسی و آخرین صورت های مالی به اداره ثبت شرکت های تهران تسلیم شده است. همچنین گزارش توجیهی هیات مدیره در خصوص افزایش سرمایه، گزارش بازرس قانونی و بیانیه ثبت سهام در دست انتشار در سایت اینترنتی شرکت به آدرس WWW.raziglass.com و سایت رسمی سازمان بورس اوراق بهادار به آدرس WWW.seo.ir در دسترس علاقمندان می باشد.

۲۵. مشخصات سهامداران: خانواده صنعتی با ۶۴/۸۲ درصد کل سهام.

۲۶. نحوه عمل در صورت عدم تکمیل پذیره نویسی سهام شرکت: کل حق تقدم های پذیره نویسی نشده توسط شرکت تولیدی شیشه بسته بندی تاکستان (سهامی خاص) خریداری می گردد.

۲۷. مسئولیت صحت و قابلیت اتکای اطلاعات اعلامیه پذیره نویسی بر عهده ناشر است.

۲۸. ناشر، شرکت تامین سرمایه، حسابرس، ارزش یابان، و مشاوران حقوقی ناشر، مسئول جبران خسارت وارده به سرمایه گذارانی هستند که در اثر قصور، تقصیر، تخلف و یا به دلیل ارائه اطلاعات ناقص و خلاف واقع در عرضه اولیه که ناشی از فعل آنها باشد متضرر گردیده اند.

۲۹. ثبت اوراق بهادار نزد سازمان بورس و اوراق بهادار، و شفافیت اطلاعاتی بوده و به منزله تایید مزایا، تضمین سودآوری و یا توصیه و سفارشی در مورد شرکت ها یا طرح های مرتبط با اوراق بهادار توسط سازمان نمی باشد.

هیات مدیره شرکت کارخانجات تولیدی شیشه دارویی رازی (سهامی عام)